

Власенко В. А., г. Одесса

ИМЭМ ОНУ имени И.И.Мечникова

КЛАССИФИКАЦИЯ ЭМОЦИЙ ПО ПОЛУ ЭКМАНУ

«Мы все одинаковы и в тоже время все разные. Мы должны понимать те аспекты, в которых мы одинаковы и те, где мы разные».

П.Экман, 2005г.

Общаясь с человеком, мы смотрим ему в лицо, поскольку чувствуем, что переменчивость лица отражает изменения в состоянии собеседника и его отношении к нам. Но одно дело — смотреть, а другое — видеть.

В своей работе 1872 года «Выражение эмоций у человека и животных», Чарльз Дарвин предположил, что выражение эмоций на лице, как и другие типы поведения, является врожденным и это следствие эволюционной адаптации. Люди, доказывал Дарвин, одинаково выражают эмоции на лицах, независимо от расы и культуры. Более того, те же выражения эмоций на лице можно обнаружить и у других видов, таких как гориллы.

В начале 1950-х годов был проведен ряд исследований, проверявших идеи Дарвина об универсальности выражения эмоций. К несчастью, во многих этих исследованиях есть серьезные методологические недостатки, поэтому делать выводы на основании их результатов, довольно трудно.

В то же время, известные антропологи Маргарет Мид и Рэй Бердвистелл доказали, что эмоции могут быть и не универсальными. Эти ученые предположили, что выражение эмоций на лице должны усваиваться подобно языку. Поскольку языки отличаются, то и выражения лица в разных культурах не одинаковы.

Так продолжалось до 1960-х годов, когда психологи Пол Экман и Уоллис Фризен и, независимо от них, Кэрролл Изард, провели ряд методологически корректных исследований, положивших конец этим спорам. Вдохновленные работами Сильвана Томкинса, эти ученые провели ряд исследований четырех различных типов, которые теперь называют исследованиями универсальности.

Также, исследования Пола Экмана показали, что люди кардинально различаются по своей способности читать и понимать человеческие физиономии. Оказывается, изощренный профессионал способен заметить движения лица партнера, пробегающие в сотые доли секунды (это предел для нашего зрения). Обычно же, наблюдательные люди могут распознать мины лица, длящиеся десятые доли секунды. Но встречаются и такие люди, которые замечают, что партнер расстроен, только когда он заплачет.

Целью нашего исследования стало изучение того, как в нашей культуре распознают семь универсальных эмоций. Для этого в качестве методов исследования, использовались: беседа, наблюдение, тест П. Экмана «Распознавание выражений лица».

Испытуемым предоставлялся лист линованной бумаги, строки которого имеют номера с 1-го по 14-й. В верхней части листа написаны слова: «гнев», «страх», «печаль», «отвращение», «презрение», «удивление», «радость». Они соответствуют возможным вариантам выбора выражений лица на каждой из четырнадцати фотографий. Предоставляемые фотографии соответствовали реальному размеру лица человека. Каждый снимок демонстрировался в течении 3-х секунд, после чего испытуемый делал выбор.

Контингент испытуемых был представлен двумя группами:

1) свободная выборка: 34 испытуемых в возрасте 18 – 40 лет; из них 26 женщин, 8 мужчин;

2) 22 испытуемых в возрасте 18 – 29 лет; из них 4 женщин, 18 мужчин; прошедших подготовку по программе, разработанной П.Экманом: ExpressionTrainingTool (SETT) программа для обучения работников полиции, спецслужб, таможенников, психологов, умению различать микро-движения лица, либо, METT - более сложная, в отличии от SETT, программа для тренировки распознавания микровыражений, либо, «Система кодирования лицевых движений» (FACS).

Результаты исследования, выполненные с помощью теста «Распознавание выражений лица», представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Результаты исследования с помощью теста «Распознавание выражений лица»

Универсальные эмоции	Показатели распознавания выражений предъявляемых лиц	
	Первая группа	Вторая группа
Гнев	86%	100%
Страх	54%	96%
Печаль	72%	100%
Отвращение	86%	100%
Презрение	70%	100%
Удивление	74%	96%
Радость	98%	100%

Результаты первой группы показали, на первый взгляд, достаточно точное распознавание ими эмоций, что еще раз подтверждает, что эмоции универсальны, независимо от расы и культуры. Однако, снимки выражений лица были статичными и демонстрировались в течении 3-х секунд, а как известно, большинство выражений, сохраняющихся во время беседы, длятся от полсекунды до двух с половиной секунд. Многие выражения лица длятся

дольше секунды, но, они часто конкурируют за наше внимание со словами, голосом и жестами собеседника, а также с мыслями об услышанных словах, и с другими отвлекающими факторами. Поэтому, не подготовленный человек сталкивается с трудностями в идентификации выражений эмоций на лице собеседника.

Вторая группа испытуемых наглядным образом продемонстрировала эффективность методики, разработкой П. Экманом. Подготовленные испытуемые гораздо точнее и чаще распознавали выражения предъявляемых лиц. Поэтому эта методика, с нашей точки зрения, заслуживает внедрения в образовательный процесс по подготовке специалистов в таких областях как, психология, педагогика, полиция, спецслужбы, таможенная служба, медицина.