

УДК 316.45-054.7.002.54

Н. В. Кириленко, асп.

Одесский национальный университет им. И. И. Мечникова,
Институт социальных наук, кафедра социологии
к. 40, Французский бульвар, 24/26, Одесса-58, 65058, Украина,
тел. 80975323742, e-mail: brunetnadin@mail.ru

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ МИГРАНТОВ И ФАКТОРЫ, ОБУСЛОВЛИВАЮЩИЕ ЕЕ УСПЕШНОСТЬ

Статья посвящена проблеме социальной адаптации мигрантов. Успешная адаптация к новой среде — необходимое условие нормального существования личности и сосуществования с новым окружением. Одними из главных механизмов адаптации выступают способы и средства воздействия на процесс и результаты адаптации, используемые социальными институтами с управленческими функциями.

Ключевые слова: социальная адаптация, факторы адаптации, интеграция.

Миграционные процессы приводят к возникновению комплекса проблем, которые характеризуются определенной спецификой и требуют детального рассмотрения. Важнейшими из них являются:

- психологические стрессы, связанные со сменой места жительства и нарушением структуры привычных культурно-коммуникативных, родственно-семейных, природно-территориальных и других связей;

- трудности вживания в новую среду общения и как следствие нередко возникающие состояния отчужденности и отверженности, тревожности и агрессивности;

- отсутствие необходимых условий для интеграции и др.

Проблема состоит в том, что миграционная политика государства не уделяет достаточного внимания регулированию процесса адаптации мигрантов, а количество проблем, связанных с этим процессом, возрастает.

Поиск адекватных путей и способов регулирования процесса адаптации мигрантов к жизни в новой социокультурной среде требует выявления и изучения основных факторов, препятствующих успешной адаптации мигрантов, что и является целью исследования.

Переезд на новое место проживания и как следствие смена социальной среды, образа жизни — это события, которые сопровождаются изменениями не только во взглядах, настроениях, но и в формировании новых личностных смыслов, социальных установок, особенностей поведения и деятельности. Перемена места жительства неизбежно влечет за собой необходимость адаптации к новым экономическим, социальным, природным, а иногда и этнокультурным условиям. Во многих случаях она осуществляется болезненно и не всегда заканчивается успешно.

Адаптацию можно рассматривать как способность человека справиться с проблемами, обусловленными изменением жизненных обстоятельств — от восстановления психического здоровья (пошатнувшегося в результате привыкания к новой социокультурной среде), нарушенной структуры мотивов и потребностей, преодоления кризиса идентичности до установления позитивных отношений с местным населением. Адаптация является процессом установления оптимального соответствия личности и окружающей среды в ходе осуществления свойственной человеку деятельности, которая позволяет индивиду удовлетворять актуальные потребности и связанные с ними значимые цели, обеспечивая в то же время соответствие психической деятельности человека, его поведения требованиям среды [1, с. 139].

В. В. Гриценко, Н. Е. Шустова рассматривают адаптацию как процесс, в ходе которого осуществляется реализация актуальных потребностей личности [2, с. 32].

Несомненно, важным условием для эффективной адаптации мигрантов является максимальное удовлетворение потребностей. Среди наиболее актуальных можно выделить следующие потребности: в материальном благополучии; в благоприятных условиях проживания; в получении знаний; в чувстве общности, принадлежности к определенной группе; в общении, хороших взаимоотношениях; в самореализации, возможности быть самим собой; в социально-психологической защищенности, уверенности в будущем.

Невозможность удовлетворить потребности привычным способом, отсутствие отлаженных механизмов интеграции в новый социум порождают у переселенцев тревогу и психическую напряженность, которые, в свою очередь, приводят к стрессу. Более того, ощущение невозможности их удовлетворения в будущем негативно сказывается на всем адаптационном процессе. "...Чем значимее потребность и чем меньше ее удовлетворение, причем не только наличное, но и в перспективе, тем ниже адаптация человека и хуже его жизнь" [3, с. 35]. Следовательно, в целях составления целостной картины социально-психологической адаптации переселенцев представляется необходимым учет как наличного уровня удовлетворения актуальных потребностей, так и перспективы их удовлетворения в будущем.

Однако социальная адаптация представляет собой не только процесс, в результате которого создаются условия для осуществления личностью своих потребностей, но и процесс взаимодействия и взаимного приспособления, в результате которого создаются условия для прогрессивного изменения самой адаптирующей среды.

Мигранты привносят в жизнь принимающих регионов культурное разнообразие, сформировавшиеся в иных условиях ценности, нормы, обычаи и традиции. У местного населения отличающееся поведение мигрантов вызывает непонимание и раздражение, что способствует возникновению взаимной нетерпимости и конфликтов. Оказавшись в новой социокультурной среде, зачастую чуждой и недоброжелательной, мигранты ищут и выбирают различные страте-

гии адаптации. Отвержение со стороны принимающего населения приводит к возникновению у них изоляционистских установок и ориентации на "своих".

Объединение мигрантов в группы зачастую ускоряет и усиливает процесс их превращения в устойчивый объект негативных социальных установок, что приводит к распространению среди населения так называемой мигрантофобии [4, с. 71].

Однако консолидация выступает важнейшим фактором выживания и последующей адаптации мигрантов на новом месте жительства. Такого рода сплоченность является своеобразным внутриобщинным иммунитетом, возникающим в условиях, когда этническая группа оказывается в результате миграции меньшинством [5, с. 75]. Этническая сплоченность среди мигрантов проявляется в ведении совместного быта, постоянном общении на родном языке, часто в совместных поисках работы или открытии дела. Эти взаимосвязи — своеобразные "точки опоры" на чужбине. Выжить в новой социокультурной и экономической среде, в рамках которой уже распределены все ниши, возможно только благодаря совместным усилиям. Кроме того, важно иметь более солидный капитал, чем тот, которым обладает отдельный человек или даже семья.

Таким образом, межкультурное взаимодействие осложняется, мигранты остаются в социальной изоляции от местного населения. Имеющиеся контакты кратковременны и носят эпизодический характер. Не имея представления о местных обычаях и традициях, будучи незнакомы с правилами поведения, принятыми в стране пребывания, и продолжая следовать нормам, принятым в собственной культуре, мигранты вызывают непонимание и неприязнь у местного населения.

Ощущение социального вакуума усугубляется расхождением между ожиданиями мигрантов и реальностью. Отсутствие полноценного общения и взаимодействия с местным населением приводит к возникновению чувства отчужденности, ненужности и бесполезности. В глазах местных жителей мигранты выглядят агрессивными, раздражительными, нервными, недоброжелательными, недоверчивыми, неуверенными, забытыми, приспособляющимися, высокомерными, наглыми. Подобные взаимные представления двух категорий людей отражают высокую степень неприятия ими друг друга и обостряют отношения между мигрантами и местными жителями, являясь важнейшим фактором, осложняющим интеграцию общества, его стабильное развитие.

Характер восприятия образа "другого" выступает ориентиром для выстраивания практик и стратегий адаптации мигрантов к среде и среды, т. е. местных жителей, к мигрантам. Чем больше в этом образе содержится негативных установок и приписанных мотивов действий, тем выше уровень взаимного недоверия, напряжения, опасения. Увеличение социальной дистанции может привести к ограничению в правах, в возможностях доступа различных иммигрантских групп к значимым ресурсам, а также к социальной и пространственной изоляции этих групп, в результате чего

формируется "этническая экономика", что в свою очередь способствует дезинтеграции общества.

А ведь важнейшим показателем успешности адаптации мигрантов в новой среде является полноценное взаимодействие с окружающими людьми. В процессе адаптации людей к другой социальной и культурной среде в числе важнейших факторов, позволяющих ускорить этот процесс, оказываются: уровень культуры мигранта, который значительно ограничен без включения в общение с населением; его образование и профессия; позитивная мотивация на жизнь в новых условиях, высокая коммуникабельность, наличие родственников, широкий круг контактов, дружеский характер отношений с местным населением.

Отвержение со стороны местного населения не позволяет мигрантам занять достойное место среди людей и использовать свой потенциал, тем самым чрезвычайно затрудняет удовлетворение важнейших потребностей личности — в социальном признании и самореализации. Отсутствие условий для самореализации оказывается в некоторых случаях не менее важным препятствием для успешной адаптации, чем неудовлетворенность базовых потребностей. Невозможность удовлетворения ведущих социальных потребностей (отсутствие работы и социального признания) у мигрантов приводят к резкому падению самооценки и снижению уровня притязаний.

Показателями успешности — неуспешности адаптации могут выступать позитивно-негативные оценки мигрантами различных условий своей жизнедеятельности: материальной обеспеченности, социальной защищенности, возможностей получения желаемой профессии, условий для отдыха и досуга, свободы, социального самочувствия.

Другими определяющими признаками являются оценки следующих условий и сторон жизни: возможностей обучения и развития детей; возможностей профессионального роста и продвижения по работе; личной безопасности и правопорядка в обществе; жилищно-бытовых условий; состояния здоровья; состояния нравственности и духовности как в обществе, так и в непосредственном окружении индивида. Все перечисленные выше объективные и субъективно-личностные характеристики могут быть отнесены к факторам социальной адаптации мигрантов.

Встреча с новой культурой, как правило, сопровождается глубоким психологическим потрясением — "культурным шоком", основными характеристиками которого являются: напряжение, связанное с усилиями, необходимыми для дальнейшей социально-психологической адаптации; чувство лишения, возникающее из-за потери привычного образа жизни, друзей, статуса и работы; чувство отверженности представителями новой культуры или отвержения их; сбой в социальных ролях и ролевых ожиданиях; путаница в ценностных ориентациях и самоидентификации; тревога, возникающая в результате осознания культурных различий; чувство неполноценности от неспособности "совладать" с новой средой [2, с. 26].

Следовательно, в новой социальной среде мигранты сталкиваются с массой проблем, которые требуют своевременного решения.

В результате переживаемых мигрантами событий оказывается разрушенным само основание идентичности — происходит трансформация той картины мира, которая формируется с самого рождения и включает в себя широчайший диапазон образов, представлений, мнений, убеждений, отношений (от звуков, запахов, климата, природы, родного языка, обычаев и традиций, отношений в семье и на работе до осознания себя гражданином определенной страны).

Новоселам приходится долгое время балансировать между различными культурными традициями, прежней и новой системами ценностей. Между тем наличие двойных личностных стандартов препятствует успешной адаптации в новом социуме. У мигранта формируется ощущение собственной малоценности, появляются попытки компенсировать свою личностную несостоятельность через повышенную конфликтность и агрессию. В некоторых случаях возникающие противоречивые чувства (противоречивые образцы идентификации) могут привести и к нервно-психическим нарушениям. Обостряющаяся потребность в обретении адекватной идентичности затрагивает представления о собственной телесной, психической и социальной организации. В этой ситуации возникает стремление (осознанно или бессознательно) найти "золотую середину" во взаимодействии с социальной средой, которая позволит построить оптимальные отношения с окружающими их людьми без потери своего "Я".

В случае положительного разрешения проблемы идентичности происходит осознание изменений, произошедших в собственной социально-психологической организации, формируется положительное отношение к новому образу "Я" и появляется новая стратегия взаимодействия с самим собой и окружающей реальностью. Постепенно возвращаются забытые ощущения гармонии с ближайшим окружением, психологического благополучия и чувство удовлетворенности жизнью.

Интеграция в новый социум — это не столько безоценочное принятие новых ценностей, сколько сохранение собственного "Я" при уважительном отношении к принимающей социальной среде.

Углубленный анализ проблемы социокультурной и психологической адаптации мигрантов указывает на необходимость и важность разработки взвешенной и сбалансированной миграционной политики.

Как мы видим, мигранты и местные жители сталкиваются с огромным количеством проблем, связанных с миграционным движением и как результат адаптацией. Решение этих проблем является важным и необходимым атрибутом сохранения стабильности в обществе, его развития. Поэтому задача государства в целом — разработать такую миграционную политику, которая будет направлена на максимальное благоприятствование адаптации мигрантов и населения.

Литература

1. Собольников В. В. Особенности психологической дезадаптации мигрантов как основа самодетерминации преступности // *Философия образования*. — 2006. — № 1. — С. 139–143.
2. Гриценко В. В., Шустова Н. Е. Социально-психологическая адаптация детей русских переселенцев в российском обществе // *Психологический журнал*. — 2004. — № 3. — С. 25–33.
3. Кузнецов П. С. Концепция социальной адаптации. — Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2000.
4. Солдатова Г. У., Шайгерова Л. А. Психологическая адаптация вынужденных мигрантов // *Психологический журнал*. — 2002. — № 4. — С. 66–81.
5. Рязанцев С. Этническое предпринимательство как форма адаптации мигрантов // *Общественные науки и современность*. — 2000. — № 5. — С. 73–86.

Н. В. Кириленко,

Одеський національний університет ім. І. І. Мечникова,
Інститут соціальних наук, кафедра соціології
к. 40, Французький бул., 24/26, Одеса-58, 65058, Україна

СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ ТА ФАКТОРИ, ЯКІ ОБУМОВЛЮЮТЬ ЇЇ УСПІШНІСТЬ

Резюме

Стаття присвячена проблемі соціальної адаптації мігрантів. Успішна адаптація до нового оточення — необхідна умова нормального існування особистості та співіснування з новим середовищем. Одним з головних механізмів адаптації виступають способи та засоби впливу на процес та результати адаптації, які використовуються соціальними інститутами з управлінськими функціями.

Ключові слова: соціальна адаптація, фактори адаптації, інтеграція.

N. V. Kyrylenko,

Sociology Department of Social Sciences Institute
of Odessa national university by I. I. Mechnikov
st. 40, Franch avenue 24/26, Odessa-58, 65058, Ukraine

SOCIAL ADAPTATION AND FACTORS INFLUENCED ITS SUCCESSFULNESS

Summary

The article is devoted to the problem of social adaptation. The successful adaptation to a new environment is a necessary condition for normal existence of a person and for coexistence of the person and new environment. One of the main mechanisms of adaptation is the way, that social governmental institutes use to influence process and results of adaptation.

Keywords: social adaptation, factors of adaptation, integration.