

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені І.І. МЕЧНИКОВА
Біологічний факультет
Кафедра ботаніки

**Дипломна робота
бакалавра**

на тему: **«Лекарственные растения на территории села Ёкары арык
Лебапской области Сердарабатского района
(Республика Туркменистан)»**

«Лікарські рослини села Йокари арик Лебапської області Сердарабатського району
(Республіка Туркменістан)»

«Medicinal plants of the village Yokary aryk Lebap region of Serdarabat district
(Republic of Turkmenistan)»

Виконала: студентка денної форми навчання
напрям 6.040102 Біологія
Бабасва Дженнет Мухамметгуліївна

Науковий керівник
кандидат біологічних наук, доцент
Васильєва Тетяна Володимирівна
Рецензент
кандидат біологічних наук, доцент
Ківганов Дмитро Анатолійович

Рекомендовано до захисту:
Протокол засідання кафедри
№ _____ від «___» _____ р.

Завідувач кафедри
_____ Ткаченко Ф.П.

Захищено на засіданні ЕК № 2
Протокол № _____ від «___» _____ р.
Оцінка _____ / _____ / _____
(за національною шкалою, шкалою ECTS, бал)
Голова ЕК
_____ Стойловський В.П.

АННОТАЦИЯ

В результате изучения лекарственных растений на территории села Ёкары арык Лебапской области Сердарабатского района Республики Туркменистан было идентифицировано 36 видов растений из 36 родов и 19 семейств. Наибольшим количеством видов представлены *Fabaceae*, *Apiaceae*, *Poaceae* и *Moraceae*. Среди жизненных форм преобладают многолетние травы. В качестве лекарственного сырья используют все вегетативные и генеративные органы. Сбор сырья осуществляется с мая по октябрь.

Работа изложена на 46 страницах, включает 2 таблицы и 3 рисунка, есть два Приложения, использован 51 источник литературы (50 кириллицей и 1 – на туркменском языке).

Ключевые слова: лекарственные растения, природа республики Туркменистан

В результаті дослідження лікарських рослин на території села Йокари арик Лебапської області Сердарабатського району Республіки Туркменістан було визначено 36 видів рослин з 36 родів та 19 родин. Найбільшою кількістю видів представлені родини *Fabaceae*, *Apiaceae*, *Poaceae* и *Moraceae*. Серед життєвих форм найбільше багаторічних трав. Як лікарську сировину використовують всі вегетативні та генеративні органи рослин. Збір сировини відбувається з травня по жовтень. Робота викладена на 46 сторінках, включає 2 таблиці і 3 рисунки, є два Додатки, використано 51 джерело літератури (50 кирилицею, одне туркменською).

Ключові слова: лікарські рослини, природа республіки Туркменістан

As a result of the study of medicinal plants, 36 species of plants from 36 genera and 19 families were identified in the territory of the village of Yokary aryk of the Lebap region of the Serdarabat district of the Republic of Turkmenistan. The largest number of species are represented by *Fabaceae*, *Apiaceae*, *Poaceae* and *Moraceae*. Among life forms, perennial herbs predominate. As a medicinal raw material, all vegetative and generative organs are used. Collection of raw materials is carried out from May to October.

The work is presented in 46 pages, includes 2 tables and 3 figures, there are two Appendices, 51 sources of literature are used (50 in Cyrillic, 1 –Turkmen)

Key words: medicinal plants, nature of the Republic of Turkmenistan.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ.....	7
1.1.Физико-географическая характеристика района исследования.....	7
1.2.Очерк природных условий республики Туркменистан.....	8
1.2.1. Географическое положение.....	8
1.2.2. Климат.....	9
1.2.3.Почва.....	11
1.3. Лекарственные растения в природе и жизни человека.....	13
1.4.История возделывания и изучения лекарственных растений Туркменистана.....	16
2. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.....	19
2.1. Определение и анализ растений.....	19
2.2. Характеристика лекарственного сырья.....	20
3. ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	22
3.1. Систематический анализ изученных растений.....	22
3.2. Анализ жизненных форм.....	25
3.3. Спектр применения лекарственных растений.....	27
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	31
ВЫВОДЫ.....	33
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	34
ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....	38
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....	46

ВВЕДЕНИЕ

В условиях Туркменистана находится зона резко континентального, исключительно сухого климата с ограниченным объемом водных ресурсов. Климат, его изменение существенно сказываются на состоянии окружающей среды, природных ресурсов, инфраструктуры, экономики и других аспектов жизни общества. От состояния растительного мира зависит экологическое равновесие в биосфере, благополучие всего живого, физическое и нравственное здоровье человека. Учитывая насущную потребность в безвредных субстанциях растительного происхождения, способных поддерживать природное равновесие организма человека в условиях экологического неблагополучия, актуальным представляется изучение лекарственных растений [Туркменистан..., 2002]. Одним из основных источников получения безопасных лекарственных средств являются природные вещества, прежде всего, растительного происхождения. Особого внимания заслуживают лекарственные и плодовые малораспространенные растения, которые являются чрезвычайно важной с экономической точки зрения составляющей лекарственно-профилактической продукции. Разноплановость и широкое их применение обусловлены наличием самых разнообразных по своему химическому составу и действию биологически активных веществ, представляющих интерес как для пищевой, так и фармацевтической промышленности [Карыев, 1996].

Анализ распространения лекарственных видов свидетельствует о стойкой тенденции в сторону сокращения их природных ареалов и запасов сырья, а для выпуска новых препаратов фармацевтической промышленности необходима стабильная сырьевая база [Карыев и др., 1991]. Проблема решается путем определения ресурсного потенциала дикорастущих лекарственных видов, а при нестабильной сырьевой базе — они вводятся в культуру. Именно интродукция является движущей силой в решении вопроса обогащения ассортимента лекарственных растений. Несмотря на то, что научная медицина предлагает новые, более эффективные и

сильнодействующие синтетические лечебные препараты, интерес к лекарственным растениям постоянно растет. Основной причиной является то, что лекарственные средства растительного происхождения оказывают более мягкое действие на организм по сравнению с синтетическими средствами. Они почти не имеют побочных эффектов, что важно для педиатрии и больных с хроническими заболеваниями [Муравьева, 1983]. При интродукции растений большое внимание уделяется исследованиям биологии вида, требованиям к условиям произрастания. Исходя из этого определяется уровень успешности интродукции, разрабатываются отдельные вопросы по выращиванию в условиях культуры. С этой целью изучаются сезонный ритм роста и развития растений в культуре, их морфометрические показатели, возрастная и сезонная динамика накопления сырьевой массы и действующих веществ; определяются оптимальные сроки уборки лекарственного сырья и долголетие жизни видов в культуре

Целью нашей работы было изучить лекарственные растения на территории села Ёкары арык Лебапской области Сердарабатского района республики Туркменистан.

Для этого были поставлены следующие задачи:

- 1) Определить видовой состав лекарственных растений.
- 2) Установить их жизненные формы.
- 3) Выявить органы исследованных растений, которые используются как лекарственное сырьё.
- 4) Определить сроки сбора сырья.

Объект – лекарственная флора республики Туркменистан

Предмет – многообразие лекарственных растений с. Ёкары арык

ВЫВОДЫ

1. На территории села Ёкары арык Лебапской области Сердарабатского района (Республика Туркменистан) нами было выявлено 36 видов лекарственных растений, которые относятся к 36 родам 19 семействам. Наибольшим количеством видов представлены семейства Бобовые (5 видов, 5 родов), Сельдерейные (4 в. 4 р.), третье-четвёртое места делят между собой Мятликовые и Тутовые (по 3 в. 3 р.). По одному виду принадлежит к 10 семействам.
2. Среди жизненных форм больше всего многолетних трав (15 видов), однолетних трав – 10 видов, деревьев – 9 в., кустарник/ дерево - 5 в., двулетних трав – один вид.
3. У исследованных растений в качестве лекарственного сырья используются все вегетативные и генеративные органы. Лекарственным сырьём 25-ти видов растений являются листья, 22-х – стебли, 17-ти – цветы, 13-ти – корни, 11-ти – плоды и семена, 8-ми – трава.
4. Сбор сырья происходит с мая по октябрь. Для каждого вида эти даты индивидуальны.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Барнаулов О. Д. Введение в фитотерапию. Сер. Мир медицины. – СПб.: Лань, 1999. – 160 с.
2. Бердыев Б.Б. Растительность Юго-Западного Туркменистана: Автореф. дисс. доктора биол. наук..., 1987. – 24 с.
3. Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана, том I. – Ашхабад, Туркменистан, 2009. – 320 с.
4. Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана, том II. Ашхабад, Туркменистан 2009. – 280 с.
5. Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана. Т. III – IV Ашхабад, 2010. - 302с.
- 6.Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана. Т. V- Ашхабад, 2012. - 303с.
- 7.Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана. Т. VI- Ашхабад, 2013. - 304с.
- 8.Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана. Т. VII- Ашхабад, 2014. - 305с.
- 9.Бердымухамедов Г.М. Лекарственные растения Туркменистана. Т. VIII- Ашхабад, 2015. - 305с.
- 10.Биологический словарь. – К.: Главная редакция УРЕ, 1974. – 551 с.
- 11.Витковский В. Л. Плодовые растения мира. – СПб. – М. – Краснодар: Лань, 2003. – 591 с.
- 12.Гаммерман А.Ф., Кадаев Г.Н. Лекарственные растения. – М.: Москва, 1990. – 427 с.
- 13.Гельдиханов А.М. Анализ флоры Гарагумов: Автореф. дис. ... д-ра биол. наук. – Ашхабад, 1995. – 35с.
- 14.Гладышев А.И. Растительность речных долин. – Ашгабат, 1992 – 406 с.
- 15.Государственная фармакопея СССР. Вып. 2. Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье Мз СССР. — 11-е изд. М., 1990. – 400 с.

16. *Дурдыев А.М.* Исследования по предотвращению негативных последствий изменения климата в Туркменистане // Проблемы освоения пустынь. – 2006. № 3. – С. 3-6.
17. *МГЭИК* -2007. Изменение климата. 4-й Оценочный доклад межправительственной группы экспертов по изменению климата (МГЭИК). – Женева, 2007. –Т. 1. – 104 с.
18. *Камахина Г.Л.* Флора и растительность Центрального Копетдага (прошлое, настоящее, будущее). – Ашхабад, 2005. – 245 с.
19. *Каррыев М.О.* Медицинские растения Туркменистана. – Ашхабад: Ылым, 1996. – 212 с.
20. *Каррыев М.О., Артемьева М.В.* и др. Фармакохимия лекарственных растений Туркменистана /под ред. проф. Прокопенко А.П. – Ашхабад: Ылым, 1991. – 203с.
21. *Коган Ш.И.* Растительность Южного Устюрта // Тр. Ин-та биол. – Ашхабад: Изд-во АН ТССР, 1954. – Вып. 2 – С. 45-115.
22. *Красная книга Туркменистана.* 2-е изд. – Ашхабад: Туркменистан, 1999. – Т.2: Растения. – 277 с.
23. *Красная книга Туркменской ССР.* – Ашхабад: Туркменистан, 1985. – 410 с.
24. *Курбанов Д.К.* Анализ флоры Северо-Западного Копетдага. – Ашгабат: Ылым, 1992. – 409 с.
25. *Курбанов Д.К.* Конспект флоры Западных низкогорий и среднегорий Копетдага. – Ашхабад: Ылым, 1988. – 501с.
26. *Лавров А.П., Орловский Н.С.* Почвенно-климатическое районирование равнинного Туркменистана. – Ашхабад: Ылым, 1985. – С.23-46.
27. *Левин Г.М.* Дичание растений в Юго-Западном Копетдаге // Проблемы освоения пустынь. – 2008. – № 2. – С.45-49.
28. *Левин Г.М.* Итоги изучения граната в Туркменистане (1964–1993 гг.). Сообщ. 2. Доместикация и дичание растений Копетдага // Проблемы освоения пустынь. – 1995. – № 2. – С. 78-82.

29. *Левин Г.М.* Об адаптации растений к аридным условиям // Проблемы освоения пустынь. – 2005. – № 3. – С.30-42.
30. *Муравьева Д.А.* Тропические и субтропические лекарственные растения. – М: Медицина, 1983. – 335 с.
31. *Махлаюк В. П.* Лекарственные растения в народной медицине. –Саратов: Приволж. кн. изд-во, 1993. – 505 с.
32. *Мисник Г.Е.* Календарь цветения и плодоношения деревьев и кустарников. – М.: Лесная промышленность, 1982. – 144 с.
33. *Национальный план действий Президента Туркменистана Сапармурата Туркменбаши по охране окружающей среды.* Ашхабад, 2002.
34. *Нейтральный Туркменистан*, 13 июня 2009 г. № 156.
35. *Никитин В.В.* Сорная растительность Туркмении. – Ашхабад, 1957. – 231с.
36. *Никитин В.В., Гельдиханов А.М.* Определитель растений Туркменистана. – Л.: Наука, 1988. – 680 с.
37. *Нурбердыев М., Таджибаева Г.Н., Мамедов Б.К.* Оценка и прогноз продуктивности лесопастбищных ресурсов пустынь Туркменистана. – Ашхабад: Ылым, 2005. – 601 с.
38. *Определитель* хвощеобразных, папоротникообразных, голосеменных и однодольных /Под ред. Р.В. Камелина. – Ашхабад, 1978. – 392 с.
39. *Растительность Туркменистана.* – Ашгабат: Ылым, 1992. – 198 с.
40. *Серебрякова Т.И., Воронин Н.С., Еленевский А.Г.* Ботаника с основами фитоценологии: Анатомия и морфология растений. – М.: ИКЦ «Академкнига», 2006. – 543 с.
41. *Серебряков И.Г.* Экологическая морфология растений. – М.: Высшая школа, 1962. – 378 с.
42. *Серебряков И.Г.* Сравнительный анализ некоторых признаков ритма сезонного развития растений различных ботанико-географических зон СССР. // Бюл. Моск. о-ва испытат. природы. Отд. биологии. – 1964. – Т. 69, №5. – С. 62-73.

43. Сейфулин Э.М., Гельдиханов А.М., Атаева А. и др. Флора Заунгузских Каракумов. – Ашхабад: Ылым, 1992 – 88 с.
44. Стратегия и план действий по сохранению биоразнообразия Туркменистана. Ашхабад, 2002. – 89 с.
45. Тарасов Р.П. Растительность Малых Балкан // Тр. Ин-та биол. - Ашхабад: Изд-во АН ТССР, 1954.- Вып.2.
46. Туркменистан. Состояние биологического разнообразия. Обзор. Ашхабад, 2002. – 397 с.
47. Фармакопея СССР, изд.11, вып.2. – М: Медицина, 1990. – 398 с.
48. Флора Туркменистана. – Л.-Ашхабад: АН Туркм. ССР, 1932-1960.- ТТ.1-7. – 399 с.
49. Ходжагельдыева А., Аманмурадова Д., Плескановская С. А., Оразбаев Ш. Влияние отваров листьев белого (*Morus alba*) и черного (*Morus nigra*) тутовника на функциональную активность лейкоцитов крови экспериментальных животных и человека и *in vitro* // Молодой ученый. — 2012. — №1. Т.2. — С. 145-149.
50. Черепанова С.М. Средняя Азия // Климат СССР. - Л.: Гидрометеониздат, 1963. – 447 с.
51. Gurbanow Ö.R. Türkmenistanyň damarly ösümlükleriniň botaniki dürlüligi dogrusynda. Beýik galkynyşlar we täze özgertmeler zamanynda türkmen tebigaty. Türkmenistanyň Tebigaty goramak jemgyýetçilik birleşiginiň 40 ýyllygyna, TT GHB (MSOP) agza bolup girmeginiň 30 ýyllygyna bagyşlanan ylmy-amaly konferensiýanyň çykyşlarynyň beýany. Aşgabat: Ýlym, 2008. – 448 с.



Рис. 1. Шелковица белая. Ветка с соплодиями.



Рис. 2. Ферула бадрахема. Общий вид растения



Рис. 3. Прицепщик плоскоплодный



Рис.4. Хвойник



Рис. 5. Элеостикта луковичная



Рис. 6. Гранат. Плодоносящее дерево