

ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАДЕЖНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УЧЕТОМ ИНДИВИДУАЛЬНО- ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ

Для обеспечения надежности , так называемого, «человеческого фактора» нужно с системных позиций увидеть целостную индивидуальность профессионала, ее разноуровневые характеристики и их влияние на деятельность в рамках опасной профессии. Понятие «человеческий фактор» традиционно связывается с проблемой аварийности, поскольку именно человек, как правило, является тем самым «слабым звеном» в технологической цепи. Таким образом, проблема снижения влияния ЧФ на аварийность и поведение людей в опасных профессиях в настоящее время как никогда важна и актуальна. Это можно сделать при совершенствовании применяемых методов психодиагностики и обучения лиц опасных профессий, за счет познания самого человека, его психофизиологических, психологических и поведенческих возможностей. Под воздействием внешних факторов и в зависимости от личностных характеристик у человека формируются те или иные психические состояния. Они весьма разнообразны, их интегральная характеристика в конкретных условиях деятельности называется функциональным состоянием. Функциональное состояние представляет собой характеристику состояний человека с точки зрения эффективности выполняемых им функций и задействованных в этом систем организма по критерию надежности и внутренней цены деятельности. Иначе говоря, функциональное состояние человека показывает, насколько он готов к выполнению той или иной деятельности, достаточно ли для этого резервов его организма и насколько они надежны.

Основными видами функциональных состояний являются:

- 1) состояние оперативного покоя, характеризующее готовность человека к выполнению деятельности, но не отражающее ее специфики;
- 2) состояние адекватной мобилизации, характеризующее человека, уже включившегося в деятельность; при этом изменения, происходящие в организме человека, адекватны его деятельности;
- 3) состояние динамического рассогласования, возникающее в том случае, когда ответ организма неадекватен нагрузке или требуемый психофизиологический ответ превышает актуальные возможности человека.

Стресс является наиболее характерным видом динамического рассогласования, возникающего в экстремальных условиях. Момент перехода от состояния адекватной мобилизации к состоянию динамического рассогласования определяет устойчивость человека к стрессу, или, иначе говоря, стрессоустойчивость.

Особое значение имеют личностные характеристики. Большинство специалистов выделяют следующие:

- уровень общего интеллекта (интеллектуальная гибкость, общая осведомленность, когнитивная гибкость, практическое мышление, координация способностей);

- уровень личностной стабильности (надежность, резистивность к стрессу, уверенность в себе, ответственность, социабельность, коммуникативные способности);

- отсутствие напряженности, тревожности и психопатологических симптомов;

- психодинамические свойства (нейротизм, экстравертированность-интровертированность, тип вегетативной саморегуляции и др.). Сниженный порог толерантности к стрессу является прямой угрозой к состоянию психического здоровья и профессиональной надежности, и является прямым показанием к проведению корректирующих профилактических работ по повышению уровня стрессоустойчивости.