

Филатова А. А., г. Одесса

ОНУ им. Мечникова

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИНДИВИДА И РЕЗУЛЬТАТОВ ОТМЕРИВАНИЯ ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ

Изучение проблемы времени в рамках психологической науки показало, что она не менее сложна, чем в физике и полна противоречий. Одним из сложных является вопрос о восприятии времени. Отсутствие времени, как физического объекта, не трудно обнаружить при более пристальном рассмотрении акта восприятия длительности. Попытки найти орган, специализирующийся на восприятии времени, не дали положительных результатов. И даже несмотря на принципиальное признание объективности времени, оно по-прежнему остается тайной, состоящей из сплошных парадоксов.

В современной науке выделено три основных метода изучения восприятия времени: воспроизведение, оценивание, отмеривание. С первых попыток экспериментального изучения особенностей непосредственно переживаемой индивидом длительности исследователи столкнулись с проблемой временной ошибки. О ней принято судить по расхождению между заданной длительностью (t_0) и субъективным ответом (t_s). Самым применяемым методом изучения восприятия времени является воспроизведение. Вследствие этого, закономерности воспроизведения являются самыми изученными по сравнению с другими методами.

В нашей прошлой работе «Инфранианная цикличность субъективного состояния», мы наглядно показали зависимость эмоционального состояния

индивида от результатов отмеривания. А точнее, проанализировав показатели средних значений замеров одной секунды и высчитанных дисперсий, мы пришли к выводу о том, что если средние значения замеров далеки от числа среднего из средних значений, а дисперсия намного больше нуля, то у испытуемого можно констатировать наличие неустойчивого эмоционального состояния.

В ходе нашего нового исследования, мы пытались установить взаимосвязь между субъективным восприятием времени и показателями самочувствия, активности и настроения испытуемого.

На протяжении четырех недель (28 дней) испытуемому N. предлагалось отмеривать с помощью секундомера промежутки равные субъективной секунде. Каждый день в одно и то же время делалось 10 замеров, а потом из этих замеров высчитывалось среднее арифметическое значение. После того как были получены все средние арифметические значения, было высчитано «Среднее из средних значений» равное 0.5с.

В рамках нашего исследования, после каждых 10 замеров, высчитывалась дисперсия. Дисперсия случайной величины — мера разброса данной случайной величины, то есть её отклонения от математического ожидания.

В нашем случае, значение дисперсии показывает, насколько большую погрешность допустил испытуемый относительно «Среднего из средних значений» при отмеривании заданного временного интервала. Из этого вытекает, что чем ближе значение дисперсии к нулю, тем точнее испытуемый отмеривал временной промежуток относительно «Среднего из средних значений». И наоборот, чем больше значение дисперсии, тем дальше средние значения замеров от «Среднего из средних значений».

После каждой серии замеров испытуемый на десятибалльных шкалах «Самочувствие», «Активность», «Настроение», ставил отметку, которая характеризовала его самочувствие, активность и настроение в данный момент времени. При этом, отметка «1» на каждой шкале являлась самым низким

показателем, а отметка «10» - самым высоким. На основе показателей отмеривания испытуемого, а также на основе его показателей САН мы полагаем, что показатели самочувствия, активности и настроения, которые констатировал испытуемый в ходе исследования, находятся в прямо пропорциональной зависимости со средними показателями отмериваний секунды. Из построенной нами графической зависимости отчетливо видно одновременное нарастание и убывание САН и средних результатов отмеривания испытуемого.

Анализируя построенную графическую зависимость мы также пришли к интересному выводу о том, что из всех трех показателей САН наиболее пропорциональным средним значениям отмеривания является показатель активности индивида.

Подводя итоги нашей работы, можно сделать следующие выводы :

1. Если средние значения замеров далеки от числа среднего из средних значений, а дисперсия намного больше нуля, то у испытуемого можно констатировать наличие неустойчивого эмоционального состояния.
2. Показатели самочувствия, активности и настроения, находятся в прямо пропорциональной зависимости со средними показателями отмериваний временных промежутков.
3. Всех трех показателей САН наиболее пропорциональным средним значениям отмеривания является показатель активности индивида.