

О.С. Осіпова, студент; О.Ю. Ахмеров, кфмн;

А.М. Шонін, студент; А.І. Боровик, студент

¹Фаховий коледж Економіки та соціальної роботи імені ІІ Мечникова

E-mail: olnaosipova1@gmail.com

Авіаційна і космічна медицина

Звичайно, що перед кожним польотом у космос збирають команду спеціалістів за рекомендаціями космічної медицини. Саме вони підготовляють космонавтів перед польотом. Невід'ємною частиною цієї команди являються й самі вчені у галузі медицини та біології, для спостереження за іншими учасниками групи, а також для дослідження хвороб, які можуть знаходитись поза межами нашої планети. Спочатку розберемось що собою являє космічна медицина. Це сукупність медичних наук, які займаються медичними, біологічними, інженерними та іншими науковими дослідженнями, цілю яких являється забезпечення безпеки і оптимальних умов існування людини при пілотованому космічному польоті або у відкритому космосі.

Робота медичного персоналу полягає в тому:

- щоб спостерігати за організмом людини у спеціальних умовах, а також підтримання порядку і дотримання медичних норм при знаходженні в космічному апараті.

- розробка методів і засобів, що підвищують стійкість людини до дії несприятливих чинників польоту, і мед. рекомендацій щодо підвищення ефективності льотної діяльності, щодо забезпечення безпеки польотів шляхом раціонального навчання, підготовки і тренування екіпажів.

- наукове обґрунтування режиму праці, відпочинку, харчування, оптимальних норм льотної навантаження, показників для оцінки стану здоров'я і працездатності екіпажу.

Наприклад, у більшій кількості космонавтів присутня «Космічна хвороба». Це стан, в якому вони перебувають під час адаптації до невагомості. За симптомами дуже схоже на морську хворобу: зниження апетиту, запаморочення, головний біль, посилення слиновиділення, нудота, іноді зустрічається блювота, просторові ілюзії. Всі ці ефекти зазвичай проходять після 3-6 діб польоту. Перебороти цю «Космічну хворобу» допомагають лікарі, які постійно спостерігають за станом здоров'я екіпажу. Одним з самих тяжких випадків реакції організму на невагомість була зафіксована у США. Це був політ астронавта Джейка Гарна у 1985 р. Звісно, що кожен учасник польоту виконує важливі функції. Всі повинні працювати, як єдиний організм, та якщо хтось вийде зі строю, це призведе до непередбачених проблем. Щоб цього не сталося, до групи входять професійні медики та вчені. Успішні польоти космонавтів на космічних кораблях наочно показали, як блискуче виконує свою роботу космічна медицина. Разом з тим перед нею все ще постать ряди нових завдань. Це, зокрема, розробка методів відбору і підготовки космонавтів-дослідників, вивчення психофізіологічних можливостей людини по керуванню космічним апаратом, його системами й дослідницькою апаратурою при тривалому польоті та ін.