

Н. В. Гуз

аспирант кафедры специальной и дифференциальной психологии
Одесского национального университета имени И. И. Мечникова

МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ИЗУЧЕНИЯ РЕЛИГИОЗНОГО СЕКТАНТСТВА

В статье рассмотрены основные морально-этические аспекты исследования религиозного сектантства, раскрыты психологические особенности деятельности деструктивных сект

Ключевые слова: религиозная секта, тоталитарная секта, манипулирование сознанием.

Официальной религией в нашей стране является православное христианство, однако религиозность как психологическая проблема гораздо сложнее и глубже, чем ее внешнее восприятие. Особую актуальность приобретает исследование разрушительных последствий пребывания личности в различных сектах и возможные превентивные меры в данном направлении. Изучение религиозного сектантства — сложный и комплексный труд, объединяющий в себе деятельность психологов, религиозных деятелей, врачей, юристов. Целостное понимание феномена сектантства может дать только совместное, системно-структурное изучение различных аспектов сектантской деятельности, тем более, что исследуемый конструкт изначально сложен в толковании.

Наиболее распространенными определениями являются следующие. Психологами-религиоведами секта определяется как закрытая религиозная группа, противопоставляющая себя основной культуuroобразующей религиозной общине (или основным общинам) страны или региона [4].

По мнению юристов, секта — это объединение лиц, отделившееся от какого-либо вероучения, либо возникшее на основе принятия самостоятельной доктрины или религиозно-мистического опыта отдельной личности; использующее совокупность специфических вероучительных представлений и культовой практики в качестве инструмента воздействия на людей; как правило, осуществляющее свою деятельность в противостоянии основным религиозным традициям страны [3].

Если проанализировать существующие понятия религиозной секты, то общим для каждого определения будет объединение в закрытую группу верующих, а также противопоставление этой группы традиционной религии.

Такое положение дел не является подозрительным или требующим особого внимания психологов или правоохранительных органов, тем более что в ст. 3, 35 Конституции Украины отмечено право каждого на свободу мировоззрения и вероисповедания. Это право включает свободу исповедовать любую религию или не исповедовать никакой, беспрепятственно отправ-

лять единолично или коллективно религиозные культы и ритуальные обряды, проводить религиозную деятельность [12].

Одним из важных принципов отношений государства с религиозными организациями является принцип равного отношения к каждой из них со стороны государства. Законом установлено, что все религии, вероисповедания и религиозные организации являются равными перед законом. Установление любых преимуществ или ограничений одной религии, вероисповедания или религиозной организации относительно других не допускается (п. 5 ст. 5 Закона) [12].

Однако среди многочисленных определений религиозного сектантства ярко выделяется такое понятие, как тоталитарная секта или деструктивный культ. Само определение каждого феномена говорит о сложной внутренней структуризации данных групп, а также о возможном негативном влиянии на их участников.

Согласно определению А. Л. Дворкина, тоталитарные секты — это особые авторитарные организации, лидеры которых, стремясь к власти над своими последователями и к их эксплуатации, скрывают свои намерения под религиозными, политико-религиозными, психотерапевтическими, оздоровительными, образовательными, научно-познавательными, культурологическими и иными масками. Тоталитарные секты прибегают к обману, умолчаниям и навязчивой пропаганде для привлечения новых членов, используют цензуру информации, поступающей к их членам, прибегают и к другим неэтичным способам контроля над личностью, к психологическому давлению, запугиванию и прочим формам удержания членов в организации. Таким образом, тоталитарные секты нарушают право человека на свободный информированный выбор мировоззрения и образа жизни [4].

В зарубежных изданиях понятие «тоталитарная секта» встречается редко. Вместо него в англоязычной литературе, в том числе научной, распространено понятие «деструктивный культ», который используется западными социологами, психологами, богословами и публицистами по отношению к религиозным, неорелигиозным и другим группам и организациям, нанёсшим вред обществу или своим членам (материальный, психологический или физический), а также подозреваемым в потенциальной опасности нанесения такого вреда [6].

В данной статье мы остановимся на рассмотрении деятельности именно этого круга организаций.

На наш взгляд, подобные нетрадиционные культы нарушают гарантированные Конституцией Украины права человека. Жесткая иерархизация в них, авторитарная структура, безоговорочное подчинение членов организации абсолютной власти лидеров, в том числе путем угроз, шантажа, ежедневных самоотчетов, принуждения, противоречит общепризнанным в обществе демократическим ценностям. На основании исследований Института психологии АПН Украины, тоталитарные нетрадиционные культовые организации: а) принудительно ограничивают права своих членов на образование, работу, использование средств массовой информации; б) принуждают своих членов голодать; в) ограничивают время их сна и отдыха;

г) применяют средства и меры, которые в комплексе определяют снижение критичности мышления, волевого и интеллектуального потенциала личности. Специфика деструктивных культов состоит в акцентировании на истинность их вероучений, резко негативном отношении к другим религиям, которое ведет к межконфессиональной конфронтации [13].

Анализ деятельности тоталитарных сект в психологии в первую очередь направлен на изучение:

1 психологических техник и методов вербовки, контроля сознания и удержания, используемых в сектах;

2 влияния на психическое и физиологическое здоровье адепта деятельности секты;

3 изменения личностных особенностей адепта в результате психологических манипуляций;

4 психологических характеристик личностей, предрасположенных к попаданию в секту;

5 психологических техник и методов, направленных на реабилитацию и коррекцию личности после выхода из секты;

6 методов профилактики, направленных на уменьшение количества падений в секту.

Спектр психологических техник и приемов манипуляции сознанием, применяемых в тоталитарных сектах, необычайно велик — от изнуряющих тело и разум молелен, использования психотропных веществ до гипноза.

Приведем обобщенный перечень техник, используемых в большинстве тоталитарных культов.

1. Контроль времени и деятельности (поведения), то есть подчинение потенциальных новообращенных рассчитанному строгому временному графику, в пределах которого каждый момент связан с физически и эмоционально напряженной деятельностью. Это оставляет мало времени или вовсе его не оставляет для уединения и размышления. Такой график может включать: лекционный марафон, длительные заседания — встречи группы, интенсивные консультации один на один, произвольные танцы или энергичные виды спорта, гипнотические упражнения, создание отчетливых зрительных образов (визуализация), медитация, монотонное пение, жаркие молитвенные собрания, недостаточные сон и еда.

2. Информационный контроль: отсечение или клевета на внешние источники информации, такие как телевидение, радио, газеты, связь с людьми за пределами группы; «бомбардировка» вербуемых культовой литературой, записями и лекциями по идеологической обработке; классифицирование определенной информации о культе как «секретной» (например, кто является лидером; какие жертвы, изменения в стиле жизни и финансовые обязательства требуются от культистов; на что уходят).

3. Манипуляция языком. Это может быть осуществлено путем приписывания новых и дополнительных значений обычным словам

Дополнительная тактика включает: использование особенного словарного запаса (например, искусственные слова и фразы); введение иностранно-

го языка(ов) в разговор и пение; стремление отбить охоту к «банальному» разговору о некультовой деятельности, интересах и идеях; ограничение выражения личных мыслей и чувств о своем прошлом и будущем.

4. Отучивание от критического, рационального мышления.

5. Обучение методикам, вызывающим транс. Оно может включать в себя: медитацию, монотонное пение, говорение на языках (глоссолалия, т. е. произнесение бессвязных и бессмысленных звукосочетаний в состоянии индивидуального или группового экстаза), самогипноз, создание ярких мысленных образов (визуализация) и контролируемые дыхательные упражнения (приводящие к обеднению или перенасыщению крови кислородом и изменяющие процесс мозговой деятельности).

6. Исповедальные сессии, во время которых культистов принуждают выдавать крайне личную информацию о прошлых и настоящих проступках и грехах, реальных или воображаемых. Вербуемые, которые открывают такую информацию, могут испытывать начальное чувство вины и стыда, а затем ощущение облегчения после признания.

7. Групповое давление, то есть предложение позитивного подкрепления, такого как одобрение, привязанность или повышенный статус, когда культисты соглашаются с целями группы, и отказ от такого подкрепления или наказание тех, кто говорит или действует вопреки культовым предписаниям [1].

В результате этих воздействий у большинства адептов спустя 3–4 месяца после регулярных посещений таких религиозных организаций отмечались, в основном, следующие изменения в психическом состоянии и поведении: наступала полная (или неполная) убежденность в правоте учения религиозного культа; появлялось враждебное отношение к родителям (отчуждение от родителей); отказ от учёбы, работы, чтения газет, журналов, художественной литературы, от просмотра кино и телепередач; наблюдалось ограничение сна до 3–5 часов в сутки и исключение из питания продуктов, содержащих животные белки; нарастали «интроспекции», замкнутость, терялись друзья, угасал интерес к противоположному полу; появлялись амимия, эмоциональная холодность, бесстрастный тон голоса, безразличное отношение к внешности. При более длительном воздействии повышается риск психических заболеваний — бредовые расстройства, мании, параноидальные состояния [5].

Негативное влияние тоталитарных сект не вызывает сомнения, подтвержденное многими отечественными и зарубежными исследованиями, оно требует нахождения и создания методов, противоборствующих вовлечению и удержанию в сектах. Этот тезис приобретает особую актуальность в связи с наличием лиц, составляющих психологическую группу риска вовлечения в тоталитарные секты:

1. Истероиды.
2. Психастеники.
3. Лица с паранойяльной направленностью.
4. Зависимый тип личности.
5. Лица из семей с гиперопекой.

6. Лица из неполных семей.
7. Лица из асоциальных семей.
8. Лица с ограниченными физическими возможностями.
9. Лица, пережившие тяжелые психотравмы.
10. Лица с развитым эйдетическим восприятием (галлюцинация наяву).
11. Лица, склонные к конфабуляциям (разновидность «ложных воспоминаний», «галлюцинации воспоминания»).
12. Дети, внуки и родственники сектантов [8].

Однако, изучая и анализируя деятельность сект, исследователь, так или иначе, сталкивается с морально-этической стороной данного вопроса.

Любое психологическое исследование должно опираться на этические постулаты. Ответственность за установление и поддержание приемлемой этики исследования включает в себя информирование испытуемых обо всех сторонах эксперимента, которые могут повлиять на их желание принимать в нем участие; честность и открытость; уважение к праву испытуемого сократить или прервать свое участие в процессе исследований в любое время; установление четкого и справедливого соглашения между исследователем и участником эксперимента; после сбора данных обеспечение участникам полного разъяснения сути эксперимента и устранение любых возникающих недоразумений [9].

Самым главным постулатом является защита испытуемых от физического и душевного дискомфорта, причинения вреда и опасности.

Таковы этические нормы любого исследования. Однако на практике психолог, изучающий такой сложный и неоднозначный феномен, как религиозное сектантство, регулярно сталкивается с необходимостью их модификации.

В большинстве случаев это касается ситуаций тестирования, опроса или наблюдения за адептом той или иной религиозной организации, когда открытое уведомление о цели наблюдения приведет к однозначному отказу со стороны испытуемых в силу уже сформированных религиозных воззрений или нежелания идти на контакт с «внешним» представителем.

Принятие решения о модификации некоторых норм психодигностики зависит исключительно от личности исследователя, его моральных убеждений и осознания важности получения данных.

Дилеммой становится то, что изучая методы, используемые в сектах, исследователю зачастую приходится применять их в своем исследовании. Речь идет о сокрытии цели исследования, искажении фактов, убеждении.

Не менее важным вопросом при рассмотрении этического аспекта изучения сектантства является признанное законодательно и морально право каждого человека на выбор мировоззрения и исповедуемой религии. Закон Украины «О свободе совести и религиозных организациях» дает право каждому человеку остановить свой выбор на любой подходящей ему религии или доктрине [7]. Также данный закон не ограничивает появление и распространение на всей территории Украины любой религиозной организации. Это привело к массовому заселению нашей страны всевозможными религиозными организациями, в частности — тоталитарными сектами.

Демократическое право выбора религии, с одной стороны, расширяет возможность человека найти себя, свою веру, единомышленников и референтную группу, но с другой, является плацдармом для попадания в деструктивные организации и тоталитарные секты.

Отследить деятельность таких групп является очень сложным, так как согласно ст. 8 этого же закона уведомление государственных органов о создании религиозной общины не является обязательным [7].

Специализированных законов Украины, направленных на пресечение деструктивной деятельности сект, практически нет. Основной можно считать ст.181 УК Украины — посягательство на здоровье людей под видом проповедования религиозных вероучений и исполнения религиозных обрядов [10]. Примечателен тот факт, что действующий закон «О свободе совести и религиозных организациях» дополняется новой статьей 3–1, которая звучит следующим образом: «В Украине запрещено создание и деятельность тоталитарных религиозных сект. Вред, нанесенный пострадавшему от опасного психологического влияния членов тоталитарной религиозной секты, подлежит возмещению в порядке, установленном Гражданским кодексом Украины» [11]. Однако возможно предположить, что данное дополнение вызовет массовые протесты, так как нарушает право религиозных организаций на деятельность, разрешенную этим же законом.

Таким образом, основными морально-этическими проблемами изучения религиозного сектантства являются, с одной стороны, бесспорное право человека на выбор религии, с другой — так же бесспорный вред личности, причиняемый деятельностью тоталитарной секты, а также возможная модификация этических норм, применяемых в психодиагностике исследователем, изучающим феномен сектантства.

В заключение хотим отметить, что целью изучения данного феномена должна являться не попытка дискредитации той или иной религиозной организации, а исследование степени интериоризации личностной религиозности адептов конкретных деструктивных культов и дифференциация основных личностных профилей представителей традиционной и нетрадиционной религии.

Литература

1. Волков Е. Н. Методы вербовки и контроля сознания в деструктивных культах / Е. Н. Волков // Журнал практического психолога- 1996. — № 3. — С. 76–82.
2. Волков Е. Н. Основные модели контроля сознания (реформирования мышления) / Е. Н. Волков // Журнал практического психолога. — 1996. — № 5. — С. 86–95.
3. Воробьева И. Б. Термин «секта» и его использование в юриспруденции / И. Б. Воробьева // Вестник Саратовской государственной академии права: научный журнал. — 2010. — № 3(73). — С. 160.
4. Дворкин А. Л. Сектоведение. Тоталитарные секты. Опыт систематического исследования / А. Л. Дворкин. — М.: Христианская библиотека, 2007. — С. 816.
5. Жуковский В. И. Влияние некоторых деструктивных религиозных сект на психическое здоровье и поведение человека / В. И. Жуковский, В. В. Мороз // Психиатрия и религия на стыке тысячелетий: Сборник научных работ Харьковской областной клинической психиатрической больницы № 3 (Сабуровой дачи) и Харьковской медицинской академии

- последипломного образования / Под общ. ред. П. Т. Петрюка, Р. Б. Брагина. — Харьков, 2006. — Т. 4. — С. 34–36.
6. Кантеров И. Я. «Деструктивные, тоталитарные» и далее везде / И. Я. Кантеров // Религия и право. — 2002. — № 1. — С. 84.
 7. Закон Украины «О свободе совести и религиозных организациях» от 23 апреля 1991 г. № 987-ХІІ Ведомости Верховного Совета, 1991, № 25, ст. 283; ВВС 1992, № 20, ст. 277; № 30, ст. 418; ВВС 1993, № 10, ст. 76, № 26, ст. 277; ВВС 1994, № 13, ст. 66; ВВС 1996, № 33, ст. 11; ВВС 1997, № 38, ст. 62.
 8. Орел Н. Психологические механизмы влияния тоталитарных групп на личность: профилактика и преодоление зависимости / Н. Орел // Контроль сознания и методы подавления личности: Хрестоматия. — [Сост. К. В. Сельченко]. — Мн.: Харвест, М.: ООО «Издательство АСТ», 2001. — 624 с. — (Библиотека практической психологии). — С. 413–443.
 9. <http://braindoctor.ru/content/view/96/1/>
 10. <http://www.crime.org.ua/>
 11. http://society.lb.ua/life/2010/06/08/49377_V_Ukraine_zapretyat_sekti.html
 12. [http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=254 %EA %2F96- %E2 %F0](http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=254_%EA_%2F96-%E2_%F0)
 13. http://plushkin.com.ua/status_religioznih_organ/religiya_vs_gosudarstvo/?page=4

Н. В. Гуз

аспірант кафедри спеціальної і диференціальної психології
Одеського національного університету імені І. І. Мечникова

МОРАЛЬНО-ЕТИЧНИЙ АСПЕКТ ВИВЧЕННЯ РЕЛІГІЙНОГО СЕКТАНТСТВА

Резюме

У статті розглянуті основні морально-етичні аспекти дослідження релігійного сектантства, розкриті психологічні особливості діяльності деструктивних сект.

Ключові слова: релігійна секта, тоталітарна секта, маніпулювання свідомістю.

N. V. Guz

graduate student departments of the special and differential psychology
Odessa national university of the name of I. I. Mechnikova

MORAL-ETIC ASPECT OF STUDY OF RELIGIOUS SECTARIANISM

Summary

The basic moral-etic aspects of research of religious sectarianism are considered in the article, the psychological features of activity of destructive sects are exposed.

Key words: religious sect, totalitarian sect, manipulation consciousness.