

УДК 159.923

**М. В. Козлова**

аспирант кафедры общей психологии и психологии развития личности  
Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова

## ТРАССПЕКТИВА КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ

В статье рассматриваются особенности, структура и параметры временной перспективы. Показано, что на феномен «временная перспектива» опирается концепт «временная транспектива», имеющая свою структуру, уровни осмысления и формирующаяся под влиянием опыта.

**Ключевые слова:** временная перспектива, временная транспектива, жизненный путь.

Феномены пространства и времени в человеческом измерении являются реальностью материи, обеспечивающей пространственно-временной континуум. Проблема психологического времени человека получила широкое распространение в отечественной и зарубежной психологии. В зарубежной психологии она отражена в работах К. Левина, Дж. Уитроу, П. Фресса, Дж. Нюттена, Т. Cottle, М. А. Wallach., L. R. Green и др. В отечественной психологии теоретические и экспериментальные подходы к изучению психологического времени разрабатывались Б. Г. Ананьевым, С. Л. Рубинштейном, Д. Г. Элькиным, Н. Д. Багровой, Е. И. Головахой, А. А. Кроником, Б. И. Цукановым, В. В. Рыбалко, З. А. Киреевой. Личностно-временная проблематика представлена в работах К. А. Абульхановой-Славской, В. И. Ковалева, Т. М. Титаренко. Проблема психологического времени тесно связана с понятием временной перспективы. В последнее время в научной литературе представлены различные публикации по феномену временной перспективы: ее связях с социальным происхождением, возрастом, интеллектом, мотивом достижения, делинквентностью, психопатологией, но количество публикаций не уменьшают терминологическую несогласованность в концепте «временная перспектива». Мы полагаем, что исследование связи временной перспективы с ее составляющими, например, транспективой, даст возможность по-новому взглянуть на этот психологический концепт.

Анализ научной литературы показывает, что ученые по аналогии с пространственной перспективой описывают временную перспективу, состоящую из существующих в данный момент «ментальных перцепций» событий, которые в действительности происходят в некоторой временной последовательности с большими или меньшими интервалами между ними. Но отличительной особенностью временной перспективы является то, что она берет свое начало не в реальных процессах перцепции, а в существующих в настоящий момент когнитивных репрезентациях временной последовательности событий. События, которые входят во временную

перспективу індивіда, по визначенню не симультанні, однак мають симультанну репрезентацію, що забезпечує вплив об'єкта-целі на актуальне поведіння і дає можливість побачити зв'язок між дією і його відстроченими во часі наслідками.

Загалом, поняття «часової перспективи» стало широко застосовуватися після публікації Л. Фрэнк (1939 г.) при описанні «життєвого простору» людини, включаючого минуле, теперішнє і майбутнє. Часова перспектива — це динамічне базове властивість людського існування, яке, згідно Л. Фрэнку, може відрізнятися в різних сферах життя і залежить від норм і цінностей конкретної культури.

Автор теорії поля К. Левин визначав часову перспективу як існуючу в даний момент сукупність уявлень індивіда про своє психологічне минуле і майбутнє. Згідно К. Левину, поведінчий акт, який здійснюється в теперішньому, пояснюється і визначається тільки групою факторів теперішнього поля, до яких також відносяться уявлення індивіда про своє психологічне минуле і майбутнє. Різноманітна часова перспектива особистості виникає тому, що час різного масштабу задано особистості певними межами психологічного поля в даний момент. Людина бачить не тільки своє теперішнє, але має завжди і певні очікування, т. є. надії, страхі, мрії про майбутнє. Разом з тим часова перспектива включає в себе і психологічне минуле людини. Саме тому вона дуже важлива для визначення рівня претензій, настрою, творчості, проявлення ініціативи особистістю [2]. Учений відзначав, що психологічне минуле, теперішнє і майбутнє є частинами психологічного поля в теперішньому, і що часова перспектива — це і є включення майбутнього і минулого, реального і ідеального плану життя в план даних моменту. Всі частини поля, незважаючи на їх хронологічну одночасність, суб'єктивно переживаються як одночасні і в рівній мірі визначають поведінку людини. Згідно К. Левину, в ході розвитку індивіда відбувається розширення його часової перспективи і збільшується диференціація шарів реального і ірреального. Так, К. Левин часову перспективу інтерпретувало з точки зору «подійної концепції психологічного часу» [2].

Ж. Нюттен вважав, що суттєвим ядром часової перспективи є темпоральна характеристика, до якої відносив протяженість, глибину, насиченість, ступінь структурованості і рівень реалістичності. Структурованість і дійсність часової перспективи індивіда напряму залежить від способу її темпорального дистанціювання, а реалістичність — є здатністю особистості відрізняти в уявленнях про майбутнє реальність і фантазію, концентрувати увагу на тому, що має реальні основи для реалізації в майбутньому [4].

Ж. Нюттен ввів в тезаурус психології кілька концепцій. Так, більш або менш позитивне або негативне ставлення суб'єкта до свого минулого, теперішнього і майбутнього називається, згідно Ж. Нюттену, — «часова установка», а домінуюча спрямованість поведінки на

объекты и события прошлого, настоящего или будущего — «временная ориентация». Положительная или отрицательная установка на будущее может влиять на субъективную ценность предполагаемого мотивационного объекта и изменять уровень мотивации субъекта по отношению к нему. Вообще Ж. Нюттен был одним из немногих ученых, исследовавших влияние личностной перспективы будущего на социальное поведение индивида. В середине прошлого века в Лувенском университете им был основан центр изучения мотивации и временной перспективы. Отвергая теоретическую возможность классификации потребностей, Ж. Нюттен в то же время выделяет две доминирующие сверхпотребности (тенденции) индивида: «первая связана с самодетерминацией, самоактуализацией, потребностью в достижении, самозащите, самосохранении, а вторая — с самоотдачей, потребностью в контакте, в аффиляции, в причастности, в единении и любви». Векторы возможных композиционных вариаций данных определяющих тенденций и являются основой для типологической классификации направленностей поведения, дифференцируемых бельгийским психологом по уровням проявления на разных уровнях психической жизни — психофизиологическом, социальном и духовном. Ж. Нюттен также считал, что способ перспективного осмысления индивидом предстоящих циклов жизненного пути определяет качественную специфику «пространства мотивации». Размещенные определенным образом на оси будущего времени жизни виртуальные объекты (события) в обратной перспективе играют роль детерминант (средство — цель) мотивационных процессов и поведенческих проектов. Ж. Нюттен обогатил аппарат практической психологии методом мотивационной индукции, позволяющим изучать временную перспективу человека сквозь призму его целей [4].

Р. Кастенбаум, анализируя проблемы временной перспективы, показал, что одни психологи сводят ее к сугубо субъективным параметрам времени, к определению его ценности, другие определяют будущее относительно прошлого и настоящего, третьи — с точки зрения его структурированности.

Л. Уитни характеризовал временную перспективу как динамическое базовое свойство человеческого существования, акцентируя внимание на взаимосвязях и взаимовлиянии прошлого, настоящего и будущего и настаивал на том, что следует различать психологическую, личностную и жизненную перспективы как три различных явления, а не останавливаться на одном понятии и приравнивать его ко всем остальным: все три вида перспектив зависят друг от друга и взаимосвязаны, но наличие одной из них не предполагает обязательное существование у человека другой. Психологическая перспектива — это способность человека обдуманно, мысленно предвидеть будущее, прогнозировать его, представлять себя в будущем. Эта способность зависит от типов личности. У одних людей представления о будущем связаны с профессиональным выбором, у других — с личностными притязаниями и со своими будущими достижениями, у третьих — с личными устремлениями и потребностями. Эти различия возникают в зависимости от ценностных ориентаций и предпочитаемых сфер жизни. Личностная перспектива — это

не только способность человека предвидеть будущее, но и подготовленность к нему в настоящем, установка на будущее. Личностная перспектива рассматривается как свойство личности, показывающее ее зрелость, потенциал ее развития, сформировавшиеся способности к организации времени. Жизненная перспектива — это совокупность обстоятельств и условий жизни, которые при прочих равных условиях создают личности вероятность для оптимального жизненного продвижения. Чаще всего жизненная перспектива открывается тому, у кого существует собственная жизненная позиция, которая целостным образом определяет будущее личности. Еще в работах С. Л. Рубинштейна был сделан шаг в понимании активности личности в отношении времени. Личность выступала как субъект «жизненного пути», которая не только зависима от событий, периодов жизни, но и как строящая «жизненную перспективу». По мнению В. И. Ковалева, жизненные перспективы представляют собой своеобразный «просмотр» бытия с фиксированием в сознании личности различных событий, изменений результатов деятельности на всем протяжении ее жизненного пути [5]. Т. М. Титаренко разработала структурно-генетическую модель целостного саморазвертывания жизненного мира личности, который определен как когнитивно репрезентированный и психически переработанный реальный мир жизни. Так, человек формирует представление о своей жизни, охватывающее прошлое, настоящее и будущее и включающее в себя события индивидуально-психологического характера, то есть осуществляет авторский процесс построения своего жизненного пути [7].

Профессор Стэнфордского университета (США) Филипп Зимбардо рассматривал временную перспективу как основной аспект в построении психологического времени, которая возникает из когнитивных процессов, разделяющих жизненный опыт индивида на временные рамки прошлого, настоящего и будущего. Согласно Зимбардо, временная перспектива отражает личную тенденцию того, каким образом субъективное отношение к прошлому, настоящему и будущему влияет на поведение индивида. Индивидуальная тенденция акцентировать ту или иную временную рамку производит стойкое временное предпочтение, в результате которого некоторые индивиды будут больше ориентированы на будущее, другие больше ориентированы на настоящее или прошлое. Ф. Зимбардо с коллегами выделяют два аспекта отношения к прошлому: отрицательное прошлое, когда оно видится неприятным и отталкивающим, и положительное прошлое, где прошлый опыт и время видятся приятными, «сквозь розовые очки» и с ноткой ностальгии. Ф. Зимбардо выделял также два аспекта отношения к настоящему. Это гедонистическое настоящее, когда оно видится полным удовольствий и ценится наслаждение моментом без сожаления о дальнейших последствиях своего поведения, и фаталистическое настоящее: индивиды с такой временной ориентацией верят в судьбу, уверены, что не могут влиять ни на нынешние, ни на будущие события своей жизни. В отношении будущего выделяется только один аспект — ориентация на будущее, характеризующаяся наличием целей, планов и направленности поведения на их реализацию [3].

Подводя итог краткому анализу феномена временной перспективы, можно заключить, что временная перспектива представляет собой многомерную структуру, включающую определенное содержание и ряд динамических параметров. Основными параметрами временной перспективы считаются длительность, реалистичность, оптимистичность, согласованность и ограниченность перспективы. Продолжительность характеризует хронологический «размах» событий будущего и свидетельствует о том, как далеко человек способен заглядывать в будущее. Исследования психологов показывают, что увеличение продолжительности временной перспективы положительно влияет на удовлетворение жизнью, самочувствие и здоровье человека. Исследования К. Левина показали, что для детской перспективы характерна несогласованность реального и фантастического уровня временной перспективы. Однако и у многих людей зрелого возраста будущая временная перспектива недостаточно реалистична [2].

Оптимистичность перспективы определяется соотношением положительных и отрицательных прогнозов относительно своего будущего и степенью уверенности в том, что ожидаемые события произойдут в определенные сроки. Исследования показывают, что оптимистичность перспективы тесно связана с реальными жизненными достижениями и с социальной интегрированностью личности. Если перспектива имеет несогласованный характер и человек недостаточно связывает будущие события с прошлым и настоящим, возникает феномен «временной некомпетентности», который негативно влияет на адаптацию личности к конкретным условиям жизнедеятельности. Ограниченность или отсутствие временной перспективы ведет к пассивности, дезорганизации, неэффективности деятельности.

В настоящее время учеными выделены и другие параметры временной перспективы. Так, Л. В. Бороздина и И. А. Спиридонова выделяют: протяженность, плотность, направленность и эмоциональный фон, другие ученые говорят о параметрах, которые позволяют оценивать будущую временную перспективу как благоприятный или неблагоприятный фактор развития личности и ее жизненного пути. Временная перспектива в узком смысле — это представления человека о своем будущем, о его планах на будущее, она имеет 3 уровня: текущая (несколько часов, день), средняя (неделя), дальняя (месяц, год) [6].

В психологии описаны феномены нарушения временной перспективы, проявляющиеся по-разному: как застревание на одном или нескольких событиях прошлого, как излишняя концентрированность на событиях будущего. Граница между нормой и патологией в данном случае — это степень выраженности того или иного качества. В норме это проявляется более мягко — человек неудовлетворен тем, что имеет на данный момент, и либо вспоминает, что у него было до этого момента, либо строит планы на будущее как возможный вариант изменения настоящей ситуации, т. е. присутствует направленность на будущее, на изменение наличной ситуации. В патологии же ярко выражены спутанность времен, разорванность линии времени, отсутствие связующих звеньев между прошлым, настоящим и будущим.

На понятие «временная перспектива» опирается концепт «временная транспектива». В течение жизни человек движется от одной ситуации к другой, от одного события к другому и выстраивает транспективу собственной жизни, отличая события от несобытий (обыденности) и конструирует их в осмысленную (взаимосвязанную) цепочку: из прошлого — через настоящее — в будущее. Транспектива — это невидимая линия, направляющая поступки человека от событий прошлого (воспоминаний о них) к мечтам и целям будущего через понимание и оценку настоящих событий. В контексте транспективы события настоящего не просто воспринимаются или переживаются — они наделяются смыслом. Приставка «транс-», означающая «движение через какое-либо пространство, пересечение его», позволяет подчеркнуть целостную структуру прошлого, настоящего и будущего, в отличие от слова «перспектива», в котором делается акцент на будущем.

Понятие транспективы предложил В. И. Ковалев. Согласно его определению, транспектива — это не только психологическое образование, в котором отражается движение психики, это способность сознания органически объединять и генерировать в настоящем прошлое и будущее личности [5]. В. И. Ковалев внес в концепт «временная транспектива» взаимосвязь и взаимодействие трех временных зон, что отражает ценностно-смысловой аспект времени, проявляющийся в способности человека одним взглядом охватить весь жизненный путь, подняться от простых воспоминаний до осмысления значения своей жизни. Это понятие означает обозрение индивидом течения времени собственной жизни в любом его направлении, на любом участке его протяженности и подразумевает деятельно-чувственную и мыслительную способность индивида к связыванию событий человеческой жизни во времени [5].

Временная транспектива включает в себя три компонента: временную ретроспективу — взгляд в прошлое, перспективу — взгляд в будущее, а также настоящее, которое опускалось в применяемых ранее понятиях. Временная транспектива является чувственно-мысленным образом, который представляет собой обзор жизни данного человека в связи с предполагаемым будущим. Этот образ способствует выявлению жизни во временном аспекте. Он возникает в переломные, критические и жизненно значимые периоды.

Временная транспектива формируется под влиянием личного жизненного опыта: навыков, умений, способностей, знаний, накопленных в прошлом и реализуемых в настоящем. Происходит процесс рефлексии — осознания и размышления по поводу изменения своего «Я» во времени. Кроме того, транспективные образы и обзоры бывают разной степени сложности и разного качества. Такой образ является устойчивым, сущностным отображением смысла жизни в сознании индивида.

В содержании временной транспективы могут присутствовать различные уровни осмысления темпорального опыта: от ценностно-смысловых обобщений значения своей жизни до простой констатации фактов, событий, переживаний и т. п.

В. И. Ковалев предпринял попытку показать сложную, многоуровневую структуру. Так, В. И. Ковалевым выделяются:

1) транспективный образ в повседневных условиях, где события прошлого и будущего присутствуют в постоянной непрерывной внутренней данности самому субъекту. Эти узко ситуативные обзоры своей жизни бывают весьма изменчивыми, подвижными, противоречивыми, выступающими в виде оперативных образов собственного «Я», определяющих тактику поведения индивида;

2) транспективный образ в экстремальных условиях. Он включает помимо ближайших, актуальных, также отдаленное личное прошлое и будущее. В нем связь между личными временами представляется в форме особого рода темпоральной целостности, раскрытие смыслового содержания которой становится ключом для понимания значения обыденных ситуативных транспективных образов [6].

В психологии все многообразие транспектив рассматривается в связи с личностными типами. Например, интуитивный интроверт оценивает прошлое, настоящее и будущее как отдельно представленные, не связанные друг с другом образы; мыслительный интроверт связывает образы прошлого, настоящего и будущего, причем будущее видится как более отдаленный от прошлого и настоящего отрезок времени жизни; ощущающий интроверт выделяет настоящее, а прошлое и будущее неопределенны и размыты.

С понятием «транспектива» связан феномен временной децентрации, согласно которому человек способен взглянуть на свою жизнь с любой временной позиции.

Таким образом, транспектива как составляющая временной перспективы имеет свою структуру, компоненты, отражает различные уровни осмысления, формируется под влиянием опыта. В современных публикациях в полной мере представлены исследования будущей временной перспективы, а изучение временной ретроспективы практически не проводится, этому аспекту и будет посвящено наше дальнейшее исследование.

### Список литературы

1. Альбуханова-Славская К. А. Жизненные перспективы личности // Психология личности и образ жизни / Под ред. Е. В. Шорохова. — М.: Наука, 1987.
2. Левин К. Теория поля в социальных науках. — СПб., 2000. — 368 с.
3. Зимбардо Ф. Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь. — СПб.: Речь, 2010. — 352 с.
4. Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего. — М., 2004. — 608 с.
5. Ковалев, В. И. Личностное время как предмет психологического исследования / В. И. Ковалев // Психология личности и время. Тезисы докладов и сообщений Всесоюзной научно-теоретической конференции. — Черновцы, 1991. — Т.1. — С. 4–8.
6. Бороздина, Л. В., Спиридонова, И. А. Возрастные изменения временной транспективы субъекта. Сообщение I: Формальные параметры / Л. В. Бороздина, И. А. Спиридонова // Психологический журнал. — 1998. — № 2. — С. 40–50.
7. Титаренко Т. М. Жизненный мир личности в пределах и за пределами обыденности. — М.: Просвещение, 2003.

**М. В. Козлова**

аспірант кафедри загальної психології та розвитку особистості  
Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

### **ТРАНССПЕКТИВА, ЯК СКЛАДОВА ЧАСОВОЇ ПЕРСПЕКТИВИ**

#### **Резюме**

У статті розглядаються особливості, структура та параметри часової перспективи. Показано, що на феномен «тимчасова перспектива» спирається концепт «тимчасова транспектива», що має свою структуру, рівні осмислення і формується під впливом досвіду.

**Ключові слова:** тимчасова перспектива, часова транспектива, життєвий шлях.

**M. V. Kozlova**

postgraduate department of general psychology and personality development  
I. I. Mechnikov Odessa National University

### **TRANSPECTIVE, AS A COMPONENT OF TEMPORAL PERSPECTIVE**

#### **Summary**

This article discusses features of the structure and parameters of the temporal perspective. It is shown that the phenomenon of «time perspective» is based the concept of «temporary transpective», which has its own structure, levels of understanding and forming under the influence of experience.

**Key words:** time perspective, time transpective, way of life.