

ПРОФЕССОР-ФИЗИОЛОГ ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ЗАВЬЯЛОВ
(к 75-летию со дня смерти)

Рясиков Л. В.

Одесский национальный университет имени И. И. Мечникова,
Шампанский пер., 2, г. Одесса, 65058, Украина

Василий Васильевич Завьялов родился 15 июня 1873 года в семье крестьян села Нововасильевского Костромской губернии. Его детские годы, отрочество и юность прошли в северном Поволжье. С прекрасными успехами он завершил учебу в местной церковноприходской школе, где получил начальное образование. После этого Василий Завьялов поступил в гимназию Бауэра города Костромы, которую окончил с золотой медалью в 1891 г. Летом того же года Завьялов с честью выдержав вступительные экзамены, поступил на медицинский факультет Императорского Московского университета. В 1895 г. молодой студент переводится на медицинский факультет Императорского Дерптского университета (ИДУ). Учебу в нем Завьялов завершил в 1896 г., получив диплом лекаря. Однако по решению Совета университета с 1 февраля 1895 студент Василий Завьялов исполнял обязанности ассистента по кафедре физиологии. Завьялов работал в Университете Дерпта пять лет (1895-1900 гг.), там же в 1896 г. им была защищена магистерская диссертация. А уже в 1899 г. В. В. Завьялов успешно защитил на медицинском факультете докторскую диссертацию на тему “К теории белкового пищеварения”. Именно в этой научной работе им изложены результаты исследования условий образования под воздействием протеолитических ферментов белковоподобных веществ (пластеинов), играющих, по его мнению, важную физиологическую роль в процессах жизнедеятельности.

В 1899-1900 академическом году доктор медицины Завьялов являлся приват-доцентом кафедры физиологии медицинского факультета ИДУ, читавшим курс физиологической химии.

С осеннего семестра 1900-1901 академического года доктор медицины В. В. Завьялов занимает должность лаборанта кафедры физиологической химии на новом медицинском факультете Императорского Новороссийского университета (ИНУ), где принимает деятельное участие в организации и оборудовании физико-химической лаборатории указанной выше кафедры. Уже с 1901 г. Завьялов был принят в приват-доценты медицинского факультета ИНУ. После утверждения министерством народного просвещения В. В. Завьялова в степени доктора медицины (1902 г.), его выдвигают на избрание экстраординарным профессором кафедры зоологии, сравнительной анатомии и физиологии естественного отделения физико-математического факультета ИНУ. Совет избрал его на эту должность, которую он и занял с 7 июня 1903 года. С 1906 г. экстраординарный профессор Завьялов становится ординарным профессором кафедры зоологии, сравнительной анатомии и физиологии ИНУ. Его преподавательская деятельность была активной и целеустремленной. Ординарный профессор Завьялов не только увлеченно читал на протяжении многих лет курс “Физиология животных” студентам естественного отделения ИНУ на указанной выше кафедре, но, одновременно в период 1915-1919 гг., успешно руководил деятельностью кафедры физиологии Одесских Высших Женских Курсов (ОВЖК). Ординарный профессор Завьялов активно читал лекции на аграрных курсах при Обществе сельского хозяйства южной России. Для слушателей этих курсов им специально был написан курс “Значение минеральных солей для питания животных” (1914). Как педагог он всегда отличался прогрессивными взглядами, придерживаясь основ научного и материалистического мировоззрения. Как во время лекций, так и в практической деятельности Василий Васильевич Завьялов всегда активно пропагандировал основы физиологического учения академика И. П. Павлова.

Ординарный профессор В. В. Завьялов являлся автором целой серии учебников и практических руководств, рекомендованных к использованию как в ВУЗах, так и в гимназиях, училищах и кадетских корпусах. Причем о его удивительном авторском таланте говорит тот уникальный факт, что за учебное пособие “Анатомия и физиология человека” для средних учебных заведений, издававшееся в 1907-1916 гг., он был удостоен ученым комитетом министерства Народного просвещения, малой премии имени Петра Великого. Кроме этого, перу профессора Завьялова принадлежат переводы монографий по физиологии, физиологической химии, авторами которых являлись известные зарубежные ученые: профессор Калифорнийского университета Снайдер “Картина мира в свете современного естествознания” (1909); Дж. Леб “Динамика живого вещества” (1910); Леви Цунт “Физиология” (несколько томов); профессора университета в Галле Эмиля Абдергальдена “Физиологическая химия” (1913). Именно он был автором стилизованных первых русских переводов этих научных трудов, что стало возможным благодаря совершенному владению многими иностранными языками.

Помимо этой деятельности Василий Васильевич активно занимался популяризацией научных знаний по физиологии, медицине и гигиене среди широких кругов населения.

Его многочисленные, доступные людям без специального образования научные пособия: “Популярные лекции по физиологической химии” (1901), “Физиологические методы лечения” (1903), “Уход за больными” (1903), “Море и жизнь” (1913), публичные лекции “Метафизика жизни” (1913), выступления по актуальным общественным проблемам “Еврейский вопрос на земском съезде” (1905) свидетельствуют о его активной и прогрессивной гражданской позиции как ученого. С 1904 года В. В. Завьялов имел титул статского советника.

Посильную помощь и поддержку в широкой общественной деятельности Василий Васильевич Завьялов всегда получал от членов своей дружной семьи: жены — Ксении Ивановны Завьяловой, работавшей лаборантом кафедры физиологии ОЖВК и сына — Василия, учившегося в старших классах гимназии, а затем и в ИНУ. Квартира профессора Завьялова находилась недалеко от главного корпуса ИНУ, в классическом историческом центре города, по адресу — Елизаветинская, 15 (ныне улица Щепкина).

С 20 по 30 декабря 1907 года ординарный профессор Завьялов принимал участие в работе 1-го Менделеевского съезда, проходившего в Санкт-Петербурге. Там на заседании секции биологической химии он выступил с докладом “О пепсине”. Несколько раз Василий Васильевич участвовал в заседаниях Пироговского съезда врачей в Москве, где на секции физиологов им были зачитаны ряд докладов: “О законе действия диастаза в гомогенной и гетерогенной среде”, “Следы электролита при электрошоке”, “Дальнейшие исследования над пласти”

В период летних вакансий 1909 г. ординарный профессор кафедры зоологии, сравнительной анатомии и физиологии В. В. Завьялов совершил с научной целью командировку за границу.

Февральская (буржуазная) и октябрьская (социалистическая) революции 1917 года в корне изменили ход событий в стране. Эхо этих исторических перемен докатилось до Одессы, затронув также и Новороссийский университет. Изменения коснулись как его преподавателей, так и студентов, происходя в политической, общественно-экономической и социальной областях их жизни. Их повседневное бытие было не из легких — частая смена власти в Одессе, нехватка или полное отсутствие материальных средств для нормального функционирования ИНУ, собственной жизнедеятельности и членов семьи, регулярные нарушения в работе многих факультетов, а то и полное их закрытие. Все это подорвало уверенность в завтрашнем дне у многих людей, а у преподавателей, врачей и других представителей тогдашней интеллигенции возникла проблема востребования их научного багажа, знаний и практических умений в дальнейшем новыми властями страны. Видя всю безысходность создавшегося положения в городе, который (с 23 августа 1919 г.) был оккупирован белыми войсками генерала Деникина, профессор Василий Васильевич Завьялов в январе 1920 г. принял непростое решение — вместе с семьей покинуть Одессу. Уже навсегда он переезжает в Болгарию, где поселяется в ее столице — Софии. Правительство Болгарии предложило ему организовать и возглавить, в качестве профессора, кафедру физиологии и физиологической химии на медицинском факультете университета Софии. Ни маленькая заработная плата, ни плохое материальное обеспечение открытого в 1918 г. медицинского факультета, ни отсутствие соответствующей литературы не было препятствием для начала активной педагогической и научной работы профессора Завьялова в Софии. Уже в конце 1920 г. в Софии увидел свет первый учебник В. В. Завьялова “Физиологическая химия”, переизданный в 1924 г. А в 1925 г. было издано “Руководство по практическим упражнениям по физиологической химии”. Это были первые учебные пособия по физиологической химии, изданные в Болгарии. Среди болгарских ученых и студентов профессор Завьялов продолжал активно пропагандировать научные идеи академика Ивана Петровича Павлова.

Совместно с профессором С. Абрамовым, им в 1925 г. была выпущена книга о методах проведения клинических лабораторных анализов, которую многие годы использовали болгарские врачи-практики. Вместе с профессором В. В. Завьяловым на медицинском (ветеринарном) факультете университета Софии работали и ряд коллег-соотечественников: профессор И. Ф. Шапшал, Ф. Г. Александров, А. С. Мулюкин, В. В. Завьялов (младший), а также профессор гистологии А. Ф. Маньковский, профессор анатомии В. А. Воробьев, профессор физиологической химии А. К. Медведев, академик гинекологии Т. Е. Рейн.

В лабораторных и клинических исследованиях профессор Завьялов всегда старался привлекать своих молодых последователей — русских врачей А. Янишевского и В. Завьялова (сын, ученик и последователь), болгарских Добрева, Панайотова, Малованова, Волкович. Они учились у профессора методике постановки медицинских экспериментов, перенимали богатый практический опыт в ходе научных исследований. Круг научных исследований, проводимых В. В. Завьяловым в Болгарии, был достаточно широк и разнообразен. В 1923-1925 гг. им изучалась биохимия ряда гормонов, особенно

инсулина. Его доклад по этой тематике был с неподдельным интересом воспринят коллегами на XI международном физиологическом конгрессе, проходившем в Эдинбурге (Шотландия, 1923). Позже он с увлеченностью изучал особенности биохимического обмена минеральных веществ. Профессору В. В. Завьялову принадлежит авторское свидетельство в разработке специального органопрепарата “биотонин”. Врачами он был рекомендован к применению при симптомах ослабления организма, особенно слабости сердечной мышцы, нарушениях процесса обмена веществ и расстройствах в деятельности нервной системы. В 30-е годы этот препарат нашел широкое применение в лечебной практике многих европейских стран. Выпуск “биотонина” был налажен в специальной медицинской лаборатории имени профессора В. В. Завьялова, долгие годы работавшей в Софии. Профессор Завьялов в 1929 г. разработал клинический метод определения мочевой кислоты в крови, а также способ получения растворимого в воде бензоата. Эти ценные научные методики внедрялись в практику медицины его учениками и последователями.

За последние 10 лет жизни в Болгарии профессором Завьяловым было издано 26 научных трудов, включая три монографического характера. До отъезда в Болгарию им было напечатано более 40 работ.

Следует сказать, что в последнее десятилетие до эмиграции в Софию из ставшей для него родной Одессы, профессор Завьялов занимал пост директора Кавказских минеральных вод. В период до начала военных действий в ходе гражданской войны, он многократно посещал источники целебных минеральных вод на Северном Кавказе. Василий Васильевич часто посещал бальнеологические курорты в Пятигорске, Ессентуках с научно-практическими и медицинскими целями. Как исследователь, ученый и врач он постоянно занимался познанием лечебных качеств местных вод, изучая особенности местности и ряда других составляющих данного региона Кавказа (например, биохимические показатели воды в Тимбулакском озере, состав микрофлоры источника № 20 об эволюционном появлении сероводорода в источниках Ессентуков, об особенностях молока в Ессентуках, пурпурные бактерии минеральной грязи). Свои разноплановые по научной тематике статьи он публиковал в научных трудах Общества врачей, практикующих на Кавказских минеральных водах. На заседаниях этого специального научного общества ему приходилось многократно выступать с докладами и сообщениями, по ряду актуальных проблем, затрагивающих местный регион.

Проблемами курортологии ординарный профессор занимался и в причерноморском регионе. Так, им проводилось изучение грязей из лиманов вблизи Одессы. Особенно детально он исследовал биохимические особенности местных грязей из окрестностей черноморского курорта в связи с их лечебными функциями.

Скончался Василий Васильевич Завьялов 24 февраля 1930 года. Десятилетний период его жизни в Болгарии наглядно подтверждает активно-созидательный вклад эмигрантской интеллигенции в процесс развития этой страны в первой половине XX века. Об этом благодарные болгары всегда помнят и глубоко почитают наших ученых, писателей, врачей, которые не по собственной воле покинули свою Родину в критический период гражданской войны. Переехав в Болгарию, они нашли там и убежище как для себя и членов своих семей, так и встретили заботу со стороны властей, местных жителей, проявившуюся в предоставлении работы (по возможности) и оказании помощи. Именно это гостеприимство болгарского народа, его радушие и теплота в трудные годы лишений после 1-ой мировой войны были должным образом оценены многими из истинных интеллигентов и патриотов. Они честно, самоотверженно и благородно стали служить своей “второй Родине”, завещав верность Болгарии своим детям и внукам.

В 2005 году исполнилось 75 лет со дня смерти профессора-физиолога Василия Васильевича Завьялова. Благодарную память о нем хранят в стенах кафедры физиологии человека и животных, кафедры зоологии биологического факультета Одесского национального университета, где он работал почти 20 лет. Добрым словом его всегда будут вспоминать отдыхающие в Ессентуках, Пятигорске и на Куяльнике, для лечения заболеваний которых им было сделано очень много.

Помнить этого прекрасного врача-клинициста, тонкого исследователя в различных областях медицины и биохимии будут не только на его Родине — в России, но и в Тарту (Эстония), в Одессе (Украина) и конечно в Софии (Болгария) как человека всю свою сознательную жизнь преданного клятве Гиппократова, до конца служившего науке и человечеству.