

**Остапчук Е. А., г. Одесса**

студентка ОНУ им. И.И.Мечникова

## **НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКУЮ ПРОБЛЕМУ**

*“Главное заблуждение общества заключается в том, что будто бы существуют ответы, «решения» или взгляды, которые лишь нуждаются в том, чтобы их кто-нибудь высказал, внося необходимую ясность.*

*Но, как показывают многочисленные примеры истории, настоящая истина ничего не значит, пока она не стала личным внутренним опытом».*

К.Г.Юнг, 1930г.

Человеческое существо неоднозначно и загадочно. Одним из мучающих человечество вопросов является психофизиологическая проблема, которая состоит в том, чтобы понять процесс перехода импульса, как психического порождения в физическую форму; в отношении физиологических и психических процессов; преобразовании материальной энергии в нематериальную и наоборот; связи духа и тела. В рассмотрении этого вопроса стоит выделить два ключевых слова – движение и преобразование.

Неразрешимость проблемы состоит в ложной постановке вопроса, при старом понимании психики, которое вытекает из неверного представления о душе и материи. Ранее психическое вырывалось из целостного процесса. “Объективное” означало то же что и “физиологическое”, а

“субъективное” то же что "психологическое". И единственным реальным решением загадки о человеке, будет признание в психологии равного сочетания объективного и субъективного. Очевидной становится и потребность в том, чтобы по-новому определить сам предмет изучения. В будущем это - взаимодействие материального и нематериального; и психики – как их симбиоза (а не психики– как нематериального и тела – как материального). Под нематериальным, в этом случае, мы подразумеваем душу, которая в свою очередь является истинно идеальной интерпретацией нас самих. То есть, это “мы”, закрепленные прошлым опытом, содержащие мудрость, как определяющую единицу.

Нам стоит перестать отрицать идею метемпсихоза и преобразования. И признать в этом природное стремление энергии двигаться, несмотря на наши исключительно ограниченные человеческие понимания жизни. С этой точки зрения, душа будет “камерой хранения” нашего “я”. Тело – инструментом взаимодействия с окружающим миром в определенный отрезок времени. Тело и дух – орудия познания, развития, движения энергии. Однако, ничто из них не носитель и не первопричина. В современном человеке они обуславливают деятельность друг друга. Целостность психики = целостности ее сторон = целостности жизни. Потому, духовное и телесное не могут развиваться изолированно.

Тело и душа взаимосвязаны общей энергией, благодаря которой воздействуют друг на друга. Последствия этого взаимодействия наблюдаются в психике. Таким образом, психические явления будут ничем иным, как реакцией взаимодействия и проявлением в большей и меньшей мере признаков этих двух сил.

Для того чтобы понять принцип движения импульсов самой энергии, мы должны осознать единство мира во всех его проявлениях. Вселенная это энергия. Энергия, которая движется преобразовываясь. Двигутся, преобразовываясь и все ее составляющие, которые так же являются воплощением энергии. В будущем человечество придет к осознанию

энергетической природы всего: мира вокруг, себя самих, соответственно и процессов происходящих внутри. Единой основой будет выступать энергия, как истинная природная сила. Нематериальное и материальное (душа и тело) – будут выступать в качестве путей ее движения, в подтверждение не статичности бытия. При этом важно понимать что энергия – является движущей силой, а душа и тело – объектами ее преобразования. Энергия не является формой, она неосязаемая основа, чья активная природа, характеризующаяся движением, толкает ее к приобретению, изменению, преобразованию форм и соответственно обуславливает их смену и смешение. Ничто не появляется из ниоткуда и не уходит в никуда. Импульс не рассеивается, не исчезает. Преобразовываясь, энергия не затвердевает в том состоянии, в которое перешла. Она циркулирует, постоянно движется, сохраняя взаимосвязь и взаимообусловленность. Посредством взаимодействия друг с другом души и тела, сама энергия приобретает направленность. Нам стоит осознать все допустимость ее движения и признать многообразность воплощаемых ею форм.

Человек заключает в себе исключительную равнозначность материального и идеального, являясь промежуточным звеном – ступенью между животным (телесным) и духовным. Так как энергия человеческой природы движется не однонаправленно, современный человек является одушевленным существом, живущим по физическим законам.

Психология, как уникальная наука, не должна утратить возможность оценивать человека комплексно, учитывая влияния на него обоих факторов природы. Современное научное видение рискует быть названным физически (материально) ограниченным и не способным раскрыть в полной мере того наполнения, которое заключено в границы человеческой природы. В будущем, идея о противопоставлении души и тела будет названа примитивной. Духовное развитие будет признано формой психического развития. А человек тем самым – скорее не психофизиологической, а духовно телесной единицей. Будет

отторгнута мысль о нарушении закона сохранения энергии. Так как закон сохранения энергии будет равен закону ее преобразования.

Все это открывает нам возможность взглянуть на вопрос под другим углом. И именно во взгляде и заключен смысл всех различий. Изменение взгляда на описанную проблему станет толчком к существенному изменению взглядов на мир в принципе.