

# ВЛИЯНИЕ ИЗОЛЯЦИИ НА ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

**Л. В. Керимова**

Студентка 1 курса специальности 053 «Психология»

ФПСП ОНУ имени И. И. Мечникова

Научный руководитель: д. психол. н., проф. **О. И. Кононенко**

Тема отношений в семье в период изоляции заинтересовала меня, потому что то, что транслировали СМИ и социальные сети крайне отличалось от того, что происходило в моей семье (12 лет вместе, 2 детей) и в моем окружении. Мне стало интересно самой исследовать, так ли разрушительна изоляция для семей. Выводами поделюсь после рассмотрения мировой статистики, которая доступна в интернете и после того, как поделюсь результатами опроса своих подписчиц в социальных сетях.

Итак, мировая статистика:

Согласно исследованию общественной организации Американский институт семьи (IFS), треть опрошенных в течение года испытывали "травматичный стресс", вызванный не столько пандемией, сколько личными обстоятельствами.

Президент международной ассоциации семейных психологов Ребекка Баум говорит, что с начала локдауна к практикующим специалистам стали обращаться не один из членов семьи, а оба взрослых сразу. 75% опрошенных американским телеканалом Эн-би-си (в опросе участвовало более 9 тысяч человек) сказали, что локдаун негативно отразился на их сексуальной жизни.

Происходят и более жесткие вещи: только в Великобритании полиция зафиксировала за время локдауна почти 260 тысяч случаев домашнего насилия, на 7% больше, чем за тот же период прошлого года. Количество ссор, спровоцированных алкоголем, подсчитать невозможно,

но его употребление в Великобритании в 2020-м выросло, по разным исследованиям, на 16-20%.

К концу года в Великобритании будет зафиксирован примерно 20-процентный рост официальных разводов - по сравнению с 2019-м. В Великобритании из-за карантина бракоразводные процессы планируют перевести в онлайн-режим. Во многих других странах, от Канады до Китая, похожая картина.

То же и в России. Весной люди разводились на 35% меньше по сравнению с 2019-м. Однако к концу года стало понятно, что дело не в любви, а в нежелании лишней раз выходить из дома. Число разводов резко выросло с июня, когда почти везде ослабили карантинные меры, и продолжает оставаться высоким. Если динамика сохранится до конца декабря, заявление о расторжении брака на руки получит более 1 миллиона россиян.

Глава МВД Франции Кристоф Кастаньер рассказал о росте домашнего насилия в 30% после объявления карантина. Власти Италии и Испании, которые тоже зафиксировали рост домашнего насилия, разрабатывают системы помощи онлайн.

Китай, откуда началось распространение COVID-19, стал первой страной, в которой отчётливо наблюдались проблемы в семьях в условиях эпидемии, ведь в Ухани людям пришлось провести в изоляции практически два месяца. Похожая ситуация фиксировалась и в других городах КНР, где был введён карантин. Так, в феврале 2020 года в Шанхае исполнительные органы столкнулись с настолько большим числом заявлений на развод, что срок выдачи документов увеличили с недели до трёх. Всего о росте показателей по этой проблеме сообщили порядка десяти городов страны. Однако в Китае было зафиксировано увеличение не только числа разводов, но и случаев домашнего насилия. В Ухани оно выросло в два раза. Из-за того, что город находился на карантине, рассмотрение сообщений жертв о насилии занимало не установленные два дня, а неделю, что также сказалось на статистике по разводам.

Тем не менее сами представители офисов регистрации разводов, по данным Bloomberg винят в наплыве посетителей домашние проблемы, с которыми столкнулись пары в ходе карантина. Многие не могли выстроить быт, который устраивал бы всех членов семьи, накладывались финансовые проблемы и эмоциональный стресс. Важную роль сыграли и проблемы в общении — разрешить споры мирным путём парам не удавалось.

В США адвокаты по бракоразводным процессам предрекают рост числа заявлений на расторжение отношений до 50%. При этом, по их

мнению, проблемы коснутся прежде всего обеспеченных пар. Партнёры, зарабатывающие больше денег, могут захотеть расторгнуть брак не столько из-за изоляционных мер, сколько по причине грядущей финансовой нестабильности.

Жертвами пандемии коронавируса становятся не только те, кто попадает в число заражённых, — вынужденная изоляция рушит семьи во всех уголках мира. Многие пары, даже те, кто жил вместе годами и имеет детей, не проходят проверку на прочность. Необходимость делить одно пространство с супругом 24/7 приводит к страшной статистике: число случаев домашнего насилия увеличилось на 30–60%, а разводов — на 50%.

Вот такая неутешительная статистика глазами мировых СМИ.

Свой опрос я провела в Инстаграм, «Как карантин повлиял на ваши отношения», откликнулось 80 женщин:

«Супер! Сблизились еще больше!» - 53 человека

«Разочарование в партнере» - 4 человека

«Разошлись» - 5 человек

«Пропал или стало меньше секса» - 8 человек

«Не хватало личного пространства» - 7 человек

«Никак» - 3 человека

*Выводы и личные наблюдения:*

На мой взгляд, по оценке прочтенных мною длинных историй, отношения улучшились в тех парах, которые умеют общаться, на различные темы, и умеют договариваться. 100% отметила, что все, кто написал о позитивном влиянии изоляции, были женщины, активно занимающиеся саморазвитием, работой или читают книги, не смотрят новости!

А самое главное, что хочется отметить: карантин дал людям возможность остановиться и осмотреться вокруг! Осознать, как много мы не замечаем и не прислушиваемся к себе в бесконечной гонке. Поэтому, некоторые пары расстались, потому что пришлось заметить то, что они умудрялись избегать. Поэтому хочу сказать, что карантин в целом хорошо повлиял на отношения: негативно — значит появился шанс найти своего человека; позитивно — отношения прошли проверку на прочность и теперь супруги уверены, что сделали правильный выбор.

#### **Список использованных источников:**

1) <https://www.bbc.com/russian/features-55223171>

2) <https://news.ru/world/koronarazvod-epidemiya-rushit-semi-po-vsemu-miru/>