

4/P
11955

Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

(повне найменування вищого навчального закладу)

Інститут інноваційної та післядипломної освіти

(повне найменування інституту/факультету)

Кафедра клінічної психології

(повна назва кафедри)

Дипломна робота

бакалавра

на тему: **«Исследования уровня тревожности у лиц, осужденных за совершение различных преступлений в гендерном аспекте»**

«Дослідження рівня тривожності у осіб, засуджених за вчинення різних злочинів в гендерному аспекті»

«Study the level of anxiety in individuals who have been convicted for various crimes from a gender perspective»

Виконала: студент(ка) заочної форми навчання

за напрямом 6.030102 Психологія

Бортніченко Оксана Леонідівна

Керівник к.психол.н., доц. Самара О.Є.

Рецензент д.психол.н., проф. Яремчук О.В.

Рекомендовано до захисту:

Протокол засідання кафедри

№ 10 від 18.05. 2016 р.

Захищено на засіданні ЕК № 3

протокол № 3 від 06.06. 2016 р.

Оцінка здоб с 170 1
(за національною шкалою, шкалою ECTS, бали)

Завідувач кафедри

(підпис)

Лефтеров В.О.

Голова ЕК

(підпис)

Якупов В.А.

Одеса – 2016

779132

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
РАЗДЕЛ 1.Тревожность как свойство и состояние личности.....	5
1.1.Понятие тревожности.....	5
1.2.Причины проявления тревожности у осужденных.....	15
1.3.Психологические особенности преступности женщин. Отдельных категорий преступников	17
ВЫВОДЫ ПО 1 РАЗДЕЛУ.....	28
РАЗДЕЛ 2. Эмпирическое исследование.....	31
2.1.Обоснование выборки методики.....	31
2.2.Описание исследования.....	33
2.3.Описание хода эксперимента.....	42
2.4.Анализ исследования.....	43
2.5.Рекомендации по снижению уровня тревожности осужденных..	56
ВЫВОДЫ ПО 2 РАЗДЕЛУ.....	57
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	59
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	60
ПРИЛОЖЕНИЕ	

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования: проблема тревожности является одной из наиболее актуальных проблем в современной психологии. Её изучением занимались такие психологи как Прихожан А. М., Мэй Р., Спилберг Ч. Д., Филипс Б., Бернс Д., Новикова Е. В. и другие. Среди негативных переживаний человека тревожность занимает особое место, часто она приводит к снижению работоспособности, к трудностям в общении. Эмоциональное благополучие подрастающего поколения – один из объектов пристального внимания школьных психологов, педагогов, родителей. Своевременная и качественная диагностика подобного неблагополучия, адекватные коррекционные меры могут уменьшить риск возникновения нежелательных тенденций в развитии личности. Одно из ярких проявлений эмоционального благополучия (тревожности) – нервный срыв. Измерение тревожности как свойства личности особенно важно, так как это свойство во многом обуславливает поведение человека.

Объект исследования: тревожность осужденных личностей.

Предмет исследования: проявление уровня тревожности у осужденных в гендерном аспекте.

Цель исследования: выявить различия проявления тревожности у осужденных женщин и мужчин, а также выявить причины большего или меньшего проявления тревожности.

Задачи: определить психологические особенности тревожности как свойство и состояние личности; провести эмпирическое исследование по выявлению уровня тревожности у осужденных личностей; выявить есть ли различия уровня тревожности осужденных мужчин и женщин.

Методы исследования: теоретические – анализ научных разработок по психологии по поводу исследуемой темы, системный анализ, синтез и типологизация.

Эмпирические: беседа и наблюдение, психологические исследования на уровень тревожности: шкала Спилгергера-Ханина для определения личностной и ситуативной тревожности; методика Дж. Тейлора «Шкала тревожности».

Гипотеза исследования: в проведенном исследовании мы выдвигаем гипотезу о том, что уровень тревожности у осужденных женщин выше уровня тревожности осужденных мужчин.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В данном исследовании мы выяснили, что тревога, как и любое другое психическое переживание, непосредственно связана с ведущими мотивами и потребностями личности и призвана регулировать поведение личности в потенциально опасной ситуации. Источником тревоги могут быть как внешние раздражители (люди, ситуации, происходящие события), так и внутренние факторы (актуальное состояние; прошлый жизненный опыт, который определяет интерпретацию происходящих событий и прогнозирует их дальнейшее развитие). Тревожность - это индивидуальная психологическая особенность, заключающаяся в повышенной склонности испытывать беспокойство в самых различных жизненных ситуациях, в том числе и в таких, которые к этому не предрасполагают.

Еще тревожность определяют как "переживание эмоционального дискомфорта, предчувствие грядущей опасности".

На психологическом уровне тревожность ощущается как напряжение, озабоченность, беспокойство, нервозность и переживается в виде чувств неопределенности, беспомощности, бессилия, незащищенности, одиночества, грядущей неудачи, невозможности принять решение. Она может проявляться в бегстве, «уходе» от ситуации, от необходимости разрешить проблему.

На физиологическом уровне реакция тревожности проявляется в усилении сердцебиения, учащении дыхания, увеличении минутного объема циркуляции крови, повышении артериального давления, возрастании общей возбудимости, снижении порогов чувствительности, когда ранее нейтральные стимулы приобретают отрицательную эмоциональную окраску.

Гипотеза о том, что уровень тревожности у осужденных женщин выше уровня тревожности осужденных мужчин опровергнут в связи с проведением исследований и получения результатов. Согласно нашему эмпирическому исследованию, тревожность в местах лишения свободы практически одинаково высока как у осужденных мужчин, так и у осужденных женщин.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- 1) Александер Ф. Психосоматическая медицина. М.: Институт общегуманитарных исследований, 2004. – 336 с.
- 2) Антонян Ю.М. Преступность среди женщин // М.2005. – 95 с.
- 3) Астапов В. М. Функциональный подход к изучению состояния тревоги // Тревога и тревожность. СПб.: Питер, 2001. С. 156-165.
- 4) Батаршев А.В. Базовые психологические свойства и самоопределение личности: Практическое руководство по психологической диагностике. — СПб.: Речь, 2005. С.44–49.
- 5) Безпальча Р. Ф. Технології роботи з ув'язненими: збірник / Р. Ф. Безпальча. – Київ: Главник, 2007. – 112 с.
- 6) Беца О. Соціально-психологічні аспекти роботи з жінками, яких притягнуто до кримінальної відповідальності / О. Беца //Соціальна політика і соціальна робота. – 2003. – №1 (ч.1). – С. 64-72.
- 7) Большой психологический словарь. — М.: Прайм-ЕВРОЗНАК. Под ред. Б.Г. Мещерякова, акад. В.П. Зинченко. 2003. – 225 с.
- 8) Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психологической диагностике.// СПб.: Питер, 2014. - 512 с.
- 9) Васильев В.Л. Юридическая психология. // СПб.: Питер, 2007 – 655 с.
- 10) Вилюнас В. К. Психология эмоциональных явлений. - М. : Изд-во МГУ, 2000г. – 123 с.
- 11) Глейтман Г., Фридлунг А., Райсберг Д. Основы психологии / под ред. В. Ю. Большакова, В. Н. Дружинина. СПб.: Речь, 2001. С. 1247.
- 12) Диагностики эмоционально-нравственного развития / Ред. и сост. И.Б.Дерманова. — СПб.: Издательство «Речь», 2002. С.124–126.
- 13) Дружинин В.Н. Экспериментальная психология.// СПб.: Питер, 2008. - 320 с.

- 14) Евтихов О. В. Практика психологического тренинга/И. В. Евтихов.- Речь, 2007.- 256 с.
- 15) Изард К. Психология эмоций/ К. Изард.- 2007. – 464 с.
- 16) Ильин Е. П. Психофизиология состояний человека. СПб.: Питер, 2005. – 412 с.
- 17) Кордуэлл М. Психология. А Я: Словарь-справочник. М., ФАИР-ПРЕСС, 1999. - 61 с.
- 18) Костина Л.М. Методы диагностики тревожности. // СПб.: Речь, 2005. - 86 с.
- 19) Костина Л.М. Методы диагностики тревожности. // СПб.: Речь, 2005. – 289 с.
- 20) Крайг Г. Психология развития. Спб.: Изд-во «Питер», 2000. – 38 с.
- 21) Краткий психологический словарь/Сост. Л.А.Карпенко; под общ. Ред. А.В.Петровского, М.Г.Ярошевского - М., С.195
- 22) Кровяков В. М. Психотравматология. Психическая травма, психогении в этиопатогенетических механизмах развития психических расстройств / В. М. Кровяков. – М.: Наука, 2005. – 290с.
- 23) Кудрявцев В.Н. Лекции по криминологии. // М. 2005. – 138 с.
- 24) Куликов. Л. В. Психология личности в трудах отечественных психологов/ Л. В. Куликов.- "Питер", 2009.- 464 с.
- 25) Лазарус Р. Индивидуальная чувствительность и устойчивость к психологическому стрессу / Р. Лазарус // Психологические факторы на работе и охрана здоровья. – М.: Женева, 1999. – С. 121-126.
- 26) Лютова Е.К., Моница Г.Б. Тренинг эффективного взаимодействия с детьми –//СПб., 2001. – 27 с.
- 27) Марунчак В.С. Специфіка аутоагресивної поведінки жінок, засуджених до позбавлення волі / В.С. Марунчак // Збірник

- наукових праць: філософія, соціологія, психологія. – Івано-Франківськ : "Плай" ЦІТ, 2009. – Вип. 14. – Ч. 1. – С. 340-348.
- 28) Микляева А.В., Румянцева П.В. Школьная тревожность: диагностика, профилактика, коррекция.//СПб.: Речь, 2006. – 88 с.
 - 29) Педагогическая психология. Учебное пособие. Под. ред. И.Ю. Кулагиной. – М.: ТЦ Сфера, 2008.– 480 с.
 - 30) Пенитенциарный стресс и особенности его проявления у осужденных, подозреваемых, обвиняемых - Психология и право // 2015. Том. 5, № 2 С. 25-45.
 - 31) Первин Л., Джон О. Психология личности: Теория и исследования//Пер. сангл. М.С. Жамкочьян под ред. В.С. Магуна М.: Аспект Пресс, 2000. - 607 с.
 - 32) Практикум по психологии состояний: Учебное пособие / Под ред. проф. О.А. Прохорова. – СПб: Речь, 2004. С.121–122.
 - 33) Практическая психодиагностика. Методы и тесты / под ред. Д.Я. Райгородского. // Самара, 2001. – 42 с.
 - 34) Практическая психология: Учебно-методическое пособие/Под. Ред. доктора психологических наук, профессора С. В. Кондратьевой. - Мн. : Ред. Журн. “Адукацыя і выхаванне”, 2000г. - 212 с.
 - 35) Прихожан А.М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика. // М., 2000. – 33 с.
 - 36) Прихожан А.М. Формы и маски тревожности, влияние тревожности на деятельность и развитие личности //тревога и тревожность. // СПб., 2001. – 11 с.
 - 37) Психологический словарь. И.М. Кондаков. 2000. – 365 с.
 - 38) Психология личности/ Под редакцией Ю. Б. Гиппенрейтер, А. А. Пузыря, В. В. Архангельской — Москва: АСТ, 2009. — 624 с. — (Хрестоматия по психологии).

- 39) Психосоціальна допомога в роботі з кризовою особистістю : навчальний посібник / наук. ред. та керівник проблем. групи – Л. М. Вольнова. – К. , 2012. – 275 с.
- 40) Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. СПб: Издательство «Питер», 2000. - 712 с.
- 41) Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии: практическое руководство. СПб: Речь, 2001. - 350 с.
- 42) Сидоров К. Р. «Тревожность как психологический феномен»//Вестник урмурдского университета – 2013, вып. 2, - С. 45 – 73.
- 43) Смулевич А. Б. Расстройства личности / А. Б. Смулевич – М., 2007. – 189 с.
- 44) Собчик Л.Н. Психология индивидуальности: теория и практика психодиагностики. – СПб.: Речь, 2003. – 74 с.
- 45) Собчик Л. Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики / Л. Н. Собчик. – СПб.: Речь, 2008. – 624 с.
- 46) Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста. // СПб.: Издательство “Питер” 2000. – 148 с.
- 47) Тревога и тревожность. Хрестоматия. / Под ред. В.М. Астапова. СПб.: Питер. 2001.- 247 с.
- 48) Тревога и тревожность. Хрестоматия / Сост. и общая редакция В. М. Астапова. — М.: ПЕР СЭ, 2008. — 240 с.
- 49) Шкраб'юк В.С. Психологічна динаміка поведінки індивіда в умовах кримінальної субкультури / В.С. Шкраб'юк // Збірник наукових праць: філософія, соціологія, психологія. – Івано-Франківськ : Вид-во Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника, 2010.–Вип. 15.–Ч.1.–С. 297-306.

- 50) Чуфаровский Ю. В. Юридическая психология : учебное пособие / Юрий Валентинович Чуфаровский. – М. : Право и Закон, 1997. – 320 с.