

Коробицына М. Б.

Кандидат психол. наук, доцент, докторант ИИПО ОНУ имени И. И. Мечникова

КОМПЛЕКСНАЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Медико-психологическая адаптация участников боевых действий, является чрезвычайно **актуальной проблемой**. Политические события 2014 года в Украине обозначили необходимость дальнейшего изучения психических состояний участников боевых действий, связанных с боевым стрессом и посттравматическим стрессовым расстройством. Поскольку обозначенные состояния являются одним из главных внутренних барьеров на пути адаптации к мирной жизни, а так же предполагают возможность переходить в девиантные формы поведения, возникла так же необходимость глубокого переосмысления методов их психологической коррекции.

Украинские солдаты, которые были призваны в зону АТО, после возвращения домой, испытывают значительные трудности в адаптации к мирной жизни. На смену афганскому синдрому приходит так называемый **восточный синдром** или **синдром АТО**.

Большинство врачей-психиатров и военных психологов убеждены в том, что необходима серьезная социальная работа по медико-психологической адаптации к гражданской жизни. А поскольку боевой стресс и поствоенные расстройства — сложные состояния, с которыми невозможно справиться самостоятельно и невозможно лечить дома, возникает необходимость специально организованной работы в виде **комплексной**

программы восстановительной медико-психологической реабилитации.

Опираясь на наш многолетний опыт изучения посттравматических состояний и практической работы с участниками боевых действий, на базе Лаборатории клинической, реабилитационной психологии и психологических экспертиз ИИПО ОНУ имени И. И. Мечникова при сотрудничестве с Научно-исследовательским центром Вооруженных Сил Украины «Государственный океанариум», была разработана программа комплексной восстановительной медико-психологической адаптации участников боевых действий.

В ходе исследований была проведена нейропсихологическая диагностика 50 пациентов с диагнозом посттравматическое стрессовое расстройство в сочетании с минно-взрывным акубаро-травматическим повреждением слуха и нейросенсорной тугоухостью, проходивших лечение в клинике психиатрии Военно-медицинского клинического центра Южного региона. По результатам диагностики были сформированы группы и проведена психотерапия состояний, связанных с посттравматическим стрессовым расстройством и терапии по методике восстановления слуха с помощью специальной звукотерапии (с применением звуков дельфинов). Далее была проведена оценка эффективности комплексной восстановительно-реабилитационной психотерапии участников боевых действий.

По результатам проведенной работы, были исследования сделаны следующие выводы:

1. Участникам боевых действий, которым поставлен диагноз посттравматическое стрессовое расстройство в сочетании с минно-взрывным акубаро-травматическим повреждением слуха и нейросенсорной тугоухостью

необходимо придерживаться карантина, сроки которого устанавливает врач.

2. В период карантина необходимо включение пациентов в процесс комплексной медико-психологической реабилитации.

3. В структуре комплексной медико-психологической реабилитации пациентов с диагнозами посттравматическое стрессовое расстройство в сочетании с минно-взрывным акубаро-травматическим повреждением слуха и нейросенсорной тугоухостью одним из эффективных методов является специальная звукотерапия (с применением звуков дельфинов).

4. В ходе специально организованной комплексной восстановительной медико-психологической реабилитации наблюдается значительное улучшение общего состояния ЦНС и психологического состояния пациентов.

Литература:

1. Лисенко В. И. Використання дельфінотерапії в реабілітації дітей / В. І. Лисенко, І. В. Загоруйченко, Ю. К. Батозкій // Матер. VI Конгресу педіатрів Росії «Невідкладні стани у дітей». – Москва, 2000. – С. 177-178.

2. Коробицина М. Б. Реабилитационные возможности дельфинотерапии в комплексной коррекции состояний алекситимической психалгии / М. Б. Коробицина, Н. Ю. Василевская, Варнава У. В. // [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.sworld.com.ua/konfer22/444.htm>

3. Тарабрина Н. В. Практикум по психологии ПТСР / Н. В. Тарабрина — СПб: Питер, 2001. — 272 с.