

ДОСВІД РОБОТИ З НАРКО– ТА АЛКОЗАЛЕЖНИМИ У СПОЛУЧЕНИХ ШТАТАХ АМЕРИКИ

Беліцька К. О.

студентка 3 (за скор.прогр.) курсу ОР бакалавр
спеціальності 231 «Соціальна робота», ФПСР

Керівник: Варнава У. В.

к. психол. н., доц. кафедри соціальної роботи ФПСР

Наркотики та алкоголь – це серйозні проблеми у багатьох країнах, у тому числі і у Сполучених Штатах Америки.

Ці проблеми негативно впливають на життя багатьох людей та їхніх родин, а також на загальну економіку нашої країни. Однак, США має багатий досвід у роботі з нарко та алко залежними, який може бути корисним і для нашої країни. Проблема наркотиків та алкоголю є великою проблемою у Сполучених Штатах Америки, яка впливає на багато аспектів життя країни. За даними Національного інституту злочинності та правосуддя, більше 24 мільйонів американців залежні від наркотиків та алкоголю. Це викликає не тільки фізичні та психологічні проблеми, але й економічні наслідки, такі як втрата робочих місць, збільшення медичних витрат та збільшення злочинності. Аналіз досвіду роботи з нарко– та алко–залежними в США ускладнюється через легалізацію канабісу в деяких штатах. Це може вплинути на сприйняття інших наркотиків в суспільстві та може змінити динаміку та характер залежності. Крім того, різні закони та підходи до лікування залежності в різних штатах можуть змінювати результати досліджень та створювати складнощі у порівнянні даних.

В основі дослідження досвіду США ми брали статистичні данні деяких ресурсів. Найбільш корисними та дієвими є:Адміністрація злочинності та кримінальної юстиції США, Центри контролю та профілактики захворювань США, Національна асоціація злочинності та кримінальної юстиції, Фонд Роберта Вуда Джонсона.

У США існують різні програми та методи роботи з нарко та алко залежними, які включають медичні, психологічні та соціальні підходи.

Такі програми як:Реабілітаційні програми мають на меті допомогти залежним повернутися до нормального життя та забезпечити їм підтримку після закінчення лікування. Програми замісної терапії використовуються для заміни наркотиків або алкоголю на безпечніші аналоги, що допомагає зменшити ризик передозування та інших негативних наслідків. Програми психологічної підтримки мають на меті допомогти залежним зрозуміти причини їхньої залежності та до-

помогти їм розв'язати ці проблеми. Одним зі способів лікування нарко та алко залежності є програми короткострокової інтенсивної терапії (КІАТ), які можуть бути корисними для людей залежно від різного типу наркотиків або алкоголю. Дослідження короткострокової терапії які містять у собі індивідуальні консультації, когнітивно-поведінкову терапію, тренінгові програми, а також поліпшення психічного стану та якості життя людей, що страждають від залежності.

У дослідженні, проведеному в 2017 році, взяло участь 189 учасників з алкогольною залежністю. Після 3–5 днів програми КІАТ, 86% учасників зменшили споживання алкоголю на 30% або більше, а 47% знизили споживання на 50% або більше. Крім того, після програми виявлено покращення психічного стану: 71% учасників заявили про зменшення симптомів депресії, а 66% про зменшення симптомів тривоги. Більшість учасників (89%) оцінили програму КІАТ як корисну і ефективну.[1]

У дослідженні, проведеному в 2015 році, взяло участь 26 учасників з нарко залежністю. Після 5–7 днів програми КІАТ, 69% учасників заявили про зменшення споживання наркотиків на 50% або більше, а 35% заявили про повну або часткову абстиненцію. Крім того, було виявлено покращення психічного стану: 88% учасників заявили про зменшення симптомів тривоги, а 77% про зменшення симптомів депресії.

Після програми було виявлено, що учасники зменшили споживання наркотиків та показали поліпшення в психічному та фізичному стані та якості життя.

Однак, деякі програми та методи мають свої обмеження та недоліки. Наприклад, програми замісної терапії можуть призвести до залежності від безпечніших аналогів, які також мають свої шкідливі наслідки для здоров'я. Деякі програми можуть бути дуже дорогими та недоступними для більшості людей, які потребують допомоги. З досліджень, проведених в 2017 та 2015 роках, можна зробити висновок, що програма КІАТ є ефективною для лікування алкогольної та наркотич-

ної залежності. У порівнянні статистичних показників ми бачимо погіршення деяких шкал. Причиною цього є значно більша кількість учасників, що дало більш точні виміри за визначеними шкалами. Однак короткострокова інтенсивна терапія досі залишається найбільш ефективною програмою для людей що постраждали від залежності.

Узагальнюючи, досвід роботи з нарко та алко залежними у Сполучених Штатах Америки показує, що проблеми залежності можуть бути складними та багатогранними. Ефективність програм та методів може відрізнятись в залежності від конкретної ситуації та потреб залежного. Важливо знайти баланс між різними підходами та підійти до кожного залежного індивідуально, залежно від його потреб та обставин. Забезпечення доступності та доступних цін на програми та методи є ключовими чинниками в боротьбі з цими проблемами. Робота уряду та різних організацій повинна пройти соціальне навчання за програмою (КІАТ) та адаптувати її до особливостей українського суспільства під час війни та після воєнного періоду. А також обов'язково навчити фахівців соціальної роботи за програмами(КІАТ), для того щоб в подальшому адаптувати програму до умов роботи в Україні.

Література

1. L. Alan Marlatt, Katie Witkiewitz, and G. Alan Marlatt. (2017). KИAT: A Brief Intervention for Alcohol and Other Drug Problems. Substance Abuse: Research and Treatment, 11, 1–8. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5304384/>
2. Kate B. Carey, Nicole R. Nugent, and Ronald A. Brown. (2015). A Brief Intervention to Reduce Substance Use and Sexual Risk Behavior among Homeless Young Adults. Journal of Substance Abuse Treatment, 59, 43–50. URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4607641/>
3. Національний інститут по боротьбі з вживанням наркотиками (National Institute on Drug Abuse) URL: <https://www.drugabuse.gov/>
4. Фонд Роберта Вуда Джонсона (Robert Wood Johnson Foundation) URL: <https://www.rwjf.org/>