

Таким образом, проведенное мероприятие, как вариант игровой социометрии, показал, что коллектив еще не достаточно сформированный, но в нем много активных людей, заинтересованных в расширении и укреплении контактов. В первую очередь, из-за возрастных особенностей, внимание участников явно смещено в сторону межличностных коммуникаций. Для них это важно и нужно.

Так же совершенно ясно, что студентам нужны нестандартные мероприятия в рамках учебного процесса, которых, к сожалению, пока что проводится крайне мало. Подобные флешмобы помогают снять напряжение, которое возрастает во время учебы и сплотить коллектив. Даже небольшие подарки способны поднять настроение и улучшить эмоциональный фон коллектива.

Результаты анкетирования показали, что большинство студентов ориентированы, в первую очередь, на учебу, они хотят получить достаточный объем знаний и ориентированы на высококлассную профессионализацию. Вместе с тем, для них не менее важное место в жизни занимает и общение со сверстниками.

Недурасва Марія Антонівна, м. Одеса, студентка ОНУ імені І.І. Мечникова

СТАВЛЕННЯ ДО ПОСМІШКИ ДОРΟΣЛИХ І МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ

У роботі відображені результати дослідження, проведеного протягом 3 років. За цей час посмішка, як психологічний феномен, аналізувалася нами багатосторонньо, зокрема - її позитивний вплив, негативний вплив, вплив на здоров'я, вплив на роботу, вплив на відносини.

Теоретичний аналіз літературних першоджерел дозволив нам сформулювати пропозицію про введення поняття «посмішкотерапія».

Метою нашого емпіричного дослідження було з'ясування того, як посмішка впливає на стан дорослих та молодих людей. Для цього нами була розроблена анкета, в якій були представлені питання, спрямовані на з'ясування таких аспектів:

- як посмішка впливає на взаємини в сім'ї;

- як посмішка впливає на ліквідацію агресії у спілкуванні в тому числі, з незнайомими людьми;
- що люди відчувають, посміхаючись;
- з якою метою використовується посмішка;
- яку реакцію викликає посмішка у оточуючих людей;
- як посмішка впливає на професійну діяльність.

Респондентами виступили 400 осіб, умовно розділених на 2 вікові категорії - доросла група (від 20 -75 років), в загальній складності 150 осіб і група підліткового та юнацького віку (12 - 17 років), в цілому 250 осіб. Дорослій групі були запропоновані 6 питань з трьома варіантами відповідей. Молодшій групі були запропоновані 5 питань з трьома варіантами відповідей. За гендерними показниками, в опитуванні дорослої групи брало участь 36 чоловіків, 87 жінок і 27 чоловік віддали перевагу залишитися анонімами. У молодшій групі виявилось 77 юнаків, 151 дівчина і 12 осіб вважали за краще залишитися анонімами. Проведене дослідження показало:

- Основна маса людей посміхається членам сім'ї та отримує їх посмішку у відповідь;
- У більшості випадків посмішка пом'якшує напружену обстановку в сім'ї (але! залежно від складності ситуації) і тільки при ширій посмішці;
- Приблизно 75% випробовуваних використовують посмішку для ліквідації агресії, запобігання образи чи негативних зауважень при спілкуванні з незнайомими людьми;
- Близько 80% респондентів посміхаються щиро, відчуваючи при цьому позитивні емоції, навіть, задоволення, що позитивно позначається на їх духовному та фізичному здоров'ї та атракції;
- Більшість людей реагують на посмішку позитивно, приймають її до уваги. Але, трапляються і негативні реакції - іноді посмішка виступає дратівливим фактором;
- 98% працюючих випробовуваних вважають, що посмішка впливає на їх професійну діяльність. А саме, люди стають доброзичливими в процесі співпраці.

В цілому, аналіз результатів чотирьох етапів дослідження дозволяє зробити наступні висновки:

1) 98% респондентів дорослої групи і 46% респондентів молодіжної групи вважають, що посмішка впливає на їх емоційний стан, настрій,

відносини з оточуючими і професійну діяльність;

2) у 75% «посмішкотерапія» ліквідує агресію, апатію, стрес, пом'якшує різку активність, збудженість і надає поведінці респондентів більш лояльний і врівноважений характер.

3) «посмішкотерапія» сприяє зниженню рівня тривожності на 3,1 бала; рівня агресивності на 3,6 бала; рівня ригідності на 4,3 бала; рівня фрустрації на 3 бали за 20-ти бальною системою.

Таки чином, можна зробити висновок, що посмішка впливає на стан людей, вона здатна змінювати їх емоційний і, навіть, фізичний стан, а також, впливати на соціальні взаємини. Іншими словами, посмішка – це досить важливий і серйозний елемент людського життя.

*Нежданова Наталія Васильевна, г. Одесса, соискатель кафедры
клинической психологии ОНУ имени Мечникова*

ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ФОРМИРОВАНИЯ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ИНЖЕНЕРОВ ОДЕССКОГО РСП «УКРАЭРОРУХА»

Изучение профессионального становления личности является одной из наиболее интересных и актуальных тем современной психологии, так как от успешности процесса профессионального становления зависит развитие адаптированной к социальной среде, активной, независимой, зрелой в психологическом плане личности профессионала. Самые разнообразные аспекты активной адаптации и включения в профессиональную деятельность, среду и отношения, условия успешного функционирования в них личности, а также влияние на эти процессы личностных особенностей сотрудников, рассматриваются и изучаются в работах большого круга ученых. Отталкиваясь от личностно-образующей функции деятельности исследователи утверждают, что основа развития личности в зрелом возрасте наиболее тесно связана с выбором, подготовкой и выполнением человеком определенного вида профессиональной деятельности. При этом характер деятельности накладывает отпечаток на личностные особенности человека. Профессиональная деятельность как бы задает направление развития