

Организация семейного отдыха как вид оздоровления и социальной работы

В настоящее время одним из самых актуальных вопросов в сфере оздоровления населения Украины является необходимость возрождения различных форм **специально организованного семейного отдыха детей и родителей в экологически чистой местности.**

Учёт реального положения дел в государственной системе оздоровления населения говорит о сложности решения данной задачи. А всесторонний анализ ситуации свидетельствует о том, что оздоровление семьи это одна из междисциплинарных проблем и, вместе с тем, направление социальной работы.

Одним из положительных примером эффективной организации такой работы является многолетний опыт организации семейного отдыха сотрудников ОНУ имени И. И. Мечникова, на оздоровительно-спортивной базе Черноморка.

Основными целями и задачами семейного отдыха на базе являются следующие:

- физическое и психическое оздоровление семей сотрудников, имеющих детей.
- организация совместной деятельности родителей и детей;
- организация общения единомышленников, осознанно подходящих к родительству,
- воспитание у детей бережного отношения к природе и экологии своей страны;
- популяризация активного семейного отдыха здорового образа жизни и спорта,

При этом, планируемый результат обеспечивается на основе рационального управления процессом оздоровления семьи.

Фактически, рациональное управление процессом оздоровления семьи сотрудника представляет собой совокупность многоуровневых, сложных подсистем:

- обеспечивающей,
- научной,
- управляющей
- и управляемой.

Указанный подход обеспечивает не только физическое и психическое оздоровление семей, но и значительное повышение индивидуальной ресурсной успешности сотрудников ОНУ имени И. И. Мечникова.

Список использованной литературы

1. Основи теорії та методології соціальної роботи. Одеський національний університет імені І.І. Мечникова. / [Л. М. Дунаєва М. Б. Коробіцина, М. Г. Лаврова, У. В. Варнава]. – О.: ВМВ, 2011 – 389с.

2. Довідник з соціальної роботи / [Л.М.Дунаєва ті інші], [За ред. Л.М.Дунаєвої]. – О : Одеський національний університет імені І.І.Мечникова, 2015. – 402с.