

УДК 159.9.072.43:396:173.1

**О. В. Смолинская**

аспирант кафедры клинической психологии.

Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова, ИИПО

## ПОЛОРОЛЕВОЙ КОНФЛИКТ В СОЗАВИСИМЫХ ОТНОШЕНИЯХ

В данной статье анализируются особенности ядерной половой идентичности созависимых женщин, а также зависимость между наличием зависимого поведения в родительской семье и особенностями полоролевого поведения.

**Ключевые слова:** созависимость, полоролевая идентичность, ядерная половая идентичность, полоролевые факторы, я-концепция.

В работе практического психолога в сфере семейного консультирования зачастую возникает необходимость в диагностике созависимого поведения супругов, а также распределении гендерных ролей в семье и изучении полоролевого поведения супругов.

Созависимость тесно связана с психическим и соматическим здоровьем человека и оказывает на него существенное влияние [11]. Кроме того, полоролевой конфликт может способствовать развитию дисфункциональности семьи и развитию неврозов членов семьи [8].

Существуют экспериментальные данные, которые показывают, что полоролевые образования личности являются стержневыми и их нарушение предрасполагает к формированию соматических заболеваний, неврозов, а также отрицательно влияет на супружескую жизнь и может привести к дезадаптации и возникновению зависимых отношений ([10]). Кроме того, полоролевой фактор играет значительную роль в развитии личности, он может определять выбор партнера, ведущие паттерны семейного взаимодействия, оказывает влияние на самооценку и удовлетворенность браком, что в целом влияет на удовлетворенность жизнью. Полоролевые факторы играют также значительную роль в балансе власти между отцом и матерью, поэтому особенности взаимодействия в родительских семьях влияют, с одной стороны, на формирование полоролевой структуры личности детей, а с другой — на особенности их жизненного стиля. Эти сценарии могут охватывать не только сексуальную, но и остальные сферы жизни. При этом созависимые отношения в полоролевом аспекте не рассматривались. В подавляющей части отечественных работ полоролевые особенности супругов выступали лишь как фрагмент исследования, часто не главный.

Вместе с тем, разработка данной проблемы сделает психологическую работу с супружескими парами, состоящими в отношениях зависимости, более целенаправленной, ориентированной на одно из ключевых патологических звеньев расстройства.

Концепция гендерных отношений исходит из социальной детерминированности отношений между полами и вводит различие между понятием sex — биологический пол и gender — социальный пол. Эти два понятия

тесно связаны между собой. Биологические аспекты тесно переплетаются и взаимодействуют с психологическими факторами. В психосоциальных факторах принято выделять ядерную половую идентичность и полоролевую идентичность. Под ядерной половой идентичностью мы будем понимать ощущение принадлежности к женскому или мужскому полу, которое зависит от социально-психологического опыта, приобретенного в раннем детстве. Полоролевая идентичность — специфические психологические установки и способы межличностного поведения, знание и усвоение ролей мужчины и женщины, это устойчивая система взглядов, убеждений, верований, мифов и т.п. о соответствии собственной личности мужскому и/или женскому стандарту ([1], [2], [3], [4] [6], [7], [9]).

Таковыми авторами, как Столлер (1975), Персон и Овэзи (1983, 1984) были проведены исследования по выявлению взаимосвязи между ранней патологией в детско-родительских отношениях и закреплением ядерной половой идентичности. Было показано, что в раннем детстве родительское поведение (особенно поведение матери) оказывает большое влияние на ядерную половую идентичность ребенка и все его сексуальное поведение [5].

Созависимое поведение в значительном большинстве случаев формируется в родительской семье, но исследований особенностей ядерной половой идентичности созависимых женщин, насколько нам известно, не проводилось.

Целью нашей работы было выявление особенностей ядерной половой идентичности, сексуального поведения и полоролевой идентичности женщин, находящихся в отношениях зависимости.

### **Методы исследования и испытуемые**

В процессе накопления материала для создания собственного опросника созависимости было исследовано 45 женщин в возрасте от 23 до 53 лет.

Образование высшее, все женщины состоят в браке.

Исследование было проведено в интернет-сообществах групп “Ал — Анон”.

В данном исследовании использовались следующие методики: диагностическое интервью; тест на созависимость и шкала созависимости В. Д. Москаленко; опросник Айзенка установок к сексу; методика самооценки личности Будасси; тест на удовлетворенность браком Столина.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

#### **1. Корреляционный анализ.**

Коэффициент корреляции Пирсона применялся для изучения взаимосвязей между шкалами опросника установок к сексу Айзенка и созависимостью. Следует отметить, что шкалы “Реализованность” и “Сексуальная удовлетворенность” обнаружили значимые и отрицательные взаимосвязи с созависимостью ( $r = -0,448$ ;  $p = 0,002$  и  $r = -0,363$ ;  $p = 0,014$  соответственно). То есть чем больше у женщины выражена созависимость, тем

труднее им реализовать свои потребности в интимной жизни и тем в большей степени разочарованы они сексуальной стороной взаимоотношений с противоположным полом. Причинами такой неудовлетворенности может являться как поведение женщины, так и поведение ее партнера, но, как правило, она носит обоюдный характер и усугубляется действиями обоих партнеров. Не исключено, что развитие сексуальных взаимоотношений в данном направлении обусловлено возникновением эмоциональной зависимости одного человека от значимого для него другого.

Формирование созависимых отношений у женщин также сопровождается формированием застенчивости в вопросах, связанных с сексуальными отношениями. Об этом свидетельствует прямая и значимая корреляционная взаимосвязь между опросником созависимости и шкалой “сексуальная застенчивость” ( $r = 0,353$ ;  $p = 0,017$ ). Созависимые женщины склонны чувствовать себя крайне нервно в отношениях с противоположным полом, их очень смущают разговоры о сексе, периодически у них возникает страх перед сексуальными отношениями, что вынуждает их избегать участия в них.

## 2. Однофакторный дисперсионный анализ.

Дисперсионный анализ применялся также и к данным, полученным при помощи опросника установок к сексу. Критерий Фишера позволил выявить шкалы, по которым имелись значимые различия между группами женщин, выделенными согласно данным анамнеза зависимости. Таблица 1 демонстрирует, что созависимые женщины, обладают достоверно ( $p < 0,05$ ) более высокими значениями по шкалам “Сексуальная застенчивость”, “Физический секс”, “Агрессивный секс”. По всей видимости, зависимое поведение таких женщин находит свое отражение в формировании противоречивых, но вместе с тем неодолимых желаний в сексуальной сфере.

Таблица 1

**Значимые различия показателей опросника установок к сексу в группах женщин с наличием и отсутствием зависимости**

Показатель	M±m		F	p
	Наличие зависимости	Отсутствие зависимости		
Сексуальная застенчивость	1,368±0,167	0,636±0,234	5,138	0,029
Физический секс	4,912±0,359	3,455±0,479	4,478	0,040
Агрессивный секс	2,074±0,204	1,182±0,352	4,720	0,035

С одной стороны, они чаще, чем женщины, не страдающие зависимостью, испытывают по отношению к половым отношениям определенные опасения, смущаются разговоров на сексуальную тематику. С другой — они активнее стремятся к реальному половому контакту. Для них важнее, чем для женщин, не характеризующихся зависимостью, оказаться на высоте в постели со своим партнером; а самому половому акту уделяется особое внимание за счет других сторон любовных отношений. Также они более склонны к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к

своим сексуальным партнерам, у них чаще отмечается желание подавить партнера и, возможно, даже унижить его.

Потребность в агрессивном сексе также значимо ( $p < 0,05$ ) выше у тех женщин, которые отмечают наличие зависимости в своей родительской семье (табл. 2). Таким образом, агрессивный паттерн поведения в сексуальных взаимоотношениях связан с наличием в анамнезе различного рода зависимостей, как собственной, так и родительской. Возможно, это вызвано тем, что такие женщины воспринимают себя как “слабых” и пытаются компенсировать это ощущение путем принуждения партнера и использования элементов насилия в сексе.

Таблица 2

**Значимые различия показателей опросника установок к сексу в группах женщин с наличием и отсутствием зависимости в родительской семье**

Показатель	M±m		F	p
	Наличие зависимости	Отсутствие зависимости		
Агрессивный секс	2,143±0,227	1,382±0,283	4,334	0,043

Обращает на себя внимание значимое ( $p < 0,05$ ) преобладание сексуальной застенчивости в группе женщин, отмечающих наличие зависимости среди своих сиблингов (табл. 3). Учитывая результаты в отношении данной шкалы опросника, представленные в таблице 3, можно предположить, что в семьях, где формируется зависимое поведение у детей женского пола, помимо прочих особенностей родительского воспитания, одной из таковых является табуирование тем, связанных с сексуальными взаимоотношениями.

Таблица 3

**Значимые различия показателей опросника установок к сексу в группах женщин с наличием и отсутствием зависимости среди братьев и сестер**

Показатель	M±m		F	p
	Наличие зависимости	Отсутствие зависимости		
Сексуальная застенчивость	1,889±0,380	0,875±0,185	7,385	0,011

Результаты дисперсионного анализа по опроснику установок к сексу Айзенка позволяют сделать вывод, что наличие зависимого поведения как у самих женщин, так и кровных родственников (родителей, сиблингов) взаимосвязано с определенной дезадаптацией в сексуальных взаимоотношениях. Вместе с тем наличие зависимости в актуальной семье женщины (у супруга, детей) значимо не влияет на ее полоролевое поведение.

Ранее нами было проведено исследование, целью которого было установление связи между созависимостью и полоролевой идентичностью. Использовались методики: тест на созависимость (В. Д. Москаленко), методика С. Бем, исследование маскулинности-феминности личности, “диагностика межличностных отношений” Т. Лири [11].

Методика С. Бем ориентирована на социогенный уровень и адекватно описывает полоролевою “Я-концепцию” личности, т.е. то, что в данной работе мы называем полоролевой идентичностью. В результате исследования было показано, что к развитию созависимости более склонны фемининные женщины, обладающие такими традиционно относимыми в социуме к женским чертами, как уступчивость, мягкость, чувствительность, застенчивость, нежность, сердечность, способность к сочувствию, сопереживанию и др. Показатели фемининности-маскулинности и созависимости продемонстрировали значимые корреляции с опросником “Диагностика межличностных отношений” Т. Лири. При этом фемининность была положительно связана со слабыми (“женскими”) октантами и отрицательно связана с сильными (“мужскими”) октантами опросника (за исключением четвертого октанта). Данные взаимосвязи указывают на высокую конструктивную валидность опросника С. Бем на данной выборке. Фемининные женщины на уровне описания контрастных, “заостренных” моделей стиля межличностного поведения подтверждают свои женственные черты, маскулинные — мужественные. Значимые коэффициенты корреляции интегральных шкал опросника Т. Лири с исследуемыми показателями подтвердили вышеуказанные тенденции, выявленные по отдельным октантам — созависимые и фемининные женщины не склонны к доминированию, фемининные женщины дружелюбнее маскулинных.

### Выводы

Сравнивая результаты, полученные в ходе настоящего тестирования по изучению ядерной половой идентичности, и результаты исследования полоролевой идентичности, полученные нами ранее, мы видим, что в одном случае созависимые женщины демонстрируют агрессивное маскулинное поведение, а на уровне социального взаимодействия — покорное фемининное поведение. Таким образом, у созависимых женщин существует серьезная полоролевая проблема принятия своей женской сущности на уровне “Я-концепции”, с одной стороны, и проблема реализации своей маскулинной “Я-концепции” в поведении — с другой.

Можно предположить, что такое несоответствие влияет на развитие различных патологий на уровне “Я-концепции” и может привести к развитию внутрличностного конфликта.

Кроме того, выявлена взаимосвязь между наличием зависимостей в родительской семье и особенностями полоролевого поведения. Вместе с тем наличие зависимости в актуальной семье женщины (у супруга, детей) значимо не влияет на ее полоролевое поведение.

### Литература

1. Алёшина Ю. Е., Борисов И. Ю. Полоролевая дифференциация как комплексный показатель отношений супругов // Вести. Моск. ун-та. Сер. Психология. — 1989. — № 2. — С. 4–53.
2. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. — СПб.: Питер, 2006. — 544 с.: ил. — (Серия “Мастера психологии”)

3. Каган В. Е. Нарушения половой идентичности // Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста. — СПб.: Питер, 2000. — С. 214.
4. Каган В. Е. Половые аспекты индивидуальности // Психологические проблемы индивидуальности. — М., 1984. — Вып. 2. — С. 109–112.
5. Кернберг О. Ф. Отношения любви: норма и патология / Пер. с англ. М. Н. Георгиевой. — М.: Независимая фирма “Класс”, 2004. — 256 с. — (Библиотека психологии и психотерапии, вып. 76).
6. Клецина И. С. Самореализация личности и гендерные стереотипы // Психологические проблемы самореализации личности. Вып. 2. — СПб.: Изд-во СПбГУ, 1998а. — С. 188–202.
7. Клецина И. С. Гендерная проблематика в работах российских психологов // Гендерные проблемы в общественных науках / Отв. ред. Н. М. Семашко. — М., 2001. — С. 72–84.
8. Коцар А. В. Особенности психосексуального развития женщин, больных неврозом и находящихся в отношениях супружеской зависимости: Автореф. дис. ... канд. наук. — Харьков, 2002.
9. Кон И. С. Половые различия и дифференциация социальных ролей // Соотношение биологического и социального. — М., 1975.
10. Кочарян А. С. Личность и половая роль: симптомокомплекс маскулинности — феминности в норме и патологии: Дис. ... доктора психол. наук — Харьков, 1996. — 418 с.
11. Москаленко В. Д. Зависимость: семейная болезнь. — М., 2002. — 180 с.
12. Смолинская О. В. Полоролевой подход к изучению причин и механизмов формирования созависимого поведения // Вісник Одеського національного університету. — 2009. — Том 14. Випуск 5, Психологія. — С. 71–76.

### **О. В. Смолінська**

аспірантка кафедри клінічної психології.

Одеський національний університет імені І. І. Мечникова, ІПО

### **СТАТЕВОРОЛЬОВИЙ КОНФЛІКТ У СОЗАЛЕЖНИХ СТОСУНКАХ**

#### **Резюме**

У даній статті аналізуються особливості ядерної статевої ідентичності созалежних жінок, а так само залежність між наявністю залежної поведінки в батьківській сім'ї і особливостями статоворольової поведінки.

**Ключові слова:** созалежність, статоворольова ідентичність, ядерна статева ідентичність, статоворольові чинники, я-концепція.

### **O. Smolinska**

postgraduate of department of clinic psychology

I. I. Mechnikov Odessa National University

### **GENDER ROLE CONFLICT IN CODEPENDENT RELATIONSHIPS**

#### **Summary**

This article analyzes nuclear gender identities of codependent women, and the correlation between dependent behavior of their parents, and the characteristics of gender identity.

**Key words:** co-dependence, gender identity, nuclear gender identity, gender role factors, I — the concept.