

ЖІНКИ ТА ЧОЛОВІКИ: ХТО І ЯК ВИТРИМУЮТЬ КАРАНТИН?

Альошин О.О.

Студент 3 курсу спеціальності «Психологія»

Факультет психології та соціальної роботи
Одеський національний університет імені І.І. Мечникова
Гладченко С.В.
Кандидат історичних наук, доцент кафедри соціальної роботи
Факультет психології та соціальної роботи
Одеський національний університет імені І.І. Мечникова

Кожній людині потрібно щось робити для себе аби радіти від досягнутого результату. Як чоловік, так і жінка виконують свої певні справи, що приносять користь для них, для їх дому, для їх кар'єри або сім'ї. У нашому світі довгий час було прийнято нормою, ще з давніх давен, що чоловік повинен завжди виходити з дому для того, щоб знайти певні речі для подальшого життя, так само і зараз у наш час, чоловік ходить на роботу аби досягти результату, а саме: грошей, вищого звання, репутації та залишку наслідування для дітей. Бажання чоловіка досягнути певних цілей на роботі виробляють процес, де він знаходить заняття у якому може бути зосереджений та спрямований на виграшний результат.

Нажаль, під час карантину, кількість чоловіків залишились без роботи бо все закрито заради безпеки співробітників. Багато хто має залишитись дома та чекати на відновлення робочого місця, а поки що, потрібно знайти справу в затишному куточку, саме з цього моменту починається проблема. Потрібно увесь час бути лише в одному місці, знаходити собі справи для розваг, звучить легко та просто, що ж тут важкого? Не потрібно працювати! Відпочиваєш від всього та робиш ті справи по дому до яких раніше ніколи б не взявся, звучить чудово, так? Ну ось тоді приклад, уявимо, що вже пройшло 2 тижні карантину, ви зробили все що тільки можна і виникає питання, а що далі робити? Гроші витрачаються бо потрібна їжа та інші засоби для дому, потрібно оплачувати комунальні послуги аби було світло, тепло, вода і т.д., сидіти вдома уже просто нереально, психологічно хочеться робити щось для досягнення якогось результату, щось більше ніж вбиратись дома, готувати та дивитись телевізор або сидіти у інтернеті.

Тут грає той самий фактор, що чоловікові завжди хочеться мати певну справу, де він може себе реалізовувати та мати користь від виконаної роботи, якщо цього немає довгий час то починає вироблятися роздратованість яка переростає у лінь або нерозуміння, куди ж можна направити свої зусилля? Хтось знаходить для себе рішення влаштуватися на дистанційну роботу для підзарботку, щоб мати працю та направляти сили на неї, пізнавати нове та намагатись досягти певної мети новому робочому місці. До речі, робоче місце допомагає чоловікам «остинути» від домашньої напруги та відволіктись на інше діло. В якомусь сенсі, це як психологічний захист на певний час. Є багато ситуацій та сцен з кінофільмів, де чоловіки залишались на роботі, або спеціально їхали до робочого офісу, щоб побути там на одинці.

У наш час стандарти починають сильно змінюватись і все більше та більше можливостей отримують жінки для самореалізації. Якщо раніше існував певний ярлик, що «жінка повинна бути лише біля кухонної плити!!» то зараз права змінюються і багато хто з жінок має більше досягнень ніж чоловік. Не виключено, що багато жінок досі бувають дома як турботливі матері, чудові домохазяйки та дружини. Для таких жінок, на мій погляд, карантин менш всього впливає, вони як і були дома, так і залишаються, змінюється лише момент того, що вдома будуть і діти, і коханий чоловік, які іноді можуть відволікати від звичної домашньої роботи і час від часу це починає теж дратувати, бо все йде не за планом, не встигаєш усе в тойді коли потрібно через те, що потрібен контроль за дітьми, ще й чоловік щось хоче, але це все речі, які через декілька днів прийдуть у норму і можна мати вже «оновлений» домашній графік. Тяжко цим жінкам, які почали розвиватись у своєму ділі. Тут є як мінуси так і великі плюси. Спробую їх описати:

Мінуси:

- Доход. Думаю тут зрозуміло. У багатьох жінок робота буває зв'язана із контактом з іншими людьми, наприклад: перукар, косметолог, візажист. Це ті сфери роботи, де все залежить від клієнтури, але через карантин та правила безпеки при спілкуванні з людьми, працювати не можна. Ітог: немає клієнтів, немає доходу.

- Втрата кар'єрного настрою. Що я маю на увазі? У кожної людини на роботі є певні строки, коли потрібно зробити ту чи іншу роботу аби отримати результат у вигляді додаткової зарплати або навіть підвищення. Через те, що усім потрібно покинути робочі місця та залишатись вдома, цей настрій на активну роботу може згинутися і потім знову потрібно робити все як з чистого листа аби показати себе перед начальством.

- Ризик. Нажаль, є такі роботи, де люди не можуть покинути свої місця, та повинні працювати навіть під час карантину. Ризик в тому, що людина може заразитись у цей час, бо ті роботи, де потрібно, щоб людина була на робочому місці, це - робота з людьми. Касир, є дуже гарним прикладом для цієї ситуації. Увесь день йде контакт з людьми. Страх людини захворіти звичайно присутній, але яке кому діло? Потрібні гроші? Працєю! Хочеш бути дома? Лише по своїх вихідним дням.

Плюси:

- Кожен мінус, дає свій плюс. Якщо не сидіти склавши руки можна дуже добре себе зайняти та реалізувати себе просто сидячи дома. Немає клієнтів? Саме час пізнати соціальні мережі та завести свій блог, де можна показувати свої результати та надавати новачкам свої поради. Немає грошей? Зараз багато онлайн конференцій та уроків із майстер класами відомих людей, які навчають свої глядачів певним професійним навичкам. Мабуть, можна почати робити онлайн навчання теж? Дуже прибуткова справа!

- Самоосвіта. Поки ви дома. Є можливість пізнати більше про свою професію. Можна зареєструватись на онлайн лекції, щоб отримати певні навички.

Важливо те, що окрім роботи можна й наладити відношення із своєю коханою половинкою. Провести багато часу разом і навіть влаштувати заробіток для двох, якщо відтворити із себе не лише чоловіка та жінку, а робочу онлайн команду та досягти спільного успіху.