

**Терновая Е., г. Одесса**

студентка ОНУ им. И.И. Мечникова

**ВЛИЯНИЕ РИГИДНОСТИ КАК ИНДИВИДУАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ОСОБЕННОСТИ НА МЕЧТУ ЛИЧНОСТИ**

Удивительно, но в психологической, педагогической, психиатрической литературе очень мало сколько-нибудь серьезных попыток научного исследования мечты. И это при том, что в жизни каждого человека явление мечты играет важную и часто, животрепещущую роль, во многом отражая экзистенциальные вопросы его самоидентификации. В современном обществе люди нуждаются в ценностях, на которые можно положиться в любую минуту дня и ночи. Одной из таких ценностей является мечта. Мечта - одно из наиболее ярких событий нашей внутренней жизни, так как это особый вид воображения, являющийся толчком к проявлению идеального и загадочного характера психики человека. Образы мечты создают в нашем воображении целый мир желаемого. Г.Селье подчеркивал важность мечты для достижения цели: «Мечта начинает путь к открытию».

Мы при этом понимаем, что психологический анализ мечты – сложный процесс, в котором, как в зеркале отражается, наверное, все содержание научной психологии. Поэтому, реалистично оценивая свои возможности, мы локализуем изучение психологических аспектов мечты одним, как нам кажется, очень перспективным вопросом – как влияет ригидность как индивидуально-психологическая особенность на мечту личности.

Предполагается, что непосредственным доказательством оказываемого влияния ригидности на мечту может выступать то, что современные психологические словари трактуют термин ригидность, как черту, характеризующуюся когнитивной, перцептивной и социальной негибкостью. По нашему мнению, это не может не оказывать влияние на формирование мечты. И, хотя, то, о чем человек мечтает, без сомнения, зависит от множества разнородных факторов, совершенно очевидно, что негибкость, застенчивость, консервативность личности противоречит тому, что нужно для мечты, а именно – легкость, состояние полета и внутренней свободы.

Ригидность можно представить, как жестко-структурированные определенные паттерны поведения, которые начинают проявляться еще в

детстве и распространяются на все аспекты жизни человека, в том числе и на его мечты.

Для прояснения влияния ригидности как индивидуально-психологической особенности на мечту личности, нами было проведено эмпирическое исследование, состоящее из следующих этапов: 1) Проанализировать существующие афоризмы и высказывания великих людей о мечте. 2) Провести эмпирическое исследование с помощью методик: а) Томского опросника ригидности Г.В.Залевского, Методики Орлова, б) Авторской анкеты для изучения мечтаний и отношения респондентов к ним.

Поскольку обзор литературы показал влияние возраста на характер мечтаний, контингент испытуемых представлен 2 возрастными группами: 50 парней и девушек в возрасте 18-30 лет и 25 женщин и мужчин в возрасте 31-65 лет.

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы:

Рассуждения о мечте – одна из самых распространенных тем в «крылатых выражениях».

Содержательный анализ 435 афоризмов, высказываний и цитат о мечте показал, что понятие мечты теснее всего связано с жизненной целью и желаниями. По сути, есть два, достаточно стилистически отличающихся, типа понимания: «мечта – как заветное желание» и мечта, как «цель, которую практически невозможно достичь».

В ходе исследования было установлено, что мечта всегда направлена в будущее и является побудителем к действиям. В этом отношении показательно высказывание Д.А.Антонова: «Мечты становятся реальностью, когда их мысли превращаются в действия»

Изученные афоризмы показали, что мечта является всеобщей ценностью и чрезвычайно важным жизненным понятием. Часто она отражает смысл жизни и/или главное содержание духовной жизни. Например, А.А.Блок по этому поводу сказал: «Гибель не страшна герою, Пока безумствует мечта»; А. Франц: «Мечта могущественнее реальности. И может быть иначе, если сама она

высшая реальность? Она, душа сущего»; Дж.Г.Плитт: «Каждая мечта- это возможность».

Эмпирическое исследование, проведенное с помощью Томского опросника Ригидности Г.В.Залевского и авторской анкеты показало, что в представлениях субъектов существует некоторый воображаемый вектор, где пересекаются цели и мечты, и при этом, имеется в виду мечта не гипотетическая, а конкретная, более того, четко структурированная и определенная. Подобными мечтами в превалирующем количестве обладают люди со средневыраженным уровнем ригидности, при чем, последняя понимается именно, как индивидуально-личностная особенность, а не тип мышления или еще что-то другое. По поводу такого понимания мечты, Мухаммад Али сказал: «Мечта рождает цель, а цель рождает власть». А Константин Григорьевич Паустовский в своих литературных творениях указывал на необходимость наличия мечты как таковой и на ее жизненно-структурирующую роль: «Если отнять у человека способность мечтать, то упадет одна из самых мощных побудительных причин, рождающих культуру, искусство, науки и желание борьбы во имя прекрасного будущего».

Люди, с выраженной склонностью к ригидности, обладают целеустремленностью и настойчивостью, которые помогают им воплощать мечты в реальность. В качестве иллюстрации такой закономерности, приведем слова всеми известного бодибилдера, актера и губернатора Штата Калифорния, Арнольда Шварцнеггера: «Моя жизнь по сути- сказка. Жил-был бедный парень из деревни, спал на полу – не было кровати, не знал, что такое телевизор и холодильник . Ну, кем я мог стать у себя дома? Разве что коров пасти. Однако у меня была мечта – и я НЕ сдавался, пока она не осуществилась. Главное верить и не опускать руки, а все остальное получится».

С другой стороны, у некоторых людей нет мечты и это, ни в коем случае, не говорит об ущербности. Дэниел Уоллес в своем произведении «Крупная рыба» писал, что «даже без великой мечты человек способен жить дальше». От себя мы добавим, что в этом случае не исключены и великие жизненные

достижения. В качестве стимула, маркера, или структуроорганизующего элемента в жизни может выступать не только мечта.

Таким образом, анализ полученных данных, позволил сделать вывод о том, что испытуемые вне зависимости от пола и возраста НЕ верят в чудеса и в большинстве случаев полагают, что достижение значимых в жизни результатов зависит, прежде всего, от них самих, и ни от кого другого. Однако, их мечты, цели, ценности, лично значимы и обеспечивают им направленность и осмысленность жизни. Как писал А.С.Пушкин: «Мечтам и годам нет возраста».