

ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К ВОЗНИКНОВЕНИЮ ХРОНИЧЕСКОГО АЛКОГОЛИЗМА.

Данная работа рассматривает медико-социо-психологические аспекты алкоголизма: эпидемиологические, этиологические (генетическая предрасположенность к возникновению зависимости от психоактивных препаратов), биохимические факторы.

Пагубность хронического алкоголизма общеизвестна по его многочисленным медицинским, психологическим и социальным последствиям. Во многих странах мира алкоголь легализован и тем самым представляет собой одну из самых больших опасностей для общества. Молодое поколение, учащиеся младших и старших классов в опросах признавали, что уже пробовали алкоголь. Учащиеся старших классов, 51-52% употребляют алкоголь один раз в месяц (иногда доходит до интоксикации). Это вызывает особую тревогу, идет тенденция к «омоложению» алкоголизма, вплоть до случаев возникновения симптомов хронического алкоголизма в подростково-юношеском возрасте.

Алкоголизм - это заболевание, вызванное длительным злоупотреблением **алкоголя** приводящее к физической и психической зависимости. Впоследствии вырабатывается толерантность по отношению к данному веществу, т.е. потребность в увеличении дозы алкоголя для достижения желаемого эффекта и появление симптомов **абстиненции**, состояние возникающее после прекращения алкоголя или снижения его количества при длительном или тяжелом пьянстве. Нарушения психической деятельности органического характера и др.

Алкоголизм это хроническая интоксикация организма алкоголем.

Анксиолитические свойства алкоголя облегчают тревогу, что побуждает многих людей прибегать к нему. Вначале этиловый спирт угнетает те участки головного мозга, которые отвечают за самоконтроль и за способность критически оценивать ситуацию; люди становятся более раскованными, уверенными в себе. По мере всасывания более высоких доз алкоголя, угнетаются совершенно другие участки ЦНС, теряется способность здраво рассуждать, речь становится менее

четкой и связанной, страдает память, некоторые становятся эмоциональными (шумными или агрессивными). **Теория психоанализа.** Лица с суровым суперэго употребляющие алкоголь, тем самым, облегчают свой подсознательный стресс, т.е. их суперэго растворяется в алкоголизме. Алкоголики, фиксированные на оральной стадии развития, облегчает состояние фрустрации пероральным приемом алкоголя. Выделяются такие личностные черты, как робость, замкнутость, нетерпеливость, раздражительность, тревожность, гиперсензитивность и подавленное сексуальное влечение. Алкоголиками могут становиться лица, испытывающие повышенную потребность к власти, но ощущающие свою несостоятельность в достижении поставленных целей и алкоголь вызывает чувство освобождения, равноценное достижению желаемых целей.

Эпидемиологические данные ВОЗ указывает, что из всех психоактивных веществ в мире, наиболее употребляемым является алкоголь, и количество больных страдающих алкоголизмом возрастает. После заболевания сердца и онкологических заболеваний алкоголизм является третьей серьезной проблемой. Среди сильно пьющих людей число мужчин превышает женщин более чем в четыре раза. Зависимость между родом занятий (профессией) и алкоголизмом не подвергалось систематическому анализу, однако, данные о развитии цирроза печени показывают, что у лиц определенных профессий отмечается повышенный риск развития алкоголизма, например; у барменов, портовых грузчиков, музыкантов, писателей риск выше чем, например, бухгалтер, почтальонов и т.п.

Этиология. Генетическая предрасположенность в развитии алкоголизма играет большую роль. Многолетние экспериментальные исследования на животных показали генетическую предрасположенность к возникновению зависимости от психоактивных препаратов (Li,2000; Kurtz et al.,1996). Исследователи выявляли животных, которые предпочитали алкоголь остальным напиткам, спаривали их друг с другом и обнаружили, что полученное потомство проявляет ту же привязанность (Meloet al.,1996). Изучение человеческих близнецов, по той же проблеме, навело на мысль, что люди могут наследовать предрасположенность к злоупотреблению психоактивными веществами, возникающему при неблагоприятных

жизненных обстоятельствах (**Kendler et.al.,1994,1992**). Было установлено, что коэффициент **соответствия** злоупотребляющих алкоголем в группе однояйцевых близнецов составляет 54%; значит в 54 случаях из 100, если один однояйцевый близнец злоупотреблял алкоголем, другой близнец тоже злоупотреблял алкоголем. Группа разнойцевых близнецов, напротив, имела коэффициент соответствия только 28% (**Kaij,1960**). Однако такие данные не исключают других интерпретаций. Родители алкоголики оказывают почти одинаковое влияние на однояйцевых близнецов, в отличие от разнойцевых. Дети алкоголиков заболевают алкоголизмом в 4 раза чаще, причем риск заболевания у сыновей выше, чем у дочерей. 30-летняя лонгитюдное наблюдение (в Швейцарии) за детьми мужского пола, показало, что у 25% из тех кто стал в последствии алкоголиком, родные отцы страдали алкоголизмом. Подтверждение того, что генетика может играть роль в возникновении злоупотребления психоактивными веществами и зависимости от них, явились исследования, изучавшие процент алкоголиков среди людей усыновленных сразу после своего рождения (**Cadoret et al., 1995; Goldstein, 1994**). Было проведено сравнение между усыновленных, чьи биологические родители были зависимы от алкоголя, с усыновленными, чьи биологические родители таковыми не являлись. Взрослые индивиды, чьи биологические родители имели алкогольную зависимость, демонстрировали более высокий процент злоупотребления алкоголем по сравнению с теми, чьи биологические родители не были алкоголиками. Исследователи, используя **генетические связи и методы молекулярной биологии**, установили непосредственную взаимосвязь между аномальными генами и расстройствами, вызванными использованием психоактивных веществ (**Grabbe 2001; Li, 2000**). Одно направление исследований установило, что аномальная форма так называемого **дофамин-2 (D2) рецепторного гена** была представлена у большинства лиц с алкогольной зависимостью и присутствовала лишь у 20% людей, не проявляющих какой-либо зависимости (**Lawford et al.,1997; Blum s Noble, 1993**). Некоторые исследования указывали на присутствие других сцепленных с дофамином генов при расстройствах, вызванных использованием психоактивных веществ (**Nash, 1997**).

Литература

1. Ю. Арзуманов, И. Наговицна, Генетические аспекты алкоголизма, «Русский медицинский журнал».- М., том 5. № 14, 2001.
- 2.Ф. В. Березин, М. П. Мирошников, Методика многостороннего исследования личности.- М., 1976.- 176с.
- 3.Рональд Комер, Патопсихология поведения. Нарушения и патологии психики, 4-е межд. Изд- ние, СПб « прайм-ЕВРОЗНАК».- М., «ОЛМА-ПРЕС», 2005.
- 4.Артур Ребер, Большой толковый словарь в 2-х томах, The PENGUIN, Вече – АСТ.- М., 2001.
- 5.А. Рудов, Влияние генетических последствий на поведение детей, «Школа приемных родителей», Лаб. клин. генетики науч. центра псих. здоровья РА-МН.- М., 2006.