

Крипакова Татьяна Анатольевна

магистр психологии, психолог-консультант

Церковь «Адвентисты седьмого дня»

Шрагина Лариса Исааковна

кандидат психологических наук,

доцент кафедры социальной и прикладной психологии

Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова

ОСОБЕННОСТИ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ ВЕРУЮЩИХ-ПРОТЕСТАНТОВ

Верующие-протестанты обладают особенностями в проявлении самоактуализации и ценностных ориентациях по сравнению с неверующими людьми. У верующих происходит развитие личности в направлении самоактуализации с развитием метамотивации и установкой на альтруизм.

Ключевые слова: самоактуализация, ценности бытия, ценностные ориентации, социально-психологическая установка, метамотивация.

Основоположник гуманистической психологии Абрахам Маслоу определял самоактуализацию как высшую потребность личности в процессе ее самоопределения. Личность, считал он, всей своей жизнью стремится ответить на вопрос: «Кем я могу стать?»

Однако, как показали исследования О. И. Моткова, возникает противоречие между действиями человека, стремящегося к самоактуализации, и потребностями общества (социума): личность может достичь высокого уровня самоактуализации и в то же время не иметь общечеловеческих ценностей, что создает почву для конфликтов с другими людьми, трудностей в создании семьи, в поддержке дружественных отношений. Так, по данным Шостром, сравнительные показатели разных групп испытуемых-американцев выявляют более высокий уровень самоактуализации у мужчин-преступников, чем у студентов колледжей [17].

Чтобы ответом на вопрос «Кем я могу стать?» стала жизнь, наполненная психологическим здоровьем и зрелостью, А. Маслоу подчеркивал важность мотивации высшего уровня — метамотивации (бытийных ценностей) в процессе личностного роста. К бытийным ценностям он относил цельность, совершенство, завершенность, справедливость, жизненность, простоту, красоту, добро, индивидуальное своеобразие, непринужденность, склонность к игре, истинность, честность, самодостаточность [13, 14, 16].

По мнению А. Маслоу, высшие ценности существуют в самой человеческой природе и могут быть там найдены: «Это противоречит более старым, привычным взглядам, что высшие ценности приходят лишь от сверхъестественного Бога или иного источника, внешнего по отношению к самой человеческой природе» [цит. по 17].

При этом к числу тех, кто самоактуализировался, А. Маслоу относил Авраама Линкольна, Томаса Джефферсона, Альберта Эйнштейна, Элеонору Рузвельт, Джейн Адамс, Альберта Швейцера, Баруха Спинозу. Однако анализ биографических данных этих людей позволяет предположить, что духовно-религиозные ценности, а именно ценности Священного Писания, к которым относятся не только ценности бытия, но и такие ориентиры, как святость, праведность, бескорыстие, сыграли важную роль в их формировании [1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 15, 20].

Проблема развития целостной личности, гармоничной с социумом, возникает из-за того, что гуманистическая психология, делая акцент на стремление к самоактуализации, не учитывает значения ценностных ориентаций, на основе которых идет этот процесс, в частности, духовно-религиозных. В связи с этим наше исследование было направлено на изучение особенностей самоактуализации и личностных ценностных ориентаций на основе христианского мировоззрения протестантов.

Объект исследования — самоактуализация как высшая потребность личности (в контексте гуманистической теории личности Абрахама Маслоу).

Предмет исследования — особенности самоактуализации верующих-протестантов.

Цель исследования — выявить особенности самоактуализации верующих-протестантов.

Для исследования особенностей структуры самоактуализации использовались: методика «Самоактуализация — ориентир для личностного роста» (САМОАЛ) Н. Ф. Калиной [11]; методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере О. Ф. Потемкиной [19]; методика «Ценностные ориентации» М. Рокича [19].

Математико-статистические методы обработки данных — расчет t-критерия Стьюдента — осуществлялся на основе программы «Excel».

Для исследования особенностей самоактуализации верующих мы выбрали группу верующих-протестантов, которые регулярно посещают церковные собрания (20 чел., члены христианской Церкви адвентистов седьмого дня г. Севастополя), и контрольную группу людей, не посещающих регулярно какое-либо религиозное собрание (25 чел.).

Понятие «*верующий-протестант*» определяет человека, убедившегося в существовании Бога как Живой Личности, принимающего Его законы даже без понимания их полного смысла. Божья воля «пропитывает» все личностные потребности и цели такого человека. Он приобретает новые привычки в образе жизни, которые согласуются с положениями Священного писания. При этом он верит, что Бог помогает приобретать все необходимое для его счастливой жизни, довольствуясь тем, что у него есть. Потребность в безопасности удовлетворяется на уровне осознания Божьей защиты и охраны.

Потребность в самоактуализации как исполнении своего предназначения для верующего-протестанта заключается в поиске себя и своего само-

определения для реализации не только своих способностей и потенциала, но и для осознания миссии, данной ему Господом.

В основе формирования ценностных ориентаций верующего-протестанта лежит ценность бытия — истина, которая включает три понятия: 1) Личность Бога; 2) Закон Божий (Десять заповедей); 3) Слово Божье (Священные Писания), которое является описанием воли Бога для человека.

Полученные по методике САМОАЛ в результате исследования средние значения (ЭГ — экспериментальной группы, КГ — контрольной группы) представлены в таблице по шкалам самоактуализации.

Таблица 1

Средние значения показателей по шкалам самоактуализации (в %)

Наименование шкал	ЭГ	КГ
Ориентация во времени	74,5	54,8
Ценности	71,4	56,8
Взгляд на природу человека	47	39,6
Потребность в познании	54,5	53,2
Креативность	57,7	57,4
Автономность	49,9	43,5
Спонтанность	44,3	38,8
Самопонимание	52,2	57,2
Аутосимпатия	48,5	45,1
Контактность	52,5	43,6
Гибкость в общении	52	52,8
Самоактуализация	57,3	50,1

Проанализировав результаты исследования, мы сделали следующие выводы об особенностях в проявлении самоактуализации и ценностных ориентациях верующих по сравнению с неверующими людьми:

1) Среднее значение показателя уровня самоактуализации у верующих выше, чем у неверующих, о чем говорят результаты исследования по методике САМОАЛ и подтверждает значение *t*-критерия Стьюдента ($p < 0,01$).

2) Особенности самоактуализации верующих очевидны в сфере ценностей и ориентации во времени по высоким показателям и *t*-критериям Стьюдента ($p < 0,01$). Можно предположить: мировоззрение, основанное на духовных ценностях Священного Писания, является фактором, способствующим здоровому развитию личности, что показывают результаты нашего исследования и биографический анализ личностей, исследуемых А. Маслоу.

3) Развитие самоактуализации у верующих происходит с установкой на альтруизм и ослаблением установки на эгоизм ($p < 0,01$), несмотря на то, что верующие считают себя эгоистами, как показали результаты исследования по методике Потемкиной.

4) Для людей с духовными ценностями и установками значимее терминальные ценностные ориентации: внутренняя гармония, жизненная мудрость, счастье других и верные друзья, использование своих способностей. В то же время такие ориентации, как здоровье, материальная обеспеченность, общественное признание у них менее значительны, чем у контрольной

ной группы, что показывает обусловленность значимости ценностных ориентаций христианским мировоззрением, развитие личности в направлении самоактуализации, формирование метамотивации (по результатам исследования по методике Рокича).

5) Ориентиры верующих-протестантов направлены на благополучие, прежде всего, внутренней жизни самого индивида, то есть жизни в гармонии с «Я-идеальным», а также на развитие отношений с другими людьми.

6) Твердая воля, самоконтроль, дисциплинированность среди инструментальных ценностей больше ценятся христианами, а независимость суждений, воспитанность, образованность становятся менее значительными, что определяется ценностями Священного Писания. Чтобы достичь гармонии с собой и с другими людьми, важно преобразование характера, а не только лишь изменение внешнего поведения, этим и определяется приоритетность выбранных инструментальных ценностных ориентаций верующими.

7) Исследование показало, что ценностные ориентации не складываются в статичную иерархию даже в зависимости от мировоззрения. Фактор культуры, в которой выросли испытуемые, живущие в одном регионе, определил во многом сходство ценностных ориентаций людей с различным мировоззрением.

8) Отличия иерархий ценностных ориентаций каждого испытуемого в отдельности определяют и долю индивидуального восприятия ценностей во взаимосвязи со своим «Я — идеальным».

В проблеме самоактуализации важен факт влияния общества не только на удовлетворение базовых потребностей, но и на осознание ценностей бытия как потребностей высшего порядка, поскольку именно ценностные ориентиры общества во многом определяют направление развития человека, а как итог, и судьбу растущего поколения. Поэтому так важно, чтобы ценности, «прививаемые» обществом, были истинно человеческими ценностями.

Маслоу понимал, что цивилизация может либо способствовать, либо мешать удовлетворению базовых потребностей. Однако не объяснил, почему изобилие обеспечивает одним людям возможности роста, в то время как другие «застревают» на чисто «материальном» уровне [13, с. 387].

Проведенный теоретический анализ позволяет предположить: обнаружив, что ценности бытия составляют метамотивацию самоактуализирующихся личностей, которые, как считал А. Маслоу, существуют в человеческой природе, ученый не учел, что развитие и формирование потребностей личности в детские годы происходило под влиянием духовно-религиозных ориентиров, и не увидел этой взаимосвязи.

Духовная самоактуализирующаяся личность верующего-протестанта характеризуется таким уровнем развития, когда духовные ценности становятся его потребностями. При этом спектр духовных ценностей больше, чем ценностей бытия, эти ценности прописаны в Священном Писании и составляют основу мотивации. Вера способствует образованию духовного компонента личности и определяет направление самоактуализации человека как становление тем, кем, по убеждению верующего-протестанта, Бог определил ему быть, вложив необходимый для этого потенциал в его природу.

Список использованных источников

1. Биография Адамс Джейн [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.tunnel.ru
2. Биография Барух де Спиноза [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.ru.wikipedia.org
3. Биография Джефферсона Томаса [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.erudition.ru
4. Биография Джефферсона Т. [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: [www.biografguru.ru / about/ dzhefferson/](http://www.biografguru.ru/about/dzhefferson/)
5. Биография Лаура Джейн Адамс [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.tunnel.ru
6. Биография Линкольна Авраама [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.ru.wikipedia.org
7. Биография Эйнштейна А. [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: [www.Albert-Einstein.ru / biography/](http://www.Albert-Einstein.ru/biography/)
8. Главы государств мира [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.presidents.h1.ru
9. Горобец Т. Н. Любовь — духовная потребность в реализации жизненной стратегии / Т. Н. Горобец // Мир психологии — № 1, 2006.
10. Дронова Т. А. Совесть как психологический феномен сознания / Т. А. Дронова // Мир психологии. — 2007. — № 2. — С. 121–127.
11. Калина Н. Ф. Самоактуализация — ориентир для личного роста [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www.vikrob.narod.ru/samoal.htm
12. Кирьякова А. В. Ориентация личности в мире ценностей [электронный ресурс] / А. В. Кирьякова // «Magister», международный психолого-педагогический журнал. — Москва, 1998 — № 4. — С. 37–50. — Режим доступа к ресурсу: [www.xim-i.narod.ru / zzz/orientir.htm](http://www.xim-i.narod.ru/zzz/orientir.htm)
13. Маслоу А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу; [пер. с англ.]. — М.: Смысл, 1999. — 425 с.
14. Маслоу А. Психология Бытия / А. Маслоу; [пер. с англ.]. — М.: Рефл-бук; К.: Ваклер, 1997. — 304 с. — (Серия «Актуальная психология»).
15. Меган Лофтус Элеонора Рузвельт: краткая биография [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: www/america.gov/st/hr-russian/2008/December
16. Мотивация и личность / А. Маслоу. — 3-е изд. — СПб.: Питер, 2002. — 352 с. — (серия «Мастера психологии»).
17. Мотков О. И. О парадоксах процесса самоактуализации личности [электронный ресурс] / О. И. Мотков; режим доступа к ресурсу: [www.psychology-online.net/articles/ doc — 675.html](http://www.psychology-online.net/articles/doc-675.html)
18. Паулин Дж. Вечное Евангелие / Паулин Дж.; [Пер. с англ.]. — Заокский: Источник жизни, 2010. — 288 с.
19. Райгородский Д. Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учебное пособие / Райгородский Д. Я. — Самара: Издательский Дом «БАХРАХ — М», 2002. — 672 с.
20. Терновая Л. Элеонора Рузвельт: непростая судьба «Первой Леди» США [электронный ресурс]. — Режим доступа к ресурсу: [www.rags.ru / akadem /all //18-2002](http://www.rags.ru/akadem/all/18-2002)

Т. Крипакова

магістр психології, психолог-консультант
Церква «Адвентисти сьомого дня»

Л. Шрагіна

кандидат психологічних наук, доцент
кафедра соціальної і прикладної психології
Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

ОСОБЛИВОСТІ САМОАКТУАЛІЗАЦІЇ ВІРУЮЧИХ-ПРОТЕСТАНТІВ

Резюме

Віруючі-протестанти мають особливості у прояві самоактуалізації та ціннісних орієнтаціях в порівнянні з невіруючими. У віруючих відбувається розвиток особистості в напрямку самоактуалізації з розвитком метамотивації та установкою на альтруїзм.

Ключові слова: самоактуалізація, цінності буття, ціннісні орієнтації, соціально-психологічна установка, метамотивація.

T. Kripakova

Master of Psychology, Counseling Psychology
The Church «Seventh Day Adventists»

L. Shragina

Ph. D., assistant professor, Department of Social and Applied Psychology
Odessa National I. I. Mechnikov University

**FEATURES OF SELFACTUALIZATION OF BELIEVERS-
PROTESTANTS**

Summary

Differences are existed between believers and unbelievers in selfactualization and values. Believers are developed as self-actualization personalities with the metamotivation. They are more altruists than unbelievers.

Key words: selfactualization, values of life, values, metamotivation.