

психологическое время (жизненный путь личности) – это реальное время психических процессов, состояний и свойств личности, в котором они функционируют и развиваются на основе отраженных в непосредственном переживании и концептуальном осмыслении объективных временных отношений между событиями жизни различного масштаба. А.А.Кроник в рамках «временной перспективы» разработал причинно-целевую концепцию.

В научном тезаурусе существует множество различных определений понятия временной перспективы, а также родственных понятий. Например, «антиципация» (В.Вундт, Б.Ф.Ломов, Е.А.Сергиенко, Е.Н.Сурков), «опережающее отражение» (П.К.Анохин), «целестремительность» (П.Я.Гальперин), «целенаправленность» (В.К.Виллюнас), «образ потребного будущего», способность «моделировать будущее» (Н.А.Бернштейн), «вероятностное прогнозирование» (И.М.Фейгенберг) и т.д.

Мы полагаем, что развитие концепта «временная перспектива» не закончено и один из путей дальнейшего изучения мы видим в исследовании форм его репрезентации, с учетом морально-психологической зрелости человека.

## **ОСОБЕННОСТИ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ ЛИЧНОСТИ, НАХОДЯЩЕЙСЯ В «ДУХОВНОМ КРИЗИСЕ»**

**Гриценко А.В.**, студент 4-го курса психологического отделения ОНУ им. И.И.Мечникова

Основой для данной статьи послужило исследование, проведённое с целью выявления закономерностей восприятия времени людьми, находящимися в духовном кризисе. Выборка имела следующую половозрастную структуру: 15 женщин и 10 мужчин в возрасте 30-40 лет. Выбор данной тематики обусловлен несогласованностью позиций разных психологических школ относительно самого понятия духовного кризиса, и в частности его временной составляющей. Наиболее ёмкую теоретическую базу имеет экзистенциальное направление, представители данной школы видят духовный кризис

как состояние переживания утраты бытийной основы существования, которое возникает в ответ на эмоциональную реакцию относительно индивидуально значимого события или явления и сопровождается нарушением процесса поиска сакрального. Проживание этого кризиса ведет к построению новой системы жизненных ориентиров, основанной на приобретенном субъективном опыте.

Для нашего исследования мы выбрали следующий комплекс методик:

Диагностика Духовного Кризиса (разработчик - Восковская.Л.В);

Опросник временной перспективы личности (Ф.Зимбардо);

Методика рисуночных метафор «Жизненный путь» (Соломин И.С).

В основе диагностики временной перспективы лежит принцип субъективного временного шкалирования, заключающийся в оценке человеком тех или иных параметров в различных временных измерениях (прошлом, настоящем, будущем).

Исследование проводилось как в групповой, так и индивидуальной формах. Выбор возраста испытуемых имеет свое основание, поскольку именно в этом возрасте (30-40 лет) по мнению экзистенциальных и гуманистических психологов, проявляется духовный кризис. Он сопряжен с глубокими изменениями в душе, пересмотром прежней системы ценностей, развитием и совершенствованием личности. То есть, духовный кризис также рассматривается как предпосылка для личностного (духовного) роста.

Полученные данные по группе выглядят таким образом: средние значения по духовному кризису (ДК), экзистенциальному вакууму (ЭВ) - в пределах 49-53% из 100. Временная перспектива имеет следующие показатели по группе: Негативное прошлое (НП) – 3,03; Гедонистическое настоящее (ГН) – 3,19; Будущее (Б) – 3,44; Позитивное прошлое (ПП) – 3,5; Фаталистическое настоящее (ФН) – 2,95.

Общая тенденция по группе отражает отсутствие духовного кризиса и выделение чётких границ «Будущего», основанных на «Позитивном прошлом».

В экспериментальную группу попали 3 человека, переживающего духовный кризис; средние значения по данной группе таковы: ДК – 76%; ЭВ – 77,1. Временная перспектива отображается следующими значениями: НП – 4,15; ГН – 3,01; Б – 2,76; ПП – 3,05; ФН – 4,15. Корреляционный анализ показал, что люди, находящиеся в духовном

кризисе, имеют высокие показатели по шкалам «Негативное прошлое» и «Фаталистическое настоящее». Анализ рисунков испытуемых данной группы выявил сужение пространства будущего: на всех трёх рисунках будущее имело наименьшую площадь, было менее всего прорисовано, практически полностью отсутствовали детали.

Итак, по результатам исследования было выявлено, что люди, находящиеся в духовном кризисе, имеют высокие показатели по шкалам Негативное прошлое, Фаталистическое настоящее. Это говорит о том, что данному кризисному периоду свойственны состояния депрессии, обиды, тревоги, что сопряжено с низкой самооценкой. Также свойственна высокая импульсивность, утрата чувства безопасности. Высокие баллы по шкале ФН говорят о желании индивида перенести ответственность за свою жизнь на человека, обладающего могуществом, высшую сущность. Отсутствует чувство самоэффективности, это обуславливается тем, что судьба (случай) играет ключевую роль в жизни человека. Сужение пространства будущего, его идеализация - вот характеристики временной перспективы людей, находящихся в духовном кризисе.

## **ЛОКУС КОНТРОЛЮ АКЦЕНТУЙОВАНИХ ПІДЛІТКІВ**

*Дмишко О.С., в. о. завідувача кафедри психології Львівського інституту Міжрегіональної академії управління персоналом*

У даному повідомленні представлені результати дослідження локусу контролю підлітків із різними типами акцентуацій характеру.

Локус контролю є теоретичним поняттям моделі особистості Дж. Роттера. Про інтернальний тип локуса контролю йдеться тоді, коли людина в основному бере відповідальність за події, що відбуваються у її житті, на себе і пояснює їх власною поведінкою, характером, здібностями - тобто, причини, які обумовлюють події її життя, шукає в собі. Про екстернальний локус контролю говорять, якщо людина схильна шукати причини подій свого життя і приписувати відповідальність за все зовнішнім факторам: іншим людям, долі, випадковості, оточуючому середовищу [3]. Отже, локус контролю є важливою інтегральною