

ОТМЕРИВАНИЕ КАК ИНДИКАТОР СУБЪЕКТИВНОГО СОСТОЯНИЯ

Изучение проблемы времени в рамках психологической науки показало, что она не менее сложна, чем в физике и полна противоречий.

В современной психологии выделено три основных метода изучения восприятия времени: воспроизведение, оценивание и отмеривание временных интервалов.

С другой стороны, «белым пятном» современной психологии есть диагностика эмоциональных состояний личности, таких текучих и ускользающих, что на сегодняшний день практически отсутствуют валидные и надежные способы их фиксации.

Этим вопросам и посвящено наше исследование. Его **актуальность** как раз и объясняется наличием больших пробелов в исследованиях переживания личностью субъективного времени, а также в оперативной диагностике эмоциональных состояний личности.

Цель нашего исследования: установить взаимосвязь между особенностями отмеривания времени и эмоциональным состоянием индивида.

Данную тему разрабатывали и внесли в ее понимание значительный вклад такие ученые как: П.Фресс, Г.Вудроу, Д.Г.Элькин, Б.И.Цуканов.

Процедура исследования: На протяжении 22-х дней (т.е. двух инфрадианных периодов), испытуемому N. предлагалось отмеривать с помощью секундомера временные промежутки, равные субъективной секунде. Каждый день в одно и то же время делалось 10 замеров, а потом из этих замеров высчитывалось среднее арифметическое значение. После того, как были получены все средние арифметические значения, было высчитано «среднее из средних значений», которое оказалось равно 0.95с. После каждой серии замеров испытуемый делал самоотчет о своем эмоциональном состоянии на данный момент. Анализ результатов мы проводили исходя из того, что если среднее арифметическое значение конкретного замера сильно отличается от среднего значения, характерного для данного субъекта, есть основания предполагать его

неустойчивое эмоциональное состояние.

В рамках нашего исследования, после каждых 10 замеров была посчитана дисперсия. В нашем случае, значение дисперсии показывает, насколько большую погрешность допустил испытуемый относительно «среднего из средних значений» при отмеривании заданного временного интервала. Еще П.Фрессом было показано, что чем ближе значение дисперсии к нулю, тем точнее испытуемый отмеривал временной промежуток относительно «среднего из средних значений». И наоборот, чем больше значение дисперсии, тем дальше средние значения замеров от «среднего из средних значений», а это давало нам основание предполагать наличие у индивидуанеустойчивого эмоционально состояния.

Сопоставив показатели средних значений отмеривания и показатели дисперсий с самоотчетами испытуемого, мы пришли к выводу, что между ними наблюдается соответствие. В те дни, когда результаты отмеривания оказывались далекими от значений, характерных для данного испытуемого, а дисперсия намного больше нуля, субъект отмечал у себя неудовлетворительное эмоциональное состояние.

Итак, мы пришли к **выводу** о том, что существует определенная взаимосвязь между особенностями субъективного отмеривания времени и эмоциональным состоянием индивида. Чем больше конкретный замер отличается от характерного для данного субъекта и чем выше дисперсия, тем хуже эмоциональное состояние. Значит, процедура отмеривания временного интервала может быть индикатором эмоционального состояния.

Фурга Ирина Юрьевна, г. Одесса, студентка ОНУ им. И.И.Мечникова

ТЕМПЕРАМЕНТНОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ПЕРСОНАЖЕЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Темперамент принято рассматривать как врожденное свойство личности, а также как динамическую характеристику психической деятельности индивида. Таких взглядов на темперамент придерживались Л. С. Выготский, С. Л. Рубинштейн, Б. М. Теплов.

Писатели часто являются психологами на интуитивном уровне. Их