УДК 159.9.072.43:396:173.1

О. В. Смолинская
аспирант кафедры клинической психологии
Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова, ИИПО

ИЗУЧЕНИЕ СОЗАВИСИМОСТИ В КОНТЕКСТЕ ТЕОРИИ АКЦЕНТУАЦИЙ ЛЕОНГАРДА

В статье обсуждаются результаты исследования акцентуаций характера созависимых женщин. Выявлены особенности показателей акцентуаций, таких как гипертимность, демонстративность и эмотивность. Установлена взаимосвязь между степенью созависимости и самооценкой, а также спонтанностью и коммуникативностью.
Ключевые слова: созависимость, акцентуации, социальные факторы риска, гендерная идентичность.

Актуальность. Проблема употребления психоактивных веществ является одной из актуальных проблем во всем мире. По данным разных отечественных и зарубежных авторов, число подростков в возрасте от 11 до 17 лет, хотя бы однократно употреблявших наркотические вещества, колеблется от 36,6 до 65,1 %, алкоголь — от 46,4 до 93,2 %, табак — от 37,9 до 75,0 %. В США в настоящее время каждая шестая семья страдает от алкоголизма кого-либо из её членов. По различным данным, в США на учете состоит от 10 до 14 млн человек, больных алкоголизмом ([13], [14]).

На протяжении последних четырех десятилетий в зарубежных и отечественных научных публикациях обсуждается тема алкоголизма в семье. Интерес к проблеме алкоголизма и супружества не случаен: он обусловлен пониманием роли супружеского партнера в формировании и прогнозе алкоголизма у обследованных пробандов, расширением возможностей семейной психотерапии.

Частота различных проблем: медицинских, психологических, социальных — у лиц, проживающих с больными химической зависимостью, значительно выше, чем в обычных семьях. Все семьи с наличием больного алкоголизмом являются дисфункциональными. Причинами нарушений могут быть и другие стрессорные события, но алкогольная семья всегда дисфункциональна, лишь временами она может существовать нормально. Отмечено, что на одного больного алкоголизмом приходится как минимум 4 лица, втянутых в отношения зависимости. Учитывая масштабность проблемы алкоголизма и в нашей стране, невозможно недооценивать важность профилактической и психокоррекционной работы с больными и их родственниками [7].

Термин созависимость появился в 1979. Первоначально к созависимым относились люди, чьи жизни стали неуправляемыми в результате совместного проживания с алкоголиком [1].

Однако понятие созависимости с тех пор расширилась. Психологи начали лучше понимать влияние химически зависимого человека на семью,

 © О. В. Смолинская, 2010

а также влияние семьи на химически зависимого человека. Были идентифицированы и другие проблемы, такие как пищевые зависимости, игровые, трудоголизм, Интернет-зависимость и некоторые виды зависимого сексуального поведения. Все эти перечисленные нарушения шли рука об руку с такой болезнью, как алкоголизм. Также было замечено, что у многих людей, находящихся в тесных взаимоотношениях с больными, страдающими перечисленными расстройствами, развиваются такие формы реагирования и преодоления трудностей, которые напоминают формы преодоления трудностей у людей, имеющих тесные взаимоотношения с алкоголиками [3].

Итак, созависимый человек — это тот, кто позволил поведению другого человека сильно воздействовать на нее или него и кто одержим попытками контролировать поведение этого человека. Традиционно созависимость в семье понимается как зависимость супруга, детей или родителей пристрастившегося к наркотикам или алкоголю. Однако это лишь частный случай созависимых отношений. В широком смысле слова, созависимость — это эмоциональная зависимость одного человека от значимого для него Другого. Одна из главных характеристик созависимости — это направленность личности вовне, пониженная самооценка. Созависимые личности имеют слабую Я-концепцию, слабо дифференцируют свои чувства, эмоции и желания. Они не различают собственные границы и границы других людей. Созависимые супруги не знают, где кончается личность одного и начинается личность другого. У жен размыты границы своего Я. В семье с наличием больного алкоголизмом вообще никто не знает своих границ. Каждый воспринимает проблемы членов семьи как собственные. Фактически вся жизнь в доме вертится вокруг больного зависимостью. У созависимых женщин нет четких представлений, как другие должны к ним относиться. Для них отношения с другими людьми становятся сверхценными. Без взаимоотношений с кем-то созависимые люди чувствуют себя ничтожными. Они тратят много энергии на поддержание тесных взаимоотношений, что дает каждому партнеру чувство безопасности ([2], [10], [11]) .

В последнее время гендерная проблематика все активнее стала о себе заявлять в различных областях научного знания, но, несмотря на то, что в современной психологии созависимое поведение подвергается тщательному и всестороннему рассмотрению, в этой области остаётся много неизученных вопросов. Значение категории пола для понимания психологических особенностей созависимых женщин и специфики их жизненного пути пока еще мало изучено. В частности, большинство исследований посвящено изучению отклонений в эмоциональной сфере и специфике психологических защит, но значительно меньше было проведено исследований в области нарушения развития и становления гендерной самоидентификации.

Существуют экспериментальные данные, которые показывают, что полоролевые образования личности являются стержневыми, и их нарушение предрасполагает к формированию соматических заболеваний, неврозов, а также отрицательно влияет на супружескую жизнь и может привести к дезадаптации и возникновению зависимых отношений [8].

Влияние полоролевых факторов на формирование зависимого поведения до настоящего времени исследовано мало, что, видимо, определяется долгим периодом табуированности проблематики пола и сексуальности в психологии. Вместе с тем, разработка данной проблемы сделает психологическую работу с супружескими парами, состоящими в отношениях зависимости, более целенаправленной, ориентированной на одно из ключевых патологических звеньев расстройства ([4], [5], [6]).

Обсуждение семей, где алкоголизмом страдает супруг, обычно ведется в направлении выделения личности супруги больного, определения специфических черт характера "жены алкоголика". Существует теория "нарушенной личности", в рамках которой выдвигалось предположение, что женщины с определенным типом личности склонны избирать в мужья потенциальных "алкоголиков" для удовлетворения подсознательного чувства самоутверждения, поэтому они являются пособниками употребления алкоголя мужьями. Считается, что "жены алкоголиков" изначально имеют психологические проблемы и выбор зависимого партнера ими не случаен (([7], [11]). Давно отмечено, что девочки, которые имели отца-алкоголика, в дальнейшем повторяют судьбу своей матери и выбирают супруга, страдающего той или иной формой зависимости. Очень часто причины возникновения этих психологических проблем находятся в детстве этих женщин, в усвоении ими дисфункциональных паттернов семейной жизни, которые они потом переносят в свою супружескую жизнь ([10], [12], [13]).

Анализ исследований отечественных и зарубежных психологов показывает, что большинство из них посвящены личности созависимого человека и направлены на выявление характерологических черт, особенностей эмоциональной сферы, самооценки, т. е. тех факторов, которые способствуют формированию созависимого поведения. Вместе с тем до настоящего времени не существует четкого портрета созависимой личности.

Так как проблема созависимости становится в наше время все более актуальной, изучение особенностей личности созависимых будет способствовать ранней диагностике по выявлению созависимых черт, а также разработке психокррекционных и профилактических программ и методик, направленных на преодоление неадаптивных паттернов поведения.

Методы исследования и испытуемые.

В процессе накопления материала для создания собственного опросника созависимости было исследовано 45 женщин в возрасте от 23 до 53 лет. Образование высшее, все женщины состоят в браке.

Исследование было проведено в интернет-сообществах групп "Ал — Анон". В данном исследовании использовались следующие методики: Диагностическое интервью; Шкала созависимости В. Д. Москаленко; Характерологический опросник Леонгарда.

Результаты исследования и их обсуждение.

Корреляционный анализ.

Для изучения взаимосвязей между показателями опросника Леонгарда и созависимостью применялся корреляционный анализ. Использовался коэффициент корреляции Пирсона, поскольку распределение значений пока-

зателей значимо не отличалось от нормального. Было установлено наличие негативной значимой корреляции между шкалой “Созависимость” и показателем “Гипертимность” опросника Леонгарда ($r = -0{,}394$; $p = 0{,}008$). Следовательно, для созависимых женщин характерны низкие значения гипертимности, указывающие на снижение жизненной активности, ощущение потери значимого объекта, тоску по нему, чувство одиночества, неудачи, непонятости, незащищенности. Также это может свидетельствовать о преобладании у созависимых женщин пониженного фона настроения и пессимистической оценки перспектив.

Шкала “Созависимость” также была значимо и отрицательно связана с таким показателем опросника Леонгарда, как “Демонстративность” ($r = -0{,}408$; $p = 0{,}006$). То есть чем в большей степени у исследованных женщин выражена созависимость, тем более выражены у них трудности в коммуникации и спонтанном отреагировании на факторы среды, тем ниже у них самооценка, тем они интровертированнее, скептичнее и ригиднее.

Следует также отметить, что сочетание низких значений гипертимности и демонстративности может быть косвенным показателем интенсивности негативного жизненного опыта. Таким образом, у созависимых женщин можно предполагать большую интенсивность негативных жизненных переживаний — перенесенных утрат, потерь, а также эпизодов, связанных с моральным и материальным ущербом. Это может способствовать формированию крайней поглощенности или озабоченности предметами или людьми, по отношению к которым такими женщинами испытывается подсознательный страх утраты.

Однофакторный дисперсионный анализ.

Данная статистическая процедура применялась для выявления тех шкал опросника акцентуации, по которым имелись значимые различия между группами женщин, выделенными согласно данным анамнеза зависимости. Так, была отвергнута гипотеза о наличии различий по профилю акцентуаций между женщинами, страдающих и не страдающих зависимостью, а также отмечающих и не отмечающих зависимость у членов своей семьи. Вместе с тем, женщины, родительская семья которых характеризовалась наличием зависимости, отличались достоверно ($p<0{,}05$) более низкими значениями эмотивности (табл. 1).

Таблица 1

Значимые различия показателей методики Леонгарда в группах женщин с наличием и отсутствием зависимости в родительской семье

Показатель	M±m		F	p
	Наличие зависимости	Отсутствие зависимости		
Эмотивность	14,571±0,922	17,625±0,816	4,968	0,031

К. Леонгард отмечал, что личностям эмотивного склада свойственно мягкосердечие, внешнее экспрессивное проявление охватывающих их чувств, чувствительность, гуманность, отзывчивость [9]. Эмотивность включает в себя также способность ставить себя на место другого. Следовательно, данная акцентуированная черта личности отражает способность к иден-

тификации, отождествлению себя с другими, выступающие как механизм развития эго. Данные, представленные в таблице 1, можно интерпретировать следующим образом — среди женщин, у родителей которых отмечалась зависимость, не исключены проблемы с восприятием собственной идентичности. Снижение средних значений эмотивности указывает на их рационализм, импульсивность, стремление лидировать во внутрисемейном окружении, возможное предпочтение мужского круга общения, что может отражать идентификацию по мужскому типу.

В таблице 2 приводятся данные дисперсионного анализа, указывающие на то, что женщины, братья и сестры которых характеризовалась наличием зависимости, отличались достоверно ($p<0,05$) более низкими значениями экзальтированности.

Таблица 2

Значимые различия показателей методики Леонгарда в группах женщин с наличием и отсутствием зависимости среди братьев и сестер

Показатель	M±m		F	p
	Наличие зависимости	Отсутствие зависимости		
Экзальтированность	11,000±1,000	16,421±1,285	7,330	0,012

Снижение экзальтированности для женщин означает тенденцию к определенной гиперсоциальности, рациональности, прагматизму, ориентацию на “приземленные” проблемы, сужение диапазона эмоционального реагирования, снижение активности внутренних переживаний. В целом это указывает на нехватку у таких женщин качеств, которые в обществе традиционно принято воспринимать как женские. Обобщая данные дисперсионного анализа по методике Леонгарда, можно заключить, что наличие в анамнезе зависимого поведения у кровных родственников исследованных женщин является фактором риска по отношению к формированию у них адекватной гендерной идентичности.

Выводы

1. В ходе исследования было установлено, что для созависимых женщин характерны низкие значения гипертимности, указывающие на снижение жизненной активности, ощущение потери значимого объекта, тоску по нему, чувство одиночества, неудачи, незащищенности.

2. Была установлена взаимосвязь между степенью созависимости и самооценкой, а так же спонтанностью и коммуникативностью. Чем больше у исследованных женщин выражена созависимость, тем более выражены у них трудности в коммуникации и спонтанном отреагировании на факторы среды, тем ниже у них самооценка, тем они интровертированнее, скептичнее и ригиднее.

3. Женщины, родительская семья которых характеризовалась наличием зависимости, отличались достоверно ($p<0,05$) более низкими значениями эмотивности.

4. Наличие в анамнезе зависимого поведения у кровных родственников исследованных женщин является фактором риска по отношению к формированию у них адекватной гендерной идентичности.

Литература

1. Битти М. Алкоголизм в семье и преодоление созависимости. Пер. с англ. — М.: Физкультура и спорт, 1997. — 331 с.
2. Дмитриева К. В., Четвериков В. Психология аддиктивного поведения. — Новосибирск, 2002. — 278 с.
3. Емельянова Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. — СПб.: Речь, 2004. — 368 с.
4. Клецина И. С. Психология половых различий в контексте гендерных исследований // Gross Vita. — Вып. 2. (http://giacgender.narod.ru)
5. Клецина И. С. Развитие гендерных исследований в психологии на Западе // Иной взгляд. Международный альманах гендерных исследований. — Минск, 2001. — № 3. — С. 18–21.
6. Кон И. С. Половые различия и дифференсация социальных ролей // Соотношение биологического и социального в человеке: Материалы к симпозиуму. — М., 1975, — С. 763–776.
7. Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Психология созависимости // Развитие гуманитарного образования в Сибири: Научно-методический альманах. Выпуск 7. — Новосибирск I 2002. — С. 47–52.
8. Коцар А. В. Особенности психосексуального развития женщин, больных неврозом и находящихся в отношениях супружеской зависимости: Автореф. дис. ... канд. наук. — Харьков, 2002.
9. Леонгард К. Акцентуированные личности. — К.: Вища школа, 1981. — 390 с.
10. Москаленко В. Д. Ребенок в “алкогольной” семье: психологический портрет. Вопросы психологии. — 1991. — № 4. — С. 65–73 с.
11. Москаленко В. Д. Созависимость — новая болезнь // Журнал невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 1994. Коб. — С. 95–99.
12. Москаленко В. Д. Созависимость: характеристики и практика преодоления. Лекции по наркологии / Под ред. чл.-кор. РАМН проф. Н. Н. Иванца. — 2-е изд., перераб. и расш. — М.: Нолидж. — 2000. — С. 365–405.
13. Москаленко В. Д., Гунько А. А. Жены больных алкоголизмом: опыт изучения психопатологии / II Журнал невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 1994. — № 1. — С. 51–54.
14. Москаленко В. Д. Программа социальной работы с семьями больных алкоголизмом / Департамент проблем семьи, женщин и детей Министерства социальной защиты населения Российской Федерации. Центр общечеловеческих ценностей. — М., 1992. — 74 с.

О. В. Смолінська
аспірантка кафедри клінічної психології
Одеський національний університет імені І. І. Мечнікова, ІІПО

ВИВЧЕННЯ СОЗАЛЕЖНОСТІ У КОНТЕКСТІ ТЕОРІЇ АКЦЕНТУАЦІЇ ЛЕОНГАРДА

Резюме

У статті обговорюються результати дослідження акцентуації характеру созалежних жінок. Виявлені особливості показників акцентуації, таких як гипертимність, демонстративність і емотивність. Встановлений взаємозв'язок між мірою созалежності і самооцінкою, а так само спонтанністю і комунікативністю.

Ключові слова: созалежність, акцентуація, соціальні чинники ризику, гендерна ідентичність.

O. Smolinska
postgraduate of department of clinic psychology
I. I. Mechnikov Odessa National University

STUDY OF CO-DEPENDENCE IN CONTEXT OF PERSONALITY THEORY OF K LEONHARD

Summary

This article discusses accentuations of character of co-dependent women. Such accentuations of character were detected, such as hyper intimacy, demonstrativeness and emotiveness. A correlation was detected between the level of co-dependence, and self-esteem, as well as spontaneity and communicativeness.

Key words: co-dependence, accentuation of character, social risk factors, gender identity.