

И.Ф. Лозинская, Е.Н. Попова
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НИЖНЕДНЕСТРОВСКОГО
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКА

Одесский национальный университет имени И.И.Мечникова,
65058 Одесса пер. Шампанский, д. 2, кафедра ботаники,
Ljziirina@ukr.net; e_popova@ukr.net

Среди современных лекарственных средств препараты растительного происхождения составляют до 40%, а в некоторых группах - до 80%. При этом особое значение имеют дикорастущие лекарственные растения. Их генофонд сохраняется на территориях природно-заповедного фонда.

Нижнеднестровский национальный природный парк (ННПП) образован в низовьях крупной реки Европы - Днестра - Указом Президента Украины 13 ноября 2008 г. на площади 21311,1 га. В литературе имеется ряд работ, посвященных району исследований, однако флора парка в его нынешних границах не изучалась. Нет цельных сведений и о лекарственных растениях региона. Поэтому целью данной работы явилось определение ценности флоры ННПП как банка генофонда лекарственных растений. Для этого были поставлены задачи: составить список флоры сосудистых растений; выявить лекарственные виды, установить направления их применения с лечебной целью и определить виды сырья.

Список флоры составлен на основе литературных данных и собственных исследований. Анализ лекарственных свойств видов проведен по литературным данным. Проанализирована систематическая структура флоры лекарственных растений. Рассматривали виды, используемые в официальной и народной медицине, данные по терапевтическому действию растений и виды растительного сырья.

На территории ННПП выявлено 624 вида сосудистых растений из 315 родов и 91 семейства. Из них лекарственными являются 331 вид из 212 родов и 73 семейств, т.е. лекарственными свойствами обладают 53,0% видов флоры парка.

Наибольшее количество лекарственных растений содержится в сем. Asteraceae (37). Ведущими семействами также являются Fabaceae

(24 видов), Brassicaceae (20), Lamiaceae (15), Apiaceae (13), Poaceae (12), Potamogetonaceae (12), Rosaceae (12), Polygonaceae, Salicaceae, Scrophulariaceae (по 11 видов).

В 11 издание Государственной фармакопеи СССР (1990) включено 32 вида, в Государственную Фармакопею Украины (2008) - 10 видов. Подавляющая часть растений используется в народной медицине.

Терапевтическое действие растений разнообразно: 68,3% лекарственных растений обладают противовоспалительными свойствами, по 26,9% - вяжущими и являются транквилизаторами, 22,4% характеризуются бактерицидными и желчегонными свойствами, 19,9% - спазмолитическими, 16,9% - используются при сердечных заболеваниях, 16,0% - повышают аппетит. Сырье 40 видов является слабительным, 39 - витаминоносным, 35 - сосудосуживающим, 22 - противоглистным, 20 видов обладают противоопухолевыми свойствами.

23 лекарственных вида являются доминантами и субдоминантами растительных сообществ ННПП.

Среди лекарственных растений ННПП наиболее распространенным видом растительного сырья является трава (73,7% растений), также широко употребляются листья (у 18,3% видов), корни (18,3%), плоды (14,1%), цветки (10,3%), корневища (8,9%), семена (7,9%), кора (6,6%), соцветия (5,6%), сок (у 3,6% растений). У отдельных видов также используются почки, галлы, пыльца.

Полученные данные свидетельствуют о том, что территория ННПП является ценным резерватом генофонда лекарственных растений и позволяют рассматривать вопрос о рациональной заготовке лекарственного растительного сырья в пределах хозяйственной зоны ННПП. Разнообразие лекарственных растений парка может быть предметом особого интереса туристов в зоне временной рекреации.