

В. О. Рогачко
Студентка 1 (ск) спеціальності «Психологія»
ФПСР ОНУ імені І. І. Мечникова
Науковий керівник:
к. психол.н.,
доц. кафедри «Клінічної психології»
О. С. Данілова

ГЕНДЕРНІ АСПЕКТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНІСТЬ ДО ШЛЮБУ

Сучасне подружнє життя представляє собою більш складні вимоги до особистісної взаємодії членів сім'ї. Воно не підноситься подружжю в готовому, покращеному вигляді, а задається їм як завдання, що вимагає великих особистісних зусиль, готовності і здатності до здійснення цих зусиль.

Одним з немаловажних питань які виникають коли розмова йде про готовність до шлюбу стають її гендерні відмінності.

Відповідно до теорії Е. Еріксона, готовність до сімейного життя виникає при усвідомленні людиною його підготовленості до

близьких інтимних міжособистісних відносин, без страху втратити в них себе[5].

На думку вчених соціологів (Сердюкова Є. Ф.), психологів (Е. Еріксона, З. Фрейд) і педагогів (Редозубова С. В.) сходяться на тому, що стабільність і благополуччя сім'ї в першу чергу залежить від готовності подружжя до сімейного життя.

У дослідженнях, присвячених психологічній готовності до вступу в шлюб, в основному розглядається, готовність людини входити в нову життєву реальність, як відображення діяльного способу його існування в світі в будь-якому, особливо дорослому віці. Психологічна готовність розглядається, переважно, з точки зору готовності до різних аспектів сімейного життя.

Критерієм оцінки серйозного відношення до шлюбу може слугувати сам факт його міцності. Важливим показником стають статистичні данні розлучень серед молоді[2].

Готовність до сімейного життя включає в себе три компоненти: соціально-моральна, мотиваційна, психологічна готовність.

Соціально-моральна готовність в свою чергу включає три елементи: громадянську зрілість (моральну свідомість, освіта, професія, вік), економічну самостійність і здоров'я.

Моральна свідомість обумовлює розуміння цінності сім'ї, її соціальну значущість, відповідальність за свій вибір, повагу і чуйність.

Здоров'я дозволяє простіше переносити стресові і кризові ситуації, невдачі, труднощі. Сприяє налагодженню контактів із зовнішнім світом, зміцненню внутрішньосімейних стосунків, духовному розвитку подружжя.

Що стосується економічної самостійності приблизно половина молодят живуть з батьками, де в більшості з випадків ставлення батьків до цього неоднозначне, інші - в гуртожитках, комунальних квартирах або з'ємних оселях, рідше оселя своя. Часто молоді люди, які уклали шлюб, розраховують на допомогу батьків.

В наш час зросла кількість так званих «цивільних» шлюбів, які за своєю суттю являються співмешканням. Незареєстрований шлюб, на сучасному етапі, сприймається вже як норма сімейного функціонування. Проте, серед дівчат він не такий популярний, як серед юнаків. Дівчата частіше дотримуються традиційної форми шлюбу.

Одним з важливих факторів не бажання більшості юнаків вступати в шлюб стає небажання брати на себе відповідальність за життя і благополуччя іншої людини, в той час як для дівчат це не є великою проблемою. Більш часто перепоною для шлюбу вони вважають майбутню повсякденну рутину, а також побут, а це в свій час стає стимулом для «цивільного» шлюбу.

Що цікаво, останнім часом значно зріс період вступу в шлюб. Перші шлюби укладаються в 30 років і навіть пізніше.

Психологічна готовність передбачає розвинені навички спілкування, єдність або хоча б схожість поглядів партнерів на життя взагалі і на сімейне життя; вміння створити сприятливий клімат у відносинах. Розвинені вольові та інші особистісні якості, стійкість характеру, поведінки і почуттів.

Взаємини в молодій сім'ї багато в чому залежать від того, в яких умовах виростили молоді люди. Це впливає на благополуччя сім'ї або її проблемність і розпад.

В більшості випадків до шлюбу не готові саме юнаки (60%) через своє не бажання брати на себе відповідальність не тільки за своє життя й благополуччя, але й за свою другу половину. З точки зору християнської моделі виховання яка переважає в нашому суспільстві шлюб має місце лише в тому випадку якщо у відносинах є любов та готовність до подвигу самовідданої любові, саме шлюб заснований на таких відносинах буде визнаний церквою.

Список використаної літератури

1. Андреева Т. А. Психология семьи / Т. А. Андреева. – СПб: Речь, 2007.
2. Богданова Л. П. Гражданский брак в современной демографической ситуации / Л. П. Богданова, А. С. Щукина. // Социс : науч. журн. – 2003.
3. Дружинин В. Психология семьи / В. Дружинин. – СПб: Питер, 2008. – (3).
4. Зритнева, Е. И. Формирование готовности старшеклассников к браку и семейной жизни : дис. канд. пед. наук / Зритнева, Е. И. – Ставрополь, 2000.
5. Целуйко В. М. Психология современной семьи / Целуйко В. М., 2004.