

Д/р
14189

Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

(повне найменування вищого навчального закладу)

Інститут інформаційних та соціальних технологій

(повне найменування інституту/факультету)

кафедра клінічної психології

(повна назва кафедри)

Дипломна робота

спеціаліста

на тему: «Психологические особенности переживания измены»

«Психологічні особливості переживання зради»

«Psychological characteristics of feelings of betrayal»

РУС.

Виконав(ла): студент(ка) денної/заочної
форми навчання

спеціальності **053 Психологія**

Круть Вікторія Дмитрівна

(ППП)

Керівник ст. викладач Булгак Є.Д.

Рецензент к. істор. н., доц. Піщевська Є.В.

Рекомендовано до захисту:

Протокол засідання кафедри

№ 10 від 15 травня 2017 р.

Захищено на засіданні ЕК № 3

протокол № від 2017 р.

Оцінка добре 1 5 1 С.

(за національною шкалою, шкалою ECTS, бали)

Завідувач кафедри

Кирилішина М.Г.

(підпис)

Голова ЕК

Якупов В.А.

(підпис)

Якупов В.А.

Одеса – 2017

790307

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
РАЗДЕЛ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ СУПРУЖЕСКОЙ НЕВЕРНОСТИ	
1.1. Феноменологическое понятие – «переживание измены»	8
1.2. Психологические особенности переживания измены в рамках конфликта	12
1.3. Модель поведения и особенности протекания психических процессов во время переживания измены	23
1.4. Работа психотерапевта в рамках помощи преодоления ненормированного семейного кризиса	33
Выводы к разделу 1	38
РАЗДЕЛ 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАНИЯ ИЗМЕНЫ	
2.1. Цели и задачи исследования	40
2.2. Методы и методики экспериментально-диагностического исследования	41
2.3. Анализ и интерпретация результатов исследования	45
Выводы к разделу 2	66
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	68
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	74
ПРИЛОЖЕНИЕ	

ВВЕДЕНИЕ

Семейные ценности и ценность семейных отношений в современном обществе требуют глубокого анализа и пересмотра действия механизмов их формирования. Современным обществом декларируются новые задачи функционирования семьи, внедряются общеевропейские тенденции изменения семейно-брачных ценностных ориентаций личности. Данная проблема волнует умы многих современных психологов, таких как Ю.Е.Алешина [1], Г.М.Андреева [3,58], Т.В.Андреева [4], Ф.Е.Василук [12], А.Я.Варга[7], О.С.Васильева [8, 9, 10], А.Н.Волкова [14], Л.Я.Гозман [15], С.Келли [23], Н.В.Клюева [24], С. Кратохвилл [27], Э.Э.Линчевский [32], В.М.Минияров [38], Г.Новейтис [39], Ю.И. Полищук [46], Д.Я.Райгородский [49], Ю. Рюриков [52], В.Сатир [53], А.М.Свядош [54], В.В.Столин [60], В.М.Целуйко [64]. Перед институтом семьи встает задача стабилизации супружеских отношений, для его оптимального функционирования.

Измена (неверность, адюльтер) – один из типов супружеской деструкции, которая охватывает область супружеских чувств. Угрожая целостности семьи, она разрушает отношения и сопровождается глубокими аффектами. Переживание измены захватывает чувство чести и личного достоинства, делая измену не только межличностным, но и индивидуально-личностным феноменом.

В современном обществе нравственные ценности перестают быть востребованными в своем внешнем проявлении, однако внутренняя потребность человека в принадлежности и любви никогда не отойдет на задний план, это и определяет актуальность нашего исследования **«Психологические особенности переживания измены»**. Знание и понимание общей картины переживания измены необходимы для помощи человеку в непростой для него ситуации. Понимание механизма формирования чрезмерных реакций может способствовать поиску

адекватных методов терапии и препятствовать невротизации личности, а также способствовать восстановлению нарушенных супружеских чувств. Налаживание конструктивных супружеских отношений может решить психотерапевтическую проблему профилактики и коррекции деструктивных видов поведения членов супружества.

Материя данной тематики специфична и глубоко интимна, поэтому исследования в данном направлении малочисленны и ограничиваются накоплением материалов в психотерапевтической практике.

Объект исследования: личностные особенности переживания деструкции супружеских отношений, проявляющиеся в изменении мотивационной структуры.

Предмет исследования: эмоционально-мотивационная сфера личности, переживающей ненормированный супружеский кризис.

Цель исследования: вскрытие механизма развития психотравмирующего процесса переживания измены и адаптации, как переструктурирование мотивационно-ценностной базы личности.

Гипотеза исследования: изменения в эмоционально-мотивационной сфере личности, происходящие после факта супружеской измены, приходят в норму через определенный промежуток времени.

Задачи. Для достижения цели исследования и подтверждения гипотезы были поставлены следующие задачи:

1) рассмотреть существующие в психологической науке представления о: - психологическом содержании реакции на супружескую неверность партнера; - нравственно-этическом и клиническом подходе к содержанию проблемы супружеской неверности; - факторах, влияющих на вариативность социально-психологической адаптации человека, пережившего адюльтер;

2) подобрать комплекс психодиагностических процедур, позволяющий определить адаптационные ресурсы человека при выходе из кризисной психотравмирующей ситуации;

3) изучить источники ресурсов человека, являющихся поддержкой к выходу из кризисной ситуации и выявить их взаимосвязь с личностными особенностями;

4) изучить уровень самоактуализации человека, пережившего супружескую измену;

5) провести обработку полученных результатов с применением методов математической статистики и анализ полученных результатов.

Методология и методы исследования

Изучение супружеской измены в психологии занимает обширное междисциплинарное пространство: - этнографическое, историческое, философское, медицинское, биологическое, сексологическое [67].

Методологической основой для исследования психологических особенностей переживания измены является социологический подход, рассматривающий супружескую неверность как результат социализации индивида (теория социального обмена), Г.Беккер, Дж.Коулмен, Д.Старк [57], А.Я.Варга [7]; психологический подход – в рамках конфликтологии А.Я.Кибанов с соавторами [51], А.В Вишневская [13]; гендерный подход - Д.Грей [16], В.М.Минияров [38], Г. Новейтис [39]; клинический подход - Э.Линдемани [31], А.М.Свядош [54], Бауман Урс и Майнард Пере [5].

Блок методик констатирующего эксперимента: Опросник методики социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда; Личностный опросник – личностный дифференциал (ЛД); «Самоактуализированный тест» САМОАЛ – тест-опросник Шострем ROI (Personal Orientation Inventory), адаптированный Л.Я.Гозманом, Ю.Е.Алешиной, М.В.Загикой и М.В.Кроз); Опросник самоотношения (ОСО) (В.В.Столин, С.Р.Пантелеев); Опросник «Разрешение конфликтов» К.Томаса; Личностный опросник «Ценностных ориентаций» М.Рокича; Второй субтест (8-ми цветовой) цветового теста М.Люшера.

Методы статистической обработки результатов исследования, включавшие выявление достоверности различий между группами данных,

факторный анализ, построение усредненных профилей. Для расчета статистических показателей использовались пакеты программ SPSS 8.0 и Statistika 5.0.

База исследования

Базой для исследования выступили студенты ОНУ им. И.И. Мечникова. В исследовании участвовало 10 испытуемых (женщины, возраст от 30 до 45 лет, образование - высшее). Для сравнения результатов исследования была введена контрольная группа, состоящая из 10 человек (женщины, возраст от 30 до 45 лет, образование - высшее) - база - студенты Одесского университета им. И.И.Мечникова. Исследование проводилось с февраля по март 2017 года.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается согласованностью совокупности теоретических положений и выводов, как между собой, так и с данными экспериментальных исследований, с результатами психологического обследования, применения математических методов обработки данных.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования заключаются в описании картины переживания измены в рамках межличностного и внутриличностного конфликта, модели поведения и особенностей протекания психических процессов во время переживания измены, а также в выявлении различий адаптационных, стратегии поведения в конфликте, показателей самооценки и ряда других различий в показателях между людьми пережившими супружескую измену и людьми не знакомыми с подобными переживаниями.

Прикладное значение исследования заключается в разработке диагностической процедуры, позволяющей выявить личностные особенности переживания адюльтера и его влияния на эмоционально-мотивационную сферу личности.

Структура и объем работы. Данная дипломная работа содержит семьдесят восемь страниц печатного текста (основная часть без приложений), девять таблиц, пять рисунков, четыре приложения, библиографический список, состоящий из шестидесяти восьми источников. Дипломная работа состоит из введения и двух разделов, заключения, списка литературы и приложений.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В современном обществе размыто понятие «норма супружеской жизни». Культурное наследие уходит в прошлое и формирование семьи в рамках христианских традиций становится не востребуемым. Измена уже редко считается как что-то выходящее из рамок приличия, грехом, к сожалению, скорее это норма жизни. Однако потребность человека в любви является базовой и эта потребность не имеет ничего общего с прелюбодеянием.

Семейные ценности и ценность семейных отношений в современном обществе требуют глубокого анализа и пересмотра действия механизмов их формирования. Современным обществом декларируются новые задачи функционирования семьи, внедряются общеевропейские тенденции изменения семейно-брачных ценностных ориентаций личности. Перед институтом семьи встает задача стабилизации супружеских отношений, для его оптимального функционирования. Стабилизация супружеских отношений невозможна без осознания значимости переживаний, функциональное значение которых – преодоление кризиса.

Понимание особенностей переживания измены необходимо также в случае распада супружеских отношений. Восприятие полноты картины переживания поможет поиску ресурсов по выходу из кризисной ситуации, это и определяет актуальность нашего исследования **«Психологические особенности переживания измены»**.

В основе измены, как психологическом феномене, лежит мотивационно-ценностный характер субъективного воззрения на супружеские взаимоотношения, детерминантами которого могут являться факторы, нарушающие баланс удовлетворенности потребностей, факторы нарушающие формирование ядра личности, проявляющиеся в виде психологических особенностей, факторы, влияющие на механизмы социальной идентификации.

Картина измены формируется из синтеза реального события, его субъективного восприятия и силы переживаемой эмоции. Для многих людей активация эмоций является стимулом для стресса.

Период восстановления после перенесенной реакции длится от трех до шести месяцев.

Совместные действия супружеских сторон, как в плане сохранения брака, так и в плане его разрыва, направлены на компенсацию ущерба воздействия последствий измены. Случай принятия решения о разрыве брачных отношений в одностороннем порядке порождает ряд нерешенных проблем, которые как шлейф будут тянуться за человеком еще долгое время, причиняя вред психическому здоровью, как его/ее, так и другой половины. Вместо гибкой ориентировки в реальности в случае возникновения диссонанса происходит предвзятое изменение оценок в пользу уже выбранной альтернативы.

Для адекватного преодоления травматического переживания необходимо это переживание принять и сделать его фактом, не вызывающим ощущение эмоциональной вовлеченности.

Содержание темы развернуто в рамках межличностного внутрисемейного конфликта в качестве супружеской деструкции ненормированного кризиса, а также в рамках внутриличностного конфликта как результата двойного перехода от субъективных личностных противоречий (в виде стереотипных представлений, неадекватных паттернов поведения родительских семей) через межличностный конфликт к осознанию необходимости изменений для дальнейшей гармонизации супружеских отношений.

Внутриличностный конфликт представлен столкновением различных личностных образований и представляется в сознании индивида определенными переживаниями.

Переживания приобретают сложную форму протекания и проявления. Внутриличностный конфликт может сопровождаться специфическими

состояниями страха, депрессии, стресса, вылиться в невроз или психоз. Длительность и интенсивность протекания переживания специфичны как для окружения, так и для самого человека.

Динамическое отражение переживания представляется эмоциональными и когнитивными перестройками организма человека, в основе которых лежит оценочная функция. В результате чего, возникает потребность включения адаптационных механизмов, направленных на восстановление баланса психических процессов.

Переживание измены рассматривается как временное нарушение целостности и функционирования личности, вызванное внешним событием и поиск оптимальных средств выхода из психотравмирующей ситуации.

В контексте дипломной работы мы ставили цель - выявить, каким образом переживание и поведение человека в момент ненормированного супружеского кризиса влияет на дальнейшую адаптацию и изменение эмоционально-мотивационной сферы личности.

Для достижения цели исследования были поставлены следующие задачи:

1) рассмотреть существующие в психологической науке представления о проблемах супружеской неверности, факторах, влияющих на вариативность социально-психологической адаптации человека, пережившего адюльтер, психологическом содержании реакции на супружескую неверность партнера;

2) подобрать комплекс психодиагностических процедур, позволяющий определить адаптационные ресурсы человека при выходе из кризисной психотравмирующей ситуации;

3) изучить источники ресурсов человека, являющихся поддержкой к выходу из кризисной ситуации и выявить их взаимосвязь с личностными особенностями;

4) изучить уровень самоактуализации человека, пережившего супружескую измену;

Использовались следующие методики: Опросник социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда; Личностный опросник – личностный дифференциал (ЛД); «Самоактуализированный тест» САМОАЛ – тест-опросник Шострем POI (Personal Orientation Inventory), адаптированный Л.Я.Гозманом, Ю.Е.Алешиной, М.В.Загикой и М.В.Кроз); Опросник самоотношения (ОСО) (В.В.Столин, С.Р.Пантелеев); Опросник «Разрешение конфликтов» К.Томаса; Личностный опросник «Ценностных ориентаций» М.Рокича; Второй субтест (8-ми цветовой) цветового теста М.Люшера.

В исследовании участвовало 20 испытуемых (женщины, возраст от 30 до 45 лет). Выборки оказались малочисленными, так как специфика темы предполагает глубокую интимность данного вопроса. Исследование проводилось с февраля по март 2017 года.

Были получены следующие результаты:

1. Особенности психологического переживания факта супружеской измены вносят изменения в мотивационно-ценностную и эмоционально-аффективную сферу личности, но по прошествии определенного периода времени (от трех до шести месяцев), приходят в норму.

2. Чем протяженнее временной интервал, тем легче восприятие прошедшего кризиса. С увеличением временного интервала влияние дополнительных факторов на преодоление ненормированного супружеского кризиса оценить сложнее.

3. Характеристики аффективной сферы могут влиять на направленность личности, изменение ее динамики, проявляясь в избирательности отношений и активности человека.

4. Гипотезу подтверждают большинство показателей социально-психологической адаптации, уровня самоотношения, самоактуализации и самооценки, а также стратегий поведения в конфликтных ситуациях.

5. Сравнительный анализ терминальных ценностей показал, что такие ценности как «здоровье» и «любовь» оказываются незыблемыми

ценностями, на которых базируются все остальные ценностные ориентации. У женщин, переживших измену, ценности имеют большую социальную направленность и меньшую направленности на себя. Ресурсами достижения терминальных ценностей являются личностные показатели: оптимизм, широта взглядов.

6. Инструментальные ценности являются источником ресурсов достижения терминальных ценностей. Приоритет отдается оптимизму и широте взглядов. Обе группы обладают толерантностью по отношению к окружающим, непримиримостью к недостаткам, а в себе ценят высокие волевые качества.

7. Диагностика с помощью методики М.Люшера дала возможность увидеть картину переживания супружеской деструкции как конфликта внутриличностного плана более цельно и ярко.

8. Переживания часто переносятся во внутренний план и проявляются в виде повышенного уровня тревожности, бегство в иллюзии, потребность в отдыхе, отказ от принятия решений, избегания критики и препятствия к ограничению свободы собственных действий.

9. В ходе исследования психологических особенностей переживания измены по методике М.Люшера выяснилось, что диагностика ситуативной реакции исследуемого на цветовой стимул может быть представлена материалом, содержащим следы переживаний в виде установок и компенсационных программ.

10. Компенсационные программы проявляются как отрицание существующей ситуации, «отгороженность», «невовлеченность, что может свидетельствовать о необходимости поиска ресурсов по выходу из кризиса.

11. Констатирующий эксперимент показал, что ненормированный супружеский кризис в виде адюльтера формирует комплекс переживаний у «пострадавшей» стороны, однако механизмами переживания являются адаптационные процессы, направленные на восстановление целостности личности.

12. Переживание измены нужно рассматривать как временное нарушение целостности личности и способности ее функционирования, вызванное внешним событием.

13. Оптимальными средствами по выходу из психотравмирующей ситуации являются способности совладания с неблагоприятными условиями окружающей действительности.

Таким образом, можно сделать вывод, что гипотеза нашего исследования подтвердилась. Происходящие после факта супружеской измены, изменения в эмоционально-мотивационной сфере личности, приходят в норму через определенный промежуток времени.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Ю.Е., Борисов И.Ю. Полоролевая дифференциация как комплексный показатель межличностных отношений супругов // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 1989. № 2. С. 16-22.
2. Анастаси А. Психологическое тестирование. М., 1994. Т. 1-2.
3. Андреева Г.М. Социальная психология. М., 2000.- 222 с.
4. Андреева Т.В. Семейная психология. – М.: Владос, 2005. – 328 с.
5. Бауманн Урс, Майнрад Пере. Клиническая психология. Дирк Ревеншторф. Расстройства отношений и сексуальные расстройства.
<http://www.Koob.ru>
6. Бреслав Г.М. Эмоциональные особенности формирования личности в детстве. Нормы и отклонения. – М., 1990.- 144 с.
7. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. Введение в системную семейную психотерапию. «Речь». Санкт-Петербург. 2001. 79 с.
8. Васильева О.С., Ульянишкин С.Л., Хмарук И.Н. Исследование особенностей деструктивного поведения в условиях кризиса эмоционально значимых отношений // Психологический Вестник РТУ. Ростов-на-Дону. 2007. Вып 2.. Часть 1. С. 265—279.
9. Васильева О.С., Хмарук И.Н. Социально-психологические детерминанты супружеской верности // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. 2009. С.3-11.
10. Васильева О.С., Хмарук И.Н. Супружеская измена как предмет социально-психологического исследования // Прикладная психология. 1999. № 2. С. 59-65.
11. Василюк Ф. Е. Пережить горе//Человеческое в человеке. М.: Политиздат, 2011.
12. Василюк Ф. Е. Психология переживания. М.: МГУ, 1984. 200 с.
13. Вишневская А.В. курс лекций «Конфликтология». Лекция 6
Внутриличностный конфликт. Лекция 7. Межличностный конфликт.
Forum.myword.ru/index.php?/files/file/8437-konfliktologija-kurs-lekcii/

14. Волкова А.Н. «Опыт исследования супружеской неверности». - www.job-2u.com/ru/log-decision.html
15. Гозман ЛЯ. Процессы межличностного восприятия в семье. // Межличностное восприятие в группе. — М.: Изд-во МГУ, 1981. С. 210-212.
16. Грей Д. Марс и Венера: Жизнь без конфликтов М., 2008. С. 71–72.
17. Гумеров П. Малая церковь. Изд. Сретенским монастырем. 2008.
18. Джеймс У. Психология. СПб, 2007.
19. Диагностика социально-психологической адаптации (К.Роджерс, Р.Даймонд) Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп./ Н.П.Фетискин, В.В.Козлов, – М., Изд-во Института Психотерапии. 2002. С.193-197
20. Изард И. Эмоции человека. М., 2009. С. 42-45
21. Ильин Е. П. Эмоции и чувства. Издательский дом «Питер». 2001. 752 с.
22. Каледа Глеб, протоиерей. «Блуд и прелюбодеяние»./ Журнал «Православие и мир». Thu, 11 Nov 2004, [http: // www.pravmir.ru/article_261.html](http://www.pravmir.ru/article_261.html)
23. Келли С. Почему мужчины изменяют. – СПб.: Питер, 2000. – 220 с.
24. Ключева Н.В. Психолог и семья: диагностика, консультации, тренинг. Ярославль. 2001. – 159 с.
25. Козельский Ю.А. Психологическая теория решений. М.,1979.- 504с.
26. Конфликтология / Под ред. А.Я. Кибанова. М., 2009. 294 с.
27. Крадохвилл С. Психотерапия семейно - сексуальных дисгармоний. Пер. с чешк.. – М.: Медицина, 2011. – 336 с.
28. Кузнецов Н.С. Человек: потребности и ценности. Свердловск, 1992.
29. Лазарь (Абашидзе), архимандрит. Грех и покаяние последних времен. Глава II. О грехах. Грех блудодеяния. [http: // lib.eparhia-saratov.ru/books/111/lazar/sin/22.html](http://lib.eparhia-saratov.ru/books/111/lazar/sin/22.html)
30. Либин А.В. Дифференциальная психология: на пересечении европейских, российских и американских традиций. «Смысл». 1999. 532 с.

31. Линдемманн Э. Клиника острого горя // Психология эмоций: Тексты. М., 1984. С. 212— 219.
32. Линчевский Э.Э. Любит — не любит... М.: Знание, 1984.
33. Магомед-Эминов М. Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация // Вестник МГУ. Сер. Психология. - 1996. - №4. - С.26-35.
34. Маклаков А. Г. Общая психология. — СПб.: Питер, 2001. 592 с.
35. Максимова Т. «Развод по-русски». Родина, 2008, № 9, С. 55-60.
36. Маслоу А. Мотивация и личность. Самоактуализированные Люди: Исследование психологического здоровья. Мотивация и личность, Гл.11, СПб., 2009.
37. Менделевич В.Д. Терминологические основы феноменологической диагностики. Тезаурус психолого-психиатрических синонимов
38. Минияров В.М. «Психология семейного воспитания». — М., 2000 г
39. Новейтис Г. «Муж, жена и ... психолог». — М., 1995 г
40. Новый Завет. Современный перевод. От Матвея, глава 5. [http: // www.bible.by/nt-world/read/40/05/](http://www.bible.by/nt-world/read/40/05/)
41. Ожегов С. И. «Словарь русского языка» (1949, 22-е издание, 1990; с 1992 — «Толковый словарь русского языка», совместно с Н. Ю. Шведовой).
42. Ошерова О. О божьих заповедях. [http: //](http://www.pravoslavie.ru/jurnal/30262.htm)
www.pravoslavie.ru/jurnal/30262.htm Интернет -журнал/ «Общество».
43. Петренко В.Ф., Кучеренко В.В. Взаимосвязь эмоции и цвета.// Вестник СГУ. Серия 14, № 3, 2008, С. 70-83.
44. Плишко Н.К. О некоторых особенностях выбора цветов в сенсомоторных реакциях на световые стимулы различной модальности при изменении эмоционального состояния. Диагностика психических состояний в норме и патологии.- Л. 1980. С.135-140.
45. Полеев А.М. «О покушении на самоубийство (телефонная психологическая помощь)». [http: // www.bibliotekar.ru/434/24.htm](http://www.bibliotekar.ru/434/24.htm)

46. Полищук Ю.И. Дискуссии и обсуждения. О спорном понимании самоубийства как психологического явления. <http://www.voppsy.ru/issues/1994/941/941128.htm>

47. Психологические картины измены, ревности и развода. А.И. Львова И.А. Рязанцева. http://Psysis.ru/?PSIHOLOGICHESKIE_KARTINY_IZMENY

48. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений / Е.И.Артамонова, Е. В. Екжанова, Е. В. Зырянова и др.; Под ред. Е. Г. Силяевой. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. -192 с.

49. Райгородский Д. Я. Психология семьи. (Серия «Психология семейных отношений»). Учебное пособие для факультетов психологии, социологии, экономики и журналистики. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ-М». 2002. – 752 с.

50. Рейковский Я. Экспериментальная психология эмоций. М.,1979. С.133-151.

51. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии – СПб: Издательство «Питер», 2000. 712 с.

52. Рюриков Ю. Измены и разводы. – М.: Просвещение, 20010. – 280 с.

53. Сатир В. Как строить себя и свою семью. Педагогика-пресс. М. 1992.

54. Свядощ А.М. Неврозы и их лечение. Изд. «Медицина». М.,1971.

55. Святой Иоанн Дамаскин. Точное изложение Православной веры. Глава 15. О страхе. Полное собрание творений. Т. 1. СПб, 1913. С. 217. <http://minds.by/article/115.html>

56. Семейный кодекс Украины. Раздел 2. Брак. Права и обязанности супругов. С.21-120. <http://meget.kiev.ua/kodeks/semeyniy-kodeks/>

57. Сериков А. Е. Социология: Курс лекций. Самара: Самарская гуманитарная академия, 2011. - С. 42-46

58. Современная социальная психология на Западе. / Г.М.Андреева, Н.Н. Богомолова, Л.А. Петровская. - М. 2007.

59. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. / Н.П.Фетискин, В.В.Козлов, Г.М.Мануйлов - М., 2002. С.20-21.
60. Столин В.В. Психологические основы семейной терапии // Вопросы психологии. 2012. № 4. С.72-74.
61. Стрелков Ю. К. Психологический смысл длительности. [http: // www.chronos.msu.ru/RREPORTS/strelkov_smysl.html](http://www.chronos.msu.ru/RREPORTS/strelkov_smysl.html)
62. Фестингер Л. Теория когнитивного диссонанса. СПб.: Ювента, 2009. С.15–52.
63. Характеристика эмоций. Журнал психолога – вся психология. <http://www.anypsy.ru/content/obshchaya-kharakteristika-emotsii-i-chuvstv>
64. Целуйко В.М. Психология современной семьи. – М.,2004.
65. Цыпин В. А. Церковное право. Часть IV. Виды церковной власти Расторжение брака. Развод. [http: // lib.eparhia-saratov.ru/books/22c/cipin/eccllaw/174.html](http://lib.eparhia-saratov.ru/books/22c/cipin/eccllaw/174.html).
66. Черепанова Е.М. Психологический стресс. – СПб: Речь, 2011.–176 с.
67. Щучинов О.С., Орехова Н.А. Многодисциплинарное пространство изучение сексуальной измены.// Вестник Удмуртского университета 129. Социология и философия. 2007 №3.
68. Энциклопедия глубинной психологии. Т.II. Новые направления в психоанализе. Психоанализ общества. Психоанализ в Восточной Европе. Пер. с нем./ общ.ред. А.М. Боковой. –М., «Когито-центр», МГМ, 2001.- С.134-199.