

Одеський національний університет імені І. І. Мечникова
(повне найменування вишого навчального закладу)

Інститут інформаційних та соціальних технологій
(повне найменування інституту/факультету)

кафедра клінічної психології
(повна назва кафедри)

Дипломна робота

спеціаліста

на тему: «Психологические особенности семейных отношений в период кризиса молодой семьи»

«Психологічні особливості сімейних відносин в період кризи молодії сім'ї»

«Psychological features of domestic relations in the period of crisis of young family»

Текст рос.

Виконав(ла): студент(ка) денної/заочної форми навчання
спеціальності 053 Психологія
Переверзева Вікторія Віталіївна
(ПП)

Керівник ст. викл. каф клін. психол. Комашко Л.Г.

Рецензент к. істор. наук, доц. Піщевська Е.В.

Рекомендовано до захисту:
Протокол засідання кафедри
№ 10 від 15 травня 2017 р.

Захищено на засіданні ЕК № 3
протокол № від 2017 р.

Оцінка / /
(за національною шкалою, шкалою ECTS, бали)

Завідувач кафедри

(підпис)

Кирилішина М.Г.

Голова ЕК

(підпис)

Якупов В.А.

Одеса – 2017

790331

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИЗУЧЕНИЮ КРИЗИСОВ МОЛОДОЙ СЕМЬИ И ИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ

1.1. Молодая семья как особая социальная категория. Типы молодых семей и классификации их развития	6
1.2. Понятие и виды семейных кризисов	15
1.3. Кризис в молодой семье как процесс адаптации супругов к семейной жизни	22
Выводы к 1 разделу	24

РАЗДЕЛ 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН ВОЗНИКНОВЕНИЯ КРИЗИСОВ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

2.1. Описание психодиагностических методик, используемых в исследовании.....	27
2.2. Общая характеристика группы исследуемых.....	35
2.3. Описание результатов эмпирического исследования.....	41
2.4. Психокоррекционная программа: пути преодоления кризисов молодых семей	55
Выводы к разделу 2	57

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ

ВВЕДЕНИЕ

Семья является базовым институтом первичной социализации личности, который оказывает огромное влияние на ее становление, обеспечивает качественное многообразие форм общения и определяет характер взаимодействий человека в различных сферах жизнедеятельности общества [15]. Молодая семья (1 – 3 года совместной жизни) особо остро реагирует на сложности психологического и бытового характера, так как проходит процесс становления, а это, в свою очередь приводит к крушению браков на ранних этапах их существования. Так, в возрастной группе 20-24 лет статистика разводов составляет 55% от всех заключенных браков.

Проблема семейных отношений, определение психологических оснований их понимания и изучения являются актуальными задачами во-первых, по причине отмечаемого исследователями (Макаров Ю. А., Синюкова Е. М., 2001) кризиса современной семьи и назревшими в связи с этим психокоррекционными задачами. Изучение психологических аспектов семейных отношений имеет теоретическое и практическое значение как в плане достижения благополучия и стабильности семейных отношений, так и в контексте проблемы кризиса общественных систем.

Семейные кризисы характеризуются изменением поло-ролевой дифференциации в диаде, при этом имеют стабилизирующую функцию семьи в целом, на что указывали ряд исследователей (С. Ситтон и Е. Риппи, 2001). Кризис молодой семьи является нормативным семейным кризисом, который представляет собой процесс адаптации к семейной жизни, взаимное приспособление супругов друг к другу.

По данным ряда исследователей (Андреева Т (2004), Харчев А. Г.(1979)) можно сделать вывод, что на супружеские отношения в период кризиса молодой семьи оказывают влияние следующие психологические факторы: эталонный образ «идеального» брака, идеология родительской семьи и т.д., а также индивидуально-личностные особенности супругов.

Цель исследования - изучить особенности переживания супругами кризисного периода становления семейных отношений и на основе полученных данных сформировать рекомендации по психологической коррекции способов конструктивного проживания семейных кризисов супругами.

Объект исследования: семейные отношения между молодыми супругами.

Предмет исследования: Психологические особенности личности супругов и их поведения в конфликте в процессе первого семейного кризиса.

Группа исследуемых. Исследование проводилось на двух экспериментальных группах. Общее количество исследуемых – 40 человек. Экспериментальную группу составили 10 женщин и 10 мужчин в возрасте от 20 до 28 лет, состоящие в официальном браке от 1 до 3-х лет. Контрольную группу составили 10 женщин и 10 мужчин в возрасте от 20 до 28 лет, которые приняли решение развестись после 1-3 лет совместной жизни.

Гипотеза исследования

Предполагается, что успешность прохождения кризиса 1-х трех лет семейной жизни связана с индивидуальными формами реагирования супругов на конфликтные ситуации.

Задачи исследования:

1. Провести теоретический анализ проблемы семейных кризисов и дезадаптации молодых семей в современном обществе.
2. Описать типы молодых семей, характеризующиеся разным уровнем удовлетворенности брачно-семейными отношениями.
3. Выявить формы индивидуального реагирования супругов на конфликтные ситуации в процессе кризиса супружеских отношений в семьях, характеризующихся разным уровнем удовлетворенности брачно-семейными отношениями.
4. Проанализировать взаимосвязь успешности адаптации молодых супругов к семейной жизни и особенности их реакции на конфликтные

ситуации и на этой основе описать «психологического портрета» каждого типа молодой семьи.

5. На основе полученных данных сформировать программу психокоррекционной работы с молодыми супругами в кризисный период.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Работа посвящена изучению проблемы психологических особенностей супружеских отношений в период кризиса молодой семьи. Проведенный анализ литературных источников по данной теме предполагает, что семейные кризисы являются обязательного компонента семейной жизни. К нормативным семейным кризисам относят: начальный этап развития семьи, изменение состава семьи (рождение и выход из семьи детей), развод, смерть членов семьи и т.д. Такие периоды всегда связаны с существенной перестройкой брачно-семейных отношений, с повышенной конфликтностью супругов, с необходимой адаптацией к новым семейным отношениям.

Результаты проведенного нами исследования позволили сделать следующие выводы касательно темы психологических особенностей брачных отношений в процессе переживания кризиса молодой семьи:

1. Выделено четыре типа молодой семьи, характеризующиеся разной степенью удовлетворенности брачно-семейными отношениями (взаимно-удовлетворенные, частично-удовлетворенные со стороны мужчины, частично-удовлетворенные со стороны женщины, взаимно-неудовлетворенные).

2. Установлено, что во время кризиса молодой семьи во взаимно-неудовлетворенных и взаимно-удовлетворенных семьях супруги используют разные формы реагирования на конфликтные ситуации:

- защитная, направленная на сохранение собственного здоровья (во взаимно-неудовлетворенном типе);

- совладающая, направленная на сохранение интересов семьи (во взаимно-удовлетворенном типе)

3. Предложено описание «психологического портрета» каждого типа молодой семьи по следующим критериям:

- удовлетворенность брачно-семейными отношениями;
- форма реагирования супругов на конфликтную ситуацию;
- динамика адаптации к супружескому стажу.

6. На основании полученных данных нами была разработана психокоррекционная программа работы с молодой семьей в период кризиса на основе метода позитивной психотерапии, состоящая из 6 этапов

7. В целом, в парах, преодолевших кризис молодой семьи наблюдается тенденция к дружелюбным отношениям. При этом у женщин преобладает подчиненный тип отношений, а у мужчин – доминирующий.

В парах, не преодолевших кризис молодой семьи наблюдается тенденция к агрессивным отношениям. При этом и у женщин и у мужчин преобладает доминирующий тип отношений.

Сравнивая две группы, можно прийти к выводу, что если в первой группе доминирующим и подчиняющим является только один из супругов, то во второй группе респонденты обоих полов проявляют эти качества, то есть в семье происходит противостояние двух личностей.

На наш взгляд, такая ситуация происходит при союзе двух личностей, которые не способны идти на компромисс и уступать в том или ином случае. Каждый из супругов считает единственно правильным только свое мнение, не считаясь с мнением супруга.

Результаты проведенных исследований подтверждают гипотезу о том, что успешность прохождения кризиса 1-го года жизни связана с индивидуальными формами реагирования супругов на конфликтные ситуации. Во взаимно-неудовлетворенных семьях исследуемые супружеские пары используют защитные формы реагирования, а во взаимно-удовлетворенных - совладающие формы реагирования на конфликтные ситуации.

Данные, полученные в результате исследования, могут быть использованы социальными педагогами, практическими психологами, семейными психотерапевтами, а также самими молодыми людьми. Для более детального изучения этой проблемы следует увеличить выборку испытуемых и провести дальнейшие исследования с применением соответствующих методик.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Агеев В.С. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов.//Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 283-293
2. Алешина Ю.Е. Цикл развития семьи: исследования и проблемы.// Вестник МГУ. Психология, сер. 14, 1987. №2. с 6072
3. Андреева Т. Семейная психология. СПб, 2004. с. 61, 73, 80, ИЗ №6
4. Ахола Т., Фурман Б. Краткосрочная позитивная психотерапия. СПб, 2000. с. 58-89
5. Балашов В.А., Савинов А.И. Облик современной семьи. Саранск, 1987. с. 34
6. Бенард Генри Психотерапия супружеско-семейных отношений. М., 1992. С. 7
7. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. М., 1988. с. 399
8. Борисов И.Ю. Полоролевая дифференциация во взаимоотношениях супругов на различных стадиях жизненного цикла семьи. //Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 322
9. Василюк Ф.Е. Психология переживания. М. 1984. с. 200
10. Вебер Г, Кризисы любви. М. 2001. с. 18
11. Гозман Л.Я. Закономерности распада эмоциональных отношений. // Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 701
12. Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений. М., 1987. с 26, 27
13. Гребенщиков И.В. Основы семейной жизни. М., 1991. с. 156
14. Дементьева И.Ф. Первые годы брака. Проблемы становления молодой семьи. М., 1991. с. 109
15. Дилигентский Г.Г. Социально-политическая психология. М., 1994., с. 73

16. Дорно И.В. Семейные проблемы. // Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 210-213
17. Дружинин В. Теоретическая типология моделей семьи.//Психология семьи. Хрестоматия./ Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 73
18. Захаров А.И. Психологические особенности диагностики оптимизации взаимоотношений в конфликтной семье.// Вопросы психологии. 1981. №3. с. 58-68
19. Зацепин А.И. Брак и семья. //Психология семьи. Хрестоматия./ Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 2029
20. Зацепин В.И. Молодая семья: социально -экономические, правовые, морально-психологические проблемы. Киев, 1991. с. 313
21. Здравомыслова О. М. Психологические и социально- культурные функции семьи. //Психология семьи. Хрестоматия./ Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 83
22. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни.// Вопросы психологии. 1983. №3. с. 83-89
23. Карабанова О.А. Психология семейных отношений М., 2001. с. 26-49
24. Кочарян А.С. Личность и половая роль: симптокомплекс маскулинности/фемининности в норме и патологии. Харьков, 1996. с. 127
25. Кочарян А.С. Преодоление эмоционально трудных ситуаций общения в зависимости от сложности социальной перцепции.: дис. Канд. псих, наук: 19.00.05. Киев, 1986. с. 179
26. Кочарян А.С. Проведение психологического семейного консультирования. Учебно-методические материалы по психологии семейных отношений. Харьков, 1990. с. 26-30
27. Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов. М., 1994. С. 123, 131, 224
28. Крайг Г. Психология развития. СПб, 2000. с. 78-95
29. Левкович В.П., Зуськова О.Э. Методика диагностики супружеских отношений. //Вопросы психологии. 1987. №4. с. 92-101

30. Личко А.Е. Психология и акцентуация характера у подростков. Л., 1977. с. 56-70
31. Макаров Ю.А., Синюкова Е.М. Практическая психология семейных отношений. Пенза, 2001. с. 74-76
32. Мацковский М.С. Социология семьи. Проблемы, теории, методологии и методики. М. 1989. с. 112
33. Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Диагностика супружеских затруднений.// Психологический журнал. - Т. 3. -1982.
34. Ощепкова А. П. Социально-психологические аспекты семейно-брачных отношений. Автореф. дис. к. филос .н,- Томск, 1974. с. 21
35. Пезешкиан Х. Основы позитивной психотерапии. Архангельск, 1993. с. 61-67
36. Перлз Ф. Внутри и вне помойного ведра. СПб. 1995. с. 448
37. Пугачев В.П. Тесты, деловые игры, тренинги в управлении персоналом. М., 2003. Рабочая книга практического психолога. М., 2002.
38. Роджерс К. Клиенто-центрированная терапия. М., 1997. с. 317
39. Савенко Ю.С. Проблема психологических компенсаторных механизмов и их типология. //Проблема клиники и патогенеза психических заболеваний. М., 1974. с. 95-112
40. Сатир В. Вы и ваша семья. М., 2002. с. 11-32
41. Смелзер Н. Социология. М., 1994. с. 270
42. Смехов В.А. Психодиагностика и коррекция конфликтного общения в семье. //Вопросы психологии. 1985. №4. с. 16-22
43. Собчик Л.Н. Методы психологической диагностики. Вып. 3. Диагностика межличностных отношений. Модифицированный вариант интерперсональной диагностики Т. Лири. Метод.Руководство. М., 1990.
44. Сысенко В.В. Молодежь вступает в брак. М., 1986. с. 79, 132
45. Филюкова Л.Ф. Современная молодая семья. М., 1993. с. 21-36

47. Фрейд З. Психология "Я" и защитные механизмы. М., 1993. с. 143
48. Фрейд З. Три очерка теории сексуальности. // Психология бессознательного. М., 1989. с. 448
49. Харчев А.Г. Брак и семья в СССР. М., 1964, 1979. с. 35, 66, 367
50. Харчев А.Г. Нравственность и семья. М., 1981. с. 48
51. Харчев А.Г., Мацковский М.С. Современная семья и ее проблемы. М., 1978. с. 48, 223
52. Хейли Дж., Эриксон М. Возникновение семьи. // Психология и психотерапия семейных конфликтов. / Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2003. с. 12-18
53. Херсонский Б.Г., Дворяк С.В. Психология и профилактика семейных конфликтов. Киев, 1991. с. 191
54. Хорни К. Самоанализ. Психология женщины. СПб, 2003. с. 39-56
55. Шапиро А.З. Психолого-гуманистические проблемы позитивности-негативности внутрисемейных отношений. // Вопросы психологии. 1994. №4. с. 45-46
56. Шейнов В. П. Женщина плюс мужчина. Познать и покорить»: Харвест; М.; 2002
57. Юнг К.Г. Брак как психологическое отношение. // Конфликты детской души. М., 1995. с. 185-209
58. Якшевич Н.В. Проблемы формирования молодой семьи. Автореферат дисс. к. соц.н. М., 1993. с. 3